

虹の丘保育園(一般)

2019年05月分の献立

		1(水)		2(木)		3(金)		4(土)			
午前	 	即位の日		国民の休日		憲法記念日		みどりの日			
昼食											
午後											
6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		11(土)	
午前	振替休日	調整豆乳、甘辛せんべい		牛乳100、塩せんべい		調整豆乳、いちごウエハース		牛乳100、揚げせんべい		調整豆乳、いちごウエハース	
昼食		探検ウォーク (お弁当)		御飯、ほうじ茶、カツカレーライス、コールスローサラダ、ミニトマト		御飯、みそ汁(もやし)、ししゃも焼き、野菜炒め(コーン)、キウイフルーツ		御飯、豆腐スープ(にら)、肉団子の甘酢あん、粉ふき芋、パン缶		御飯、みそ汁(じゃが芋)、マーボー豆腐、春雨と炒り卵のサラダ、トマト	
午後		野菜ジュース125、たこやき		スキム牛乳、クリームパン		スキム牛乳、フライドポテト(冷凍)		スキム牛乳、ホットケーキ		スキム牛乳、ピッコロピザ	
13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)		18(土)	
午前	牛乳100、衛生ボーロ	調整豆乳、カステラ		牛乳100、南部せんべい		調整豆乳、甘辛せんべい		牛乳100、かーさんケット		調整豆乳、衛生ボーロ	
昼食	御飯、みそ汁(生揚げ・大根)、ほっけの塩焼き、ベーコンと野菜のソテー、もも缶	御飯、コーンスープ(たまねぎ)、豚かつ、コールスローサラダ、トマト		ソース焼きそば、わかめスープ、チーズ(棒)、オレンジ		御飯、みそ汁(かぶ・あげ)、肉じゃが(豚肉)、小松菜の煮びたし、バナナ		御飯、中華スープ(えのき)、酢豚・ケチャップ味、レタスとコーンの中華和え、パン缶		御飯、わかめ汁(菜の花)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、ほうれん草とコーンマヨ和え、オレンジ	
午後	スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー	スキム牛乳、クロワッサン		スキム牛乳、チュロス・ジャム		スキム牛乳、ジャムサンドクッキー		スキム牛乳、どんどん焼き		スキム牛乳、ミニたいやき	
20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)		25(土)	
午前	牛乳100、バニラウエハース	調整豆乳、揚げせんべい		牛乳100、カステラ		調整豆乳、かーさんケット		牛乳100、黒ごまウエハース		調整豆乳、かーさんケット	
昼食	御飯、なめこ味噌汁、さんまの塩焼き(おろし)、ひじきと大豆の炒り煮、もも缶	御飯、中華スープ(きくらげ)、八宝菜、春雨のマヨネーズサラダ、グレープフルーツ		御飯、牛丼、豆腐みそ汁(わかめ)、せん野菜(キャベツ)、トマト		御飯、みそ汁(かぼちゃ)、豆腐のおとし揚げ、ひじきと大豆の炒り煮、パン缶		御飯、みそ汁(さつま芋・わかめ)、カレイの煮つけ、ベーコンと野菜のソテー、みかん缶		御飯、みそ汁(わかめ・もやし)、豆腐の肉あんかけ、粉ふきいも(マヨネーズ和え)、キウイフルーツ	
午後	スキム牛乳、フルーツロール	スキム牛乳、虹の丘お好み焼き		スキム牛乳、フルーチェ		ヤクルト、ホットドッグ		スキム牛乳、おやつ焼きそば		ほうじ茶、あんぱん	
27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)			
午前	牛乳100、バニラウエハース	調整豆乳、甘辛せんべい		牛乳100、南部せんべい		調整豆乳、塩せんべい		牛乳100、カステラ			
昼食	御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、鶏肉の竜田揚げ、トマトのサラダ(いんげん)、もも缶	御飯、みそ汁(かぶ)、鮭の塩焼き、切干大根と里芋の旨煮(きぬさや)、グレープフルーツ		肉ラーメン、せん野菜(キャベツ)、ほうじ茶、バナナ		御飯、野菜スープ(キャベツ)、えびフライ、マカロニサラダ、ミニトマト		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、さばとごぼうの煮つけ、ピーマンと野菜のソテー、パン缶			
午後	スキム牛乳、とろけるプリン	紅茶、フレンチトースト(食パン)		スキム牛乳、うめおにぎり		ピーチゼリー、ジョア		スキム牛乳、ロールケーキ			