

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳100、南部せんべい	2 調整豆乳、甘辛せんべい
昼食					御飯、牛丼、豆腐みそ汁(わかめ)、せん野菜(キャベツ)、りんご	御飯、わかめ汁、豆腐チャンプル、ほうれん草とコンマヨ和え、バナナ
午後					ジョア125、ゆで卵、クラッカー	スキム牛乳、パン
午前	4 振替休日	5 調整豆乳、白い風船	6 牛乳100、白い風船	7 調整豆乳、カステラ	8 牛乳100、甘辛せんべい	9 調整豆乳、かーさんケット
昼食		御飯、豆腐みそ汁(しめじ)、豚肉のカレーピカタ、きゅうりのゆかり和え、柿	五目焼き豚ラーメン、しゅうまい、みかん	御飯、けんちん汁(鶏肉)、カレイの煮つけ、南瓜の甘煮、トマト	御飯、ほうじ茶、ビーフシチュー、ブロッコリーマヨかけ、バナナ	御飯、麩のすまし汁(えのき)、炒り豆腐(鶏肉)、さつま芋素揚げ、みかん缶
午後		スキム牛乳、どんどん焼き	スキム牛乳、わかめおにぎり	スキム牛乳、ピザ	ヤクルト、ロールケーキ	スキム牛乳、フルーチェ
午前	11 牛乳100、塩せんべい	12 調整豆乳、衛生ポーロ	13 牛乳100、カステラ	14 調整豆乳、ウエハース	15 牛乳100、揚げせんべい	16 調整豆乳、かーさんケット
昼食	御飯、みそ汁(厚揚げ・大根)、鮭塩焼き、根菜と里芋の煮物、りんご	御飯、みそ汁(なす・たまねぎ)、厚揚げの五目旨煮、ほうれん草とコーンの炒め物、みかん	ゆかり御飯、わかめスープ、鶏の唐揚げ、ウインナー、せん野菜(キャベツ)、グレープフルーツ	御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、さんまのかば焼き、はくさいのごま酢和え、柿	御飯、カツカレーライス、ほうじ茶、コールスローサラダ、ミニトマト	ご飯、豆腐みそ汁(長ねぎ・わかめ)、生揚げの中華五目煮、かぼちゃのグラッセ、もも缶
午後	スキム牛乳、たこ焼き	スキム牛乳、キャロット蒸しパン	カルピス、ケーキ	スキム牛乳、お好み焼き	スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー	スキム牛乳、原宿ドック
午前	18 牛乳100、南部せんべい	19 調整豆乳、かーさんケット	20 牛乳100、塩せんべい	21 調整豆乳、白い風船	22 牛乳100、揚げせんべい	23 勤労感謝の日
昼食	御飯、かき玉汁(五目)、すき焼き風煮物、引き昆布の煮物、トマト	御飯、栄養すいとん、ほっけの塩焼き、いんげんとささみの胡麻ネーズ和え、もも缶	味噌煮込みうどん、ほうじ茶、バナナヨーグルト	御飯、五目スープ、レバー唐揚げ、ほうれん草のナムル、グレープフルーツ	三色どんぶり、豆腐みそ汁(わかめ)、せん野菜、たくあん、りんご	
午後	スキム牛乳、フライまんじゅう	スキム牛乳、フルーツロール	スキム牛乳、鮭おにぎり	スキム牛乳、ミニたいやき	野菜ジュース、黒糖蒸しパン	
午前	25 牛乳100、ウエハース	26 調整豆乳、揚げせんべい	27 牛乳100、ウエハース	28 調整豆乳、甘辛せんべい	29 牛乳100、衛生ポーロ	30 豆乳、白い風船
昼食	御飯、みそ汁(あげ)、ししゃも焼き、じゃがいも炒め、パイン缶	御飯、きのこ汁、豚の焼き肉、大根サラダ、トマト	ほうじ茶、タンメン、みかん、チーズ(棒)	御飯、スープヌードル、たららのフライ、せん野菜、りんご	御飯、ほうじ茶、ホワイトシチュー、ポイルブロッコリー、グレープフルーツ	御飯、みそ汁(かぼちゃ)、豆腐のおとし揚げ、ひじきと大豆の炒り煮、キウイフルーツ
午後	スキム牛乳、おやつ焼きそば	スキム牛乳、チュロス	スキム牛乳、うめおにぎり	ジョア125、杏仁ミルクプリン	スキム牛乳、やきいも	スキム牛乳、クロワッサン

