

虹の丘保育園(一般)

2020年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 元旦・年始休業	2 年始休業	3 年始休業	4 調整豆乳、甘辛せんべい
昼食						御飯、わかめ汁、高野豆腐入り五目煮、きゅうりの昆布和え、みかん缶
午後						スキム牛乳、南部せんべい、ミニゼリー
午前	6 牛乳100、かーさんケット	7 調整豆乳、ウエハース	8 牛乳100、衛生ポーロ	9 調整豆乳、塩せんべい	10 牛乳100、白い風船	11 調整豆乳、カステラ
昼食	御飯、豆腐みそ汁(小松菜)、鯖の味噌煮、ビーフンと野菜のソテー、グレープフルーツ	御飯、ころころスープ、はんぺんのチーズサンドフライ、せん野菜(キャベツ)、ミニトマト	タンメン、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、みかん、チーズ(棒)、ほうじ茶	御飯、たまごスープ(キャベツ)、さんまのみそ焼き、ポテトサラダ、りんご	御飯、カレーライス・簡単、コールスローサラダ、バナナ、ほうじ茶	ご飯、豆腐みそ汁(長ねぎ・わかめ)、生揚げの中華五目煮、かぼちゃのグラッセ、もも缶
午後	スキム牛乳、フルーツロール	スキム牛乳、原宿ドック	スキム牛乳、鮭おにぎり	スキム牛乳、たこやき	ヤクルト、どんどん焼き	スキム牛乳、ロールケーキ
午前	13 成人の日	14 調整豆乳、甘辛せんべい	15 牛乳100、塩せんべい	16 調整豆乳、ウエハース	17 牛乳100、カステラ	18 調整豆乳、かーさんケット
昼食		御飯、みそ汁(さつま芋・長葱)、鮭ときのご焼き、カリフラワーと卵のサラダ、バナナ	ソース焼きそば、わかめスープ、三色甘酢和え、チーズ(棒)、みかん	御飯、みそ汁(厚揚げ・大根)、ほっけ塩焼き、根菜と里芋の煮物、いちご	豚丼(具)、豆腐みそ汁(わかめ)、せん野菜(キャベツ)、りんご	御飯、麩のすまし汁(えのき)、炒り豆腐(鶏肉)、さつま芋素揚げ、みかん缶
午後		野菜ジュース125、ピザ	スキム牛乳、おかかおにぎり	スキム牛乳、ミニたいやき	スキム牛乳、黒糖蒸しパン	スキム牛乳、パン
午前	20 牛乳100、ウエハース	21 調整豆乳、かーさんケット	22 牛乳100、カステラ	23 調整豆乳、甘辛せんべい	24 牛乳100、衛生ポーロ	25 調整豆乳、白い風船
昼食	御飯、せんべい汁、さばの香味焼き、引き昆布の煮物、グレープフルーツ	御飯、たまごスープ(豆腐)、ハンバーグ・煮込み、イカリング、スパゲティのサラダ、いちご	肉ラーメン、ほうれん草のナムル、ほうじ茶、みかん	御飯、かき玉汁(五目)、すき焼き風煮物、じゃがいも炒め、トマト	御飯、ホワイトシチュー、ほうじ茶、ポイルブロッコリー、バナナ	御飯、みそ汁(さつま芋・長葱)、厚揚げのケチャップ煮、ほうれん草と白菜のおひたし、みかん缶
午後	スキム牛乳、虹の丘お好み焼き	カルピス、カットケーキ	スキム牛乳、昆布おにぎり	スキム牛乳、やきいも	スキム牛乳、パン	スキム牛乳、フルーチェ
午前	27 牛乳100、ぼたぼたやきせんべい	28 調整豆乳、塩せんべい	29 牛乳100、ウエハース	30 調整豆乳、カステラ	31 牛乳100、南部せんべい	
昼食	御飯、納豆汁(だいこん)、カレイ五目あんかけ、もやしと彩りおえ、トマト	御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、豚肉のしょうが焼き、キャベツの胡麻ネーズ和え、みかん	とん汁うどん、きゅうりとチーズの酢の物、ほうじ茶、チーズ(棒)、りんご	御飯、みそ汁(はくさい)、赤魚の煮つけ、おからサラダ、キウイフルーツ	御飯、ほうじ茶、ビーフシチュー、ブロッコリーマヨかけ、バナナ	
午後	ジョア125、杏仁ミルクプリン	スキム牛乳、アメリカンドッグ	スキム牛乳、うめおにぎり	スキム牛乳、チュロス・ジャム	スキム牛乳、フライまんじゅう	