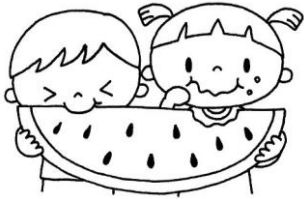





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 調整豆乳、衛生ポーロ	2 牛乳100、ウエハース	3 調整豆乳、かーさんゲット
昼食				御飯、けんちん汁(鶏肉)、ほっけ塩焼き、漬物、すいか	御飯、中華スープ(きくらげ)、ピーマンの細切り炒め、キャベツの中華風サラダ、トマト	御飯、麩のすまし汁(えのき)、炒り豆腐(鶏肉)、さつま芋素揚げ、みかん缶
午後				スキム牛乳、おやつ焼きそば	スキム牛乳、ロールケーキ	スキム牛乳、フライまんじゅう
午前	5 牛乳100、カステラ	6 調整豆乳、塩せんべい	7 牛乳100、甘辛せんべい	8 調整豆乳、南部せんべい	9 牛乳100、白い風船	10 調整豆乳、揚げせんべい
昼食	御飯、みそ汁、鮭のコーンマヨネーズ焼き、ほうれん草のナムル、パイン缶	御飯、かき玉汁(ほうれん草)、揚げ豆腐の和風あんかけ、ブロッコリーのごま酢和え、ミニトマト	冷やし中華、お茶・麦茶、桃のヨーグルト	卵・ジャムサンド(サニーレタス付)、コンソメスープ、フライドチキン、フライドポテト、メロン	御飯、おくらスープ、サバの照り焼き、チンゲン菜の和え物、フルーチェ	御飯、みそ汁(大根・人参)、豆腐じゃが、きゅうりの昆布和え、バナナ
午後	スキム牛乳、どんどん焼き	ヤクルト、お好み焼き	スキム牛乳、鮭おにぎり	カットケーキ、カルピス	お茶・麦茶、アイスクリーム	スキム牛乳、ピッコロピザ
午前	12 山の日	13 調整豆乳、白い風船	14 牛乳100、塩せんべい	15 調整豆乳、かーさんゲット	16 牛乳100、衛生ポーロ	17 調整豆乳、ウエハース
昼食		御飯、ころころスープ、コロッケ、マカロニサラダ、せん野菜(キャベツ)、ミニトマト	御飯、カレーライス・簡単、コールスローサラダ、麦茶、バナナ	御飯、みそ汁(さつま芋・わかめ)、イワシの生姜煮、ベーコンと野菜のソテー、もも缶	御飯、わかめスープ、キッスナゲット、チーズ(棒)、キャベツとじゃこの酢和え、ミニトマト	御飯、中華スープ(ニラ玉)、野菜たっぷりマーボー、きゅうりとコーンのサラダ、オレンジ
午後	スキム牛乳、南部せんべい、ミニゼリー	スキム牛乳、フルーチェ	麦茶、たこやき	スキム牛乳、クラッカーサンド2種	スキム牛乳、パン	
午前	19 牛乳100、カステラ	20 調整豆乳、衛生ポーロ	21 牛乳100、塩せんべい	22 調整豆乳、白い風船	23 牛乳100、甘辛せんべい	24 調整豆乳、かーさんゲット
昼食	御飯、みそ汁(ひじき・油揚げ)、カレイの煮つけ、じゃがベーコン、えだまめ、みかん缶	御飯、みそ汁(なす・ねぎ)、パンパンジー、ほうれん草とえのき茸のお浸し、すいか	ミートスパゲティー、野菜スープ(ほうれん草)、チーズ(棒)、パイン缶	御飯、みそ汁(キャベツ)、凍り豆腐入り五目煮、春雨サラダ、ヨーグルト	御飯、豆腐のくずあんスープ、えびのトマトソース煮、五目ビーフン、グレープフルーツ	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、親子煮(高野豆腐入)、三色なます、もも缶
午後	スキム牛乳、原宿ドック	スキム牛乳、チュロス・ジャム	スキム牛乳、おいなりさん	ショア、チーズホットケーキ	スキム牛乳、カスタードプリン	スキム牛乳、ミニたいやき
午前	26 牛乳100、カステラ	27 調整豆乳、ウエハース	28 牛乳100、甘辛せんべい	29 調整豆乳、衛生ポーロ	30 牛乳100、塩せんべい	31 調整豆乳、揚げせんべい
昼食	御飯、中華スープ(えのき)、酢豚・ケチャップ味、レタスとコーンの中華和え、みかん缶	御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、さんまのかば焼き、ビーフンと野菜のソテー、グレープフルーツ	マーボーなす丼、五目汁、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、トマト	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、豚のしゃぶしゃぶ風和え物、ほうれん草のおかか和え、みかん缶	御飯、みそ汁(キャベツ)、たらのさっぱり甘酢ソース、ポテトサラダ(ハム)、バナナ	御飯、みそ汁(かぼちゃ)、豆腐のおとし揚げ、ひじきと大豆の炒り煮、キウイフルーツ
午後	スキム牛乳、杏仁ミルクプリン	スキム牛乳、パン	お茶・麦茶、フルーチェ	野菜ジュース125、アメリカンドック	スキム牛乳、ピーチゼリー	スキム牛乳、クロワッサン