




虹の丘保育園(一般)

2019年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳100、かーさんケツ	3	調整豆乳、衛生ポーロ	4	牛乳100、ウエハース	5	調整豆乳、塩せんべい	6	牛乳100、カステラ	7	うどんとかい
昼食	御飯、豆腐みそ汁、鶏肉の唐揚げ、トマトのサラダ(いんげん)、もも缶		御飯、みそ汁(もやし・大根)、鮭ときのご焼き、ほうれん草のナムル、ぶどう		サラダうどん、チーズ(棒)、お茶・麦茶、すいか		御飯、かき玉汁(五目)、すき焼き風煮物、南瓜のグッラッセ、トマト		御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、あじフライ、レタスのサラダ、グレープフルーツ		おにぎり、野菜ジュース125	
午後	お茶・麦茶、アイスクリーム		スキム牛乳、チュロス		スキム牛乳、昆布おにぎり		ヤクルト、ロールケーキ		スキム牛乳、カスタードプリン			
午前	9	牛乳100、ウエハース	10	調整豆乳、塩せんべい	11	牛乳100、カステラ	12	調整豆乳、甘辛せんべい	13	牛乳100、かーさんケツ	14	調整豆乳、ウエハース
昼食	御飯、豆腐みそ汁(きく)、鯖の味噌煮、ピーフンと野菜のソテー、トマト		御飯、みそ汁(大根・あげ)、肉じゃが(豚肉)、小松菜の煮びたし、バナナ		御飯、麦茶、カツカレーライス、せん野菜、ミニトマト		御飯、中華スープ(えのき)、八宝菜、パンサンズー、パイン缶		御飯、スープヌードル、たらのフライ、せん野菜、りんご		御飯、そうめん汁、生揚げの味噌炒め、粉ふき芋、みかん缶	
午後	スキム牛乳、焼きそば		スキム牛乳、れんこんチップス、ゆで卵		スキム牛乳、パン		スキム牛乳、たご焼き		ジョア、杏仁ミルクプリン		スキム牛乳、ミックスピザ	
午前	16	敬老の日	17	調整豆乳、衛生ポーロ	18	牛乳100、白い風船	19	調整豆乳、揚げせんべい	20	牛乳100、甘辛せんべい	21	調整豆乳、カステラ
昼食			御飯、みそ汁、凍り豆腐のから揚げ、切干大根と里芋の旨煮、グレープフルーツ		五目焼豚ラーメン、餃子、オレンジ		御飯、みそ汁(生揚げ・大根)、ほっけの塩焼き、ベーコンと野菜のソテー、バナナ		御飯、豆腐のくずあんスープ、回鍋肉、さつま芋の甘煮、もも缶		御飯、みそ汁(わかめ・もやし)、豆腐の肉あんかけ、粉ふきいも、キウイフルーツ	
午後			スキム牛乳、ミニたい焼き		スキム牛乳、うめおにぎり		お好み焼き、スキム牛乳		スキム牛乳、どんどん焼き		スキム牛乳、パン	
午前	23	秋分の日	24	調整豆乳、白い風船	25	牛乳100、南部せんべい	26	調整豆乳、ウエハース	27	牛乳100、塩せんべい	28	調整豆乳、かーさんケツ
昼食			御飯、コーンスープ(たまねぎ)、えびフライ、ひじきとキャベツのサラダ、りんご		牛丼、みそ汁、ポイルプロッコリー、バナナ		御飯、みそ汁、ししゃも焼き、じゃがいも炒め、パイン缶		御飯、みそ汁、豚肉と玉ねぎのカレー炒め、大根サラダ、ミニトマト		御飯、麩のすまし汁(えのき)、炒り豆腐(鶏肉)、さつま芋素揚げ、みかん缶	
昼食			スキム牛乳、原宿ドック		スキム牛乳、パン		ジョア125、おやつ焼きそば		スキム牛乳、アメリカンドック		スキム牛乳、フライまんじゅう	
午前	30	調整豆乳、衛生ポーロ										
昼食	御飯、みそ汁(大根・あげ)、大豆入り炒り鶏、キャベツのツナマヨネーズ和え、なし											
午後	スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー											