

7月のほけんだより

令和元年 7月 1日
虹の丘保育園

虫に刺された

こんなときは **病院へ**



★ムカデに刺された

指でつまんで毒を出し、患部をよく洗って、皮膚科か外科へ。

Q こんな虫に要注意

～毒のある虫～

- スズメバチ
- ミツバチ
- ドクガ
- チャドクガ
- アブ
- フユ（フヨ）

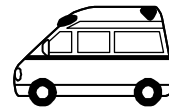
一度、図鑑などで確認しておきましょう。

★はれや痛みが強い

ひどくはれて、かゆみや痛みがひどい場合は、皮膚科または小児科へ。

！ こんなときは救急車を

- ・スズメバチなどに襲われた。ハチにさされて呼吸が荒くなり、けいれん、おう吐、発熱、といった症状が見られたら、大至急救急車を。

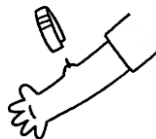


虫に刺されたときの応急手当て

ハチに刺された

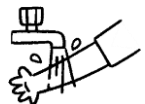
①針が残っていれば抜く

ハチの針が残っていたら、とげ抜きでそっと抜き、毒を口で吸い出す。



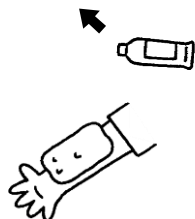
②よく洗って軟こうを塗る

流水でよく洗い、虫刺され用の軟こう（抗ヒスタミンまたはステロイド）を塗る。

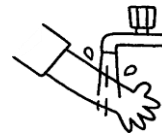


③冷やす

はれたり、かゆみがあるようなら、保冷パックや冷たいタオルで冷やす。

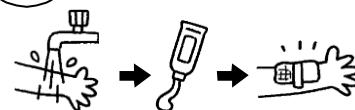


毛虫・ドクガに刺された



できるだけこすらないようにして、セロハンテープなどで毒針をはがし取る。流水でよく洗い流し、虫刺され用の軟こうを塗る。

カヤフユに刺された



①洗って軟こうを塗る

刺されたところをきれいに洗い、虫刺され用の軟こうを塗る。

②かかないように、ガーゼかシールを

がまんできずにかいてしまう場合は、ガーゼを当てるか、かゆみ止めのシールをはる。ただ、シールにかぶれる場合もあるので、皮膚の弱いお子さんは要注意。