

ほけんだより

4月号

平成31年4月1日発行
虹の丘保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境に不安や緊張で心身ともに疲れやすい時期です。また、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあるので、睡眠と栄養を十分に取り生活リズムを整えましょう。そして今年も、子どもたちが元気に沢山遊んで楽しく過ごせる様、サポートしていきたいと思しますので質問や相談などありましたら遠慮なくお声をおかけ下さい。1年間宜しく願いいたします。

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子様の健康観察を行なっています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行なってみてください

- ◇熱はありませんか？
- ◇顔色は良いですか？
- ◇鼻水や咳は出ていませんか？
- ◇湿疹、発疹はないですか？
- ◇食欲はありますか？
- ◇機嫌はよいですか？
- ◇うんちは出ましたか？

かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防6か条

- 1 つがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける

※ご家庭で発熱、下痢、嘔吐などいつもと違う様子が見られた時は担任又は近くの職員にお知らせ下さい。

溶連菌感染症について

【主な症状】

- 突然 39℃前後の発熱をして、のどが真赤にはれ、痛みを伴う。
- 発熱から2日後、口の周囲を除く全身にかゆみを伴う鮮紅色の小さな発疹
- 舌にも赤いブツブツができる(いちご舌)

潜伏期間：2～5日

感染経路：飛沫感染、経口感染

出席停止期間：抗菌薬内服後1～2日経過してからで、治療の継続は必要。

感染症状況 (2/20～3/20)

- 溶連菌感染症 3名
- 水痘症 3名