



# がんばる子

～輝く瞳と笑顔を大切に～ 虹の丘保育園 令和3年12月発行

令和3年も様々な出来事がありましたが、無事過ごせたこと、行事を行えたことに職員一同感謝しております。今年一年ご理解、ご協力ありがとうございました。くる年みなさまにとってまた、良い年になりますように…。子どもたちの可能性を引き出すため、新しい年も頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。 園長 小林 宏 樹



## \*12月の予定\*

日	月	火	水	木	金	土
			1 保健・交通安全	2 赤十字活動	3	4
5	6 発育測定	7 保育料納入日	8 参観日 (親子製作)	9	10	11
12	13 避難訓練	14 保育料納入日	15	16 お誕生会 (12・1月)	17	18
19	20	21	22	23	24 クリスマス会・赤十字募金デー	25
26	27	28	29 年末年始 休園日	30 年末年始 休園日	31 年末年始 休園日	

1日(祝)～3日(月) 休園日  
4日(火)お正月あそび  
5日(水)もちつき  
20日(木)なわとび大会

## 1月の予定

### 親が気をつける子育てポイントシリーズ 【◎子供には試練を与えてただ見守るだけ】

子どもを突き放すとか、試練を与えるという、なんだか冷たい親のようにおもわれるかもしれません。もちろん突き放す、試練を与えるのは愛があるからこそ行う事です。しかし、今まで何かと過保護、過干渉にしてきた親御さんは、「どうすればいいの」と戸惑ってしまうかもしれません。大人の役目は何かというと、子どもを見守ることです。「放っておく」と「見守る」は違います。見守れば、子どもは必ずや成長していくのです。手を出し過ぎると、逆に成長しなくなるのです。今まで過保護にしてきた親御さんは、つい手が出てしまいそうになると思いますが、そこを我慢して、子どもを信じて見守ってあげてください。時間はかかるでしょうが、間違いなく成長します。子どもは大きく道を逸脱した時だけ、元の道に戻すようにアドバイスすればいいのです。「子どもを見守る」、このことは横峯理事長(ヨコミネ式)もいつもおっしゃっておられます。多くの子どもたちを見られている経験から導き出した真理だと思っています。

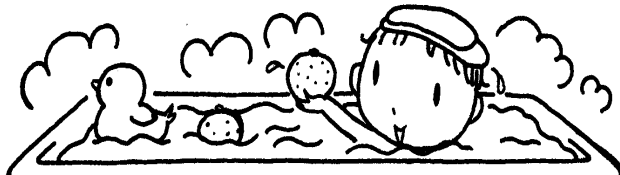
### ご来場ありがとうございました

先月の発表会にお越しくださり、ありがとうございました。子どもたちも、ご家族の方に見守られながら、精いっぱい発表ができて満足そうでした。この経験を通して、子どもたちもまた一つ大きくなることができました。



### お休み中のお約束

- うがい手洗いをしっかりしましょう。
- 湿度や温度に気をつけ、定期的に換気しましょう。
- 早寝早起きをしましょう。
- ご飯をしっかり食べて、体力をつけておきましょう。



### 冬至

12月22日は、冬至です。1年で最も夜が長く、昼の短い日です。1年間元気に過ごせるようにと家族で会話を楽しみながら、カボチャを食べたりユズ湯に入って体を温めたりしましょう。カボチャは体を温めてくれる食べ物で、風邪予防になります。また、「ユズ湯」に入ると1年間無病息災でいられるといわれています。

### 12月生まれのおともだち

- 大山とうま 5歳
- 荒谷みづき 5歳
- 工藤 るか 3歳
- 工藤やまと 3歳
- 工藤 りと 1歳



### 今月の目標

- 寒さに負けず、外で積極的に遊ぶ。
- 年末年始の生活や行事に興味や関心を持つ。