


虹の丘保育園(一般)

2019年04月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳100、バナラウエハース	2	調整豆乳、かーさんケット	3	牛乳100、甘辛せんべい	4	調整豆乳、カステラ	5	牛乳100、塩せんべい	6	調整豆乳、衛生ボーロ
昼食	御飯、すまし汁、ほっけの塩焼き、切り干し大根とベーコンの煮付け、もも缶		御飯、豆腐スープ(わかめ)、鶏肉のカレー揚げ、ブロッコリーのマヨネーズ和え、ヨーグルト		ご飯、カレー、福神漬、温野菜(ブロッコリー・キャベツ)、ほうじ茶、オレンジ		御飯、せんべい汁、肉団子の揚げ煮、きゅうりとコーンのサラダ、もも缶		御飯、豆腐のくずあんスープ、えびのトマトソース煮、春雨のマヨネーズサラダ、グレープフルーツ		野菜ジュース125、おにぎり	
午後	スキム牛乳、紅白まんじゅう		スキム牛乳、ミニたいやき		スキム牛乳、ロールケーキ		スキム牛乳、アメリカンドック		スキム牛乳、どんどん焼き			
午前	8	牛乳100、いちごウエハース	9	調整豆乳、かーさんケット	10	牛乳100、揚げせんべい	11	調整豆乳、甘辛せんべい	12	牛乳100、クリームサンドせんべい	13	調整豆乳、バナラウエハース
昼食	御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、さんまのかば焼き、ビーフンと野菜のソテー、トマト		御飯、わかめ汁、豚肉のしょうが焼き、だいこんサラダ、キウイフルーツ		ほうじ茶、タンメン、チーズ(棒)、みかん缶		御飯、田舎スープ、たらのフライ、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、南瓜の甘煮、ミニトマト		御飯、麩のすまし汁(みつば)、レバー唐揚げ、アスパラとトマトのお浸し、オレンジ		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、親子煮(高野豆腐入)、三色なます、もも缶	
午後	スキム牛乳、玉子ロールサンド		スキム牛乳、やきいも		ショア125、昆布おにぎり		スキム牛乳、チーズクラッカー		スキム牛乳、マカロニきな粉		スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー	
午前	15	牛乳100、南部せんべい	16	調整豆乳、塩せんべい	17	牛乳100、衛生ボーロ	18	調整豆乳、甘辛せんべい	19	牛乳100、かーさんケット	20	調整豆乳、カルシウムクリームサンドせんべい
昼食	ゆかり御飯、わかめスープ、鶏の唐揚げ、ウインナー、せん野菜(キャベツ)、パスタのバター炒め、グレープフルーツ		御飯、みそ汁(わかめ・もやし)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、さつま芋の甘煮、キウイフルーツ		御飯、クリームシチュー(鶏肉)、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、みかん缶、ほうじ茶		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、さばとごぼうの煮つけ、ビーフンと野菜のソテー、パイン缶		御飯、ころころスープ、メンチカツ、マカロニサラダ、せん野菜(キャベツ)、ミニトマト		御飯、ワンタンスープ、麻婆豆腐、粉ふき芋、バナナ	
午後	カルピス、カットケーキ		スキム牛乳、チュロス・ジャム		スキム牛乳、ピッコロピザ		ショア125、たこやき		スキム牛乳、とろけるプリン		スキム牛乳、あんぱん	
午前	22	牛乳100、カステラ	23	調整豆乳、バナラウエハース	24	牛乳100、南部せんべい	25	調整豆乳、衛生ボーロ	26	牛乳100、甘辛せんべい	27	調整豆乳、カステラ
昼食	御飯、五目汁(里芋・大根)、カレイの煮つけ、ほうれん草のナッツ和え、キウイフルーツ		ご飯、みそ汁(かぶ)、生揚げのそぼろ煮、じゃが芋のマーガリン炒め、グレープフルーツ		ミートスパゲティー、ほうじ茶、フルーツ盛合せ		御飯、みそ汁(生揚げ・ごぼう)、鮭のムニエル、かぼちゃのサラダ、ミニトマト		節句・鯉のぼりオムライス、コーンスープ、えびフライ、せん野菜(キャベツ)、バナナ		御飯、豆腐のくずあんスープ、八宝菜、粉ふき芋、トマト	
午後	スキム牛乳、ホットケーキ		スキム牛乳、虹の丘お好み焼き		スキム牛乳、おかかおにぎり		紅茶、黒糖蒸しパン		野菜ジュース、節句・かしわ餅、ミニゼリー		スキム牛乳、フライまんじゅう	
午前	29	昭和の日	30	退位の日	<p style="text-align: center;">ご入園・ご入学おめでとうございます</p> 							
昼食												
午後												