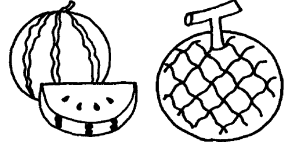


虹の丘保育園(一般)

2019年07月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳100、甘辛せんべい	2	調整豆乳、塩せんべい	3	牛乳100、カステラ	4	調整豆乳、衛生ポーロ	5	牛乳100、白い風船	6	調整豆乳、塩せんべい
昼食	御飯、野菜スープ(ほうれん草)、厚切りハムカツ、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、トマト		御飯、みそ汁(キャベツ)、たらこのさっぱり甘酢ソース、ポテトサラダ(ハム)、オレンジ		カレーライス・シーフード、お茶・麦茶、レタスのサラダ、もも缶		御飯、みそ汁(もやし)、ししゃも焼き、野菜炒め(コーン)、キウイフルーツ		御飯、そうめん汁、生揚げの味噌炒め、粉ふき芋、みかん缶		御飯、三色どんぶり、豆腐みそ汁(わかめ)、たくあん、すいか	
午後	麦茶、フルーチェ		スキム牛乳、おやつ焼きそば		スキム牛乳、ミニゼリー、ごまビスケット		スキム牛乳、ジャムサンドクラッカー		スキム牛乳、セタゼリー		野菜ジュース125、フランクフルト	
午前	8	牛乳100、カステラ	9	調整豆乳、甘辛せんべい	10	牛乳100、衛生ポーロ	11	調整豆乳、バニラウエハース	12	牛乳100、南部せんべい	13	調整豆乳、カステラ
昼食	御飯、みそ汁、豚肉のしょうが焼き、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、オレンジ		御飯、なめこ味噌汁、さんまの塩焼き(おろし)、ひじきと大豆の炒り煮、もも缶		サラダうどん、チーズ(棒)、お茶・麦茶、すいか		御飯、かき玉汁(チンゲン菜)、鯖の味噌煮、ウインナーと野菜のソテー、パイナップル缶		御飯、牛丼、豆腐みそ汁(わかめ)、つげもの、トマト		御飯、みそ汁(キャベツ)、高野豆腐のふわふわ煮、ほうれん草とえのき茸のお浸し、みかん缶	
午後	ショア、お好み焼き		スキム牛乳、フライドポテト(冷凍)		スキム牛乳、昆布おにぎり		スキム牛乳、チーズホットケーキ		お茶・麦茶、フルーチェ		スキム牛乳、フライまんじゅう	
午前	15	海の日	16	調整豆乳、カステラ	17	牛乳100、かーさんケット	18	調整豆乳、ウエハース	19	牛乳100、白い風船	20	調整豆乳、南部せんべい
昼食			御飯、鶏の唐揚げ、みそ汁(さつま芋・長葱)、せん野菜(キャベツ)、すいか		御飯、お茶・麦茶、ホワイトシチュー、ポイルブロッコリー、グレープフルーツ		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、豚のしゃぶしゃぶ風和え物、ほうれん草のおかか和え、みかん缶		御飯、みそ汁(生揚げ・大根)、ほっけの塩焼き、ベーコンと野菜のソテー、バナナ		御飯、豆腐のくずあんスープ、八宝菜、粉ふき芋、トマト	
午後			スキム牛乳、とろけるプリン		スキム牛乳、パン		ヤクルト、どんどん焼き		紅茶、フレンチトースト(食パン)		スキム牛乳、ロールケーキ	
午前	22	牛乳100、カステラ	23	調整豆乳、衛生ポーロ	24	牛乳100、かーさんケット	25	調整豆乳、揚げせんべい	26	牛乳100、甘辛せんべい	27	調整豆乳、ウエハース
昼食	御飯、スープヌードル、鶏かつ、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、ミニトマト		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、赤魚の煮つけ、ポテトサラダ、キウイフルーツ		きのこスパゲティー、お茶・麦茶、フルーツ盛合せ		御飯、五目スープ、豚レバーにんにく風味揚げ、大根サラダ、オレンジ		うなぎ散らし寿司、麩のすまし汁(三つ葉)、三色なます、メロン		御飯、みそ汁(なす・たまねぎ)、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、トマトのサラダ(いんげん)、みかん缶	
午後	スキム牛乳、ピーチゼリー		スキム牛乳、チュロス・ジャム		スキム牛乳、うめおにぎり		ショア、ミックスピザ		スキム牛乳、ミニたいやき		スキム牛乳、パン	
午前	29	牛乳100、クリームサンドせんべい	30	調整豆乳、かーさんケット	31	牛乳100、カステラ						
昼食	御飯、みそ汁(じゃが芋・ごぼう)、カレイ五目あんかけ、引き昆布の煮物、フルーチェ		御飯、かき玉汁(みつば)、ちくわ2色揚げ、なすの味噌炒め、トマト		御飯、カレー・夏野菜、福神漬、お茶・麦茶、もも缶							
午後	お茶・麦茶、たこやき		スキム牛乳、杏仁ミルクプリン		スキム牛乳、クロワッサン							