

新学期が始まって1カ月が経ち、子どもたちも新しいお友達と元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。5月号の「ほけんだより」では、手洗いを徹底するため、「てあらいの歌」をご紹介します。みんなでやってみましょう。詳しくは、「**あわあわてあらいの歌**」で検索。

ビオレママの
**あわあわ
手あらいのうた**

じゅんばんに
ボーズをつくら
ゴシゴシすると
じょうずに
手あらいができるよ！

おねがい、おねがい
カメさん、カメさん
あのさんかくの
お山のうえで
おおかみ
おとつとつと
おつちこそう

いそいでバイクを
ぶるるんうんてん
さきいつぱつ
つかまえた！

ありがとうございます
みんな
ごちそうです
手をあらいますよ
タオルでふいたら
いただきます

1 おねがい
のポーズ

手のひらをあわせてスリスリ、
まずはじゅんばんに、
とこからじゅんばんに。

2 カメ
のポーズ

様子カメのように、
両手を重ねてスリスリ、
忘れがちな手の甲もきちんと。

3 お山
のポーズ

指と指を組んで三角の
お山を作ってゴシゴシ、
洗いにくい指の間も上手に。

4 おおかみ
のポーズ

おおかみのように、
つめを立てて、ゴシゴシ、
中に隠れたバイ菌を追い出そう。

5 バイク
のポーズ

バイクの運転みたいに、
股指をつり振るから、
お口入らず、指だから。

6 つかまえた
のポーズ

両手でつかまえて、
お給かみ、お給かみ、
両手は裏外に汚れる。

ビオレ Biore
泡ハンドソープ

10歳未満までですすいだら、
ふいて、タオルで
よけて、できあがり！

この手洗い歌は
ホームページでも聴けるよ！
www.bioremama.com

忘れ物はないですか？

外遊びが増えるこの季節。元気に遊んだ後は、手洗い・うがい、汗をかいたら着替えをします。子どもたちが清潔な園生活を過ごせるように、ハンカチ、ティッシュ、着替え、歯ブラシ、コップなどの忘れ物をしないよう、登園前の確認をお願いいたします。

爪はきれいかな？

子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起し、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。