

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前						1	調整豆乳、かーさんケット					
昼食											御飯、中華スープ(えのき)、マーボー豆腐、春雨と炒り卵のサラダ、グレープフルーツ	
午後											スキム牛乳、アメリカンドック	
午前	3	牛乳100、甘辛せんべい	4	調整豆乳、カルシウムクリームサンドせんべい	5	牛乳100、かーさんケット	6	調整豆乳、カステラ	7	牛乳100、衛生ポーロ	8	調整豆乳、南部せんべい
昼食	御飯、ころころスープ、メンチカツ、マカロニサラダ、せん野菜(キャベツ)、ミニトマト		御飯、栄養すいとん、鮭の西京焼き、いんげんとささみの胡麻ネーズ和え、もも缶		御飯、お茶・麦茶、ビーフシチュー、ブロッコリーマヨかけ、バナナ		御飯、みそ汁(切干・かぼちゃ)、鮭のコーンマヨネーズ焼き、ほうれん草のナムル、パイ缶		御飯、麩のすまし汁(みつば)、レバー唐揚げ、アスパラとトマトのお浸し、オレンジ		御飯、みそ汁(大根・人参)、炒り豆腐(鶏肉)、もやしの彩り and え、みかん缶	
午後	ジョア125、おやつ焼きそば		スキム牛乳、あんぱん		スキム牛乳、ミニゼリー、南部せんべい		スキム牛乳、どんどん焼き		ヤクルト、お好み焼き		スキム牛乳、ロールケーキ	
午前	10	牛乳100、かーさんケット	11	調整豆乳、衛生ポーロ	12	牛乳100、甘辛せんべい	13	調整豆乳、塩せんべい	14	調整豆乳、ウエハース	15	調整豆乳、揚げせんべい
昼食	御飯、みそ汁(さつま芋・長葱)、豚肉のしょうが焼き、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、ミニトマト		御飯、五目汁(里芋・大根)、カレイの煮つけ、ほうれん草のナッツ和え、バナナ		冷やし中華、お茶・麦茶、桃のヨーグルト		御飯、中華スープ(えのき)、酢豚、レタスとコーンの中華和え、キウイフルーツ		ピラフ、わかめスープ、鶏の唐揚げ、ウィンナー、せん野菜(キャベツ)、グレープフルーツ		御飯、そうめん汁、生揚げの味噌炒め、粉ふき芋、みかん缶	
午後	スキム牛乳、チュロス・ジャム		スキム牛乳、たこやき		スキム牛乳、じゃこおにぎり		スキム牛乳、ホットドッグ		カルピス、ピーチケーキ		スキム牛乳、フライまんじゅう	
午前	17	牛乳100、白い風船	18	調整豆乳、ウエハース	19	牛乳100、カステラ	20	調整豆乳、南部せんべい	21	牛乳100、ウエハース	22	調整豆乳、衛生ポーロ
昼食	御飯、豚汁(さつま芋)、さばの塩焼き、たくあん、キウイフルーツ		御飯、麩のすまし汁(つるな)、すき焼き風煮物、ほうれん草とえのき茸のお浸し、もも缶		御飯、お茶・麦茶、カレー、福神漬、大根サラダ、オレンジ		御飯、みそ汁(しじみ)、鮭の香草揚げ、じゃがいも炒め、グレープフルーツ		御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、豚のしゃぶしゃぶ風和え物、さつま芋の甘煮、パイ缶		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、高野豆腐のふわふわ煮、マカロニサラダ、みかん缶	
午後	スキム牛乳、ピーチゼリー		スキム牛乳、やきいも		スキム牛乳、チーズクラッカー		野菜ジュース125、ピッコロピザ		スキム牛乳、フルーツロール		スキム牛乳、ミニゼリー、ごまビスケット	
午前	24	牛乳100、塩せんべい	25	調整豆乳、衛生ポーロ	26	牛乳100、カステラ	27	調整豆乳、揚げせんべい	28	牛乳100、かーさんケット	29	調整豆乳、甘辛せんべい
昼食	御飯、豆腐スープ(にら)、鶏肉のマーメイド焼き、ポテトサラダ(ハム)、グレープフルーツ		御飯、みそ汁(キャベツ)、たらこの香り揚げ、かぼちゃのそぼろあんかけ、ミニトマト		焼きうどん・しょうゆ味、お茶・麦茶、フルーツ盛り合わせ		ご飯、豆腐のくずあんスープ、えびのトマトソース煮、春雨のマヨネーズサラダ、バナナ		御飯、豆腐みそ汁(しめじ)、豚肉のカレーピカタ、きゅうりのゆかり和え、みかん缶		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、親子煮(高野豆腐入)、三色なます、もも缶	
午後	スキム牛乳、マカロニきな粉		スキム牛乳、クリームパン		スキム牛乳、おかかおにぎり		スキム牛乳、とろけるプリン		ジョア125、黒糖蒸しパン		スキム牛乳、ミニたいやき	