


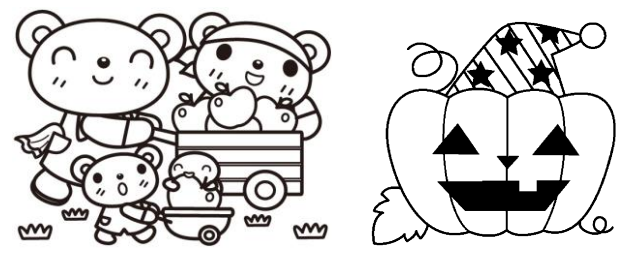


虹の丘保育園(一般)

2019年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 調整豆乳、ウエハース	2 牛乳100、かーさんケツ	3 調整豆乳、クリームサンド	4 牛乳100、南部せんべい	5 調整豆乳、甘辛せんべい
昼食		御飯、きのこスープ、さんまのみそ焼き、三色甘酢和え、柿	肉ラーメン、ほうじ茶、ヨーグルト、みかん缶	御飯、みそ汁、肉じゃが(豚肉)、きゅうりの昆布和え、オレンジ	カツ丼、豆腐みそ汁(わかめ)、せん野菜(キャベツ)、トマト	御飯、わかめ汁、豆腐チャンプル、ほうれん草とコンマヨ和え、バナナ
午後		紅茶、フレンチトースト(食パン)	スキム牛乳、じゃこおにぎり	スキム牛乳、パン	ヤクルト、ホットドッグ	スキム牛乳、スイートポテト
午前	7 牛乳100、塩せんべい	8 調整豆乳、ウエハース	9 牛乳100、揚げせんべい	10 調整豆乳、クリームサンド	11 牛乳100、甘辛せんべい	12 調整豆乳、カステラ
昼食	御飯、ころころスープ、コロッケ、マカロニサラダ、せん野菜(キャベツ)、ミニトマト	御飯、みそ汁、さけのちゃんちゃん焼き、切干大根と里芋の旨煮(きぬさや)、キウイフルーツ	ソース焼きそば、わかめスープ、チーズ(棒)、みかん缶	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、たらとトマト煮、じゃがいも炒め、パイン缶	おいなりさん、のり巻き、しじみ汁、ミニハンバーグ、卵ウインナー、ぶどう	御飯、ワンタンスープ、麻婆豆腐、粉ふき芋、みかん缶
午後	スキム牛乳、ロールケーキ	スキム牛乳、ミックスピザ	スキム牛乳、うめおにぎり	スキム牛乳、やきいも	カルピス、ケーキ	スキム牛乳、クロワッサン
午前	14 体育の日	15 調整豆乳、衛生ポーロ	16 牛乳100、ウエハース	17 調整豆乳、揚げせんべい	18 牛乳100、カステラ	19 調整豆乳、かーさんケツ
昼食		御飯、豆腐すまし汁(春菊)、ちくわ2色揚げ、大根と鶏肉の煮物、柿	ミートスパゲティー、ほうじ茶、フルーツ盛合せ	御飯、豆腐みそ汁(わかめ)、豚かつ、コールスローサラダ、りんご	シーフードカレー、福神漬、お茶・麦茶、もも缶	ご飯、みそ汁(里芋・長ねぎ)、凍り豆腐のふわふわ煮、ほうれん草の納豆和え、バナナ
午後		スキム牛乳、原宿ドック	スキム牛乳、鮭おにぎり	スキム牛乳、ミニたいやき	ジョア125、杏仁ミルクプリン	スキム牛乳、パン
午前	21 牛乳100、甘辛せんべい	22 即位の礼正殿の儀	23 牛乳100、白い風船	24 調整豆乳、カステラ	25 牛乳100、衛生ポーロ	26 調整豆乳、揚げせんべい
昼食	御飯、豚汁(里芋)、赤魚の煮つけ、ほうれん草ときのこのサラダ、みかん缶		しょうゆラーメン、春巻き、ほうじ茶、りんご	御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、さばの竜田揚げ、引き昆布の煮物、グレープフルーツ	御飯、ほうじ茶、クリームシチュー(鶏肉)、ボイルブロッコリー、なし	御飯、かき玉汁(ほうれん草)、生揚げのそぼろ煮、さつま芋の甘煮、もも缶
午後	スキム牛乳、たこやき		スキム牛乳、昆布おにぎり	野菜ジュース125、アメリカンドック	スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー	スキム牛乳、フライまんじゅう
午前	28 牛乳100、白い風船	29 調整豆乳、塩せんべい	30 牛乳100、揚げせんべい	31 調整豆乳、かーさんケツ		
昼食	御飯、麩のすまし汁(えのき)、鶏の唐揚げ、せん野菜(キャベツ)、ブロッコリーのごま和え、ミニトマト	御飯、みそ汁(生揚げ・大根)、ほっけの塩焼き、ベーコンと野菜のソテー、オレンジ	きのこうどん、ほうじ茶、バナナヨーグルト	御飯、みそ汁(なす・あげ)、豚肉のしょうが焼き、ポテトサラダ、トマト		
午後	ほうじ茶、ひばかしるこ	スキム牛乳、パインチーズクラッカー	スキム牛乳、おかかおにぎり	スキム牛乳、ハロウィンプリン		