



ほけんだより 4月号

令和2年4月1日発行
虹の丘保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。満開の桜に迎えられ、新しい幼稚園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を毎月発行いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。



生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



登園前の体調チェック



コロナウイルス対策として、起床したら体温を測定し『コドモン』の連絡帳にて毎日ご報告をお願いします。同様に、保護者の方も、体温の測定をお願いいたします。園では、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

健康診断のお知らせ

- 4月 3日(金) 発育測定
- 9日(木) 歯科検診(午前)
- 9日(木) 内科健診(午後)

注意事項

- *健康診断当日は体操着で行いますので、忘れずに準備してください。
- *体操着や下着には必ず名前を明記してください。
- *正しい身長が測れなくなるので、頭の真上で髪の毛を結ばないでください。
- *当日お休みの場合は、後日測定します。



園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、担任にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任に手渡ししてください。(手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません)

