

虹の丘保育園(一般)

2019年12月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳100、衛生ポーロ	3	調整豆乳、揚げせんべい	4	牛乳100、塩せんべい	5	調整豆乳、白い風船	6	牛乳100、甘辛せんべい	7	調整豆乳、カステラ
昼食	御飯、みそ汁(かぶ・あげ)、肉じゃが(豚肉)、小松菜の煮びたし、バナナ		御飯、五目みそ汁(大根・あげ)、鯖の味噌煮、キャベツの胡麻ネーズ和え、グレープフルーツ		わかめうどん、切干大根の旨煮、チーズ(棒)、ほうじ茶、みかん		御飯、かき玉汁(みつば)、ちくわ2色揚げ、なすの味噌炒め、トマト		御飯、ほうじ茶、カレーライス・簡単、コールスローサラダ、福神漬、バナナ		御飯、みそ汁(しじみ)、豆腐のそぼろみそかけ、ほうれん草のナムル、もも缶	
午後	紅茶、フレンチトースト(食パン)		スキム牛乳、たこやき		スキム牛乳、昆布おにぎり		スキム牛乳、やきいも		ヤクルト、おやつ焼きそば		スキム牛乳、原宿ドック	
午前	9	牛乳100、南部せんべい	10	調整豆乳、かーさんケット	11	牛乳100、カステラ	12	調整豆乳、揚げせんべい	13	牛乳100、白い風船	14	調整豆乳、ウエハース
昼食	御飯、納豆と豆腐の味噌汁、ほっけの塩焼き、かぼちゃのごまマヨネーズ、りんご		御飯、豆腐のくすあんスープ、八宝菜、きゅうりとわかめの酢の物、こふきいも、トマト		ピラフ、わかめスープ、鶏の唐揚げ、ウインナー、せん野菜、グレープフルーツ		御飯、みそ汁、さけのちゃんちゃん焼き、切干大根と里芋の旨煮(きぬさや)、キウイフルーツ		親子丼、豆腐みそ汁(わかめ)、せん野菜(キャベツ)、みかん		御飯、みそ汁(大根・あげ)、マーボー豆腐、春雨のマヨネーズサラダ、パイナップル	
午後	スキム牛乳、どんどん焼き		スキム牛乳、クラッカーサンド2種		カルピス、ケーキ		スキム牛乳、プリン		ココアミルク、フルーツロール		スキム牛乳、パン	
午前	16	牛乳100、衛生ポーロ	17	調整豆乳、白い風船	18	牛乳100、甘辛せんべい	19	調整豆乳、ウエハース	20	牛乳100、南部せんべい	21	調整豆乳、かーさんケット
昼食	御飯、みそ汁(もやし)、おでん、小松菜のおかか和え、ブルーベリーヨーグルト		御飯、みそ汁(なす・あげ)、豚肉のしょうが焼き、ポテトサラダ、トマト		五目ラーメン、春雨ときゅうりの酢の物、ほうじ茶、チーズ、みかん		御飯、なめこ味噌汁、さんまの塩焼き(おろし)、ひじきと大豆の炒り煮、りんご		御飯、ほうじ茶、ビーフシチュー、ブロッコリーマヨかけ、バナナ		御飯、そうめん汁、生揚げの味噌炒め、粉ふき芋、みかん缶	
午後	野菜ジュース125、黒糖蒸しパン		スキム牛乳、ミニたいやき		スキム牛乳、おかかおにぎり		スキム牛乳、チーズホットケーキ		スキム牛乳、アメリカンドッグ		スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー	
午前	23	牛乳100、白い風船	24	調整豆乳、甘辛せんべい	25	牛乳100、ウエハース	26	調整豆乳、カステラ	27	牛乳100、塩せんべい	28	調整豆乳、揚げせんべい
昼食	御飯、豆腐スープ(わかめ)、豚かつ、せん野菜(キャベツ)、塩ゆで枝豆、トマト		御飯、みそ汁(さつまいも・わかめ)、カレイの煮つけ、ベーコンと野菜のソテー、りんご		御飯、野菜スープ(ほうれん草)、ハンバーグ・チーズイン、ポテトサラダ、ポイルブロッコリー、ミニトマト		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、牛肉の柳川風煮物(小松菜)、きゅうりの昆布和え、みかん		御飯、ほうじ茶、ホワイトシチュー、ポイルブロッコリー、グレープフルーツ		御飯、みそ汁(キャベツ)、高野豆腐のふわふわ煮、ほうれん草とえのき茸のお浸し、みかん缶	
午後	スキム牛乳、フライまんじゅう		ショア125、杏仁ミルクプリン		スキム牛乳、クリスマスロールケーキ		ほうじ茶、ひぼかしるこ		スキム牛乳、キャロット蒸しパン		スキム牛乳、パン	
午前	30		31									
昼食	12月29日～1月3日まで 年末年始の休園日											
午後	🎄🍷🎁🍷🎄🍷🎁🍷🎄🍷🎁🍷											