





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	  					1	わくわく発表会					
昼食											野菜ジュース125、おにぎり	
午後												
午前	3 牛乳100、かーさんケット	4 調整豆乳、カルシウムクリームサンドせんべい	5 牛乳100、ウエハース	6 調整豆乳、衛生ポーロ	7 牛乳100、カステラ	8 調整豆乳、揚げせんべい						
昼食	御飯、のっぺい汁(鶏肉)、ほっけの塩焼き、なすの味噌煮、納豆、パイナップル	御飯、みそ汁(もやし)、豚かつ、れんこんのきんぴら(豚挽き肉)、キャベツのツナサラダ、バナナ	五目焼き豚ラーメン、ほうれん草のナムル、ちくわ磯辺揚げ、みかん	御飯、納豆と野菜の味噌汁、カレイの煮つけ、きんぴらごぼう、えだまめ、りんご	ゆかり御飯、わかめスープ、鶏の唐揚げ、ウインナー、せん野菜(キャベツ)、パスタのバター炒め、グレープフルーツ	御飯、ワントンスープ、麻婆豆腐、粉ふき芋、みかん缶						
午後	スキム牛乳、たこやき	ココア、チーズホットケーキ	スキム牛乳、昆布おにぎり	スキム牛乳、やきいも	カルピス、カットケーキ	スキム牛乳、パン						
午前	10 牛乳100、カルシウムクリームサンドせんべい	11 建国記念日	12 牛乳100、甘辛せんべい	13 調整豆乳、ウエハース	14 牛乳100、カステラ	15 牛乳100、塩せんべい						
昼食	御飯、みそ汁(がぶ)、さけのちゃんちゃん焼き、切干大根と里芋の旨煮(きぬさや)、納豆、キウイフルーツ		きつねうどん、炒り卵ときゅうりの酢の物、塩ゆで枝豆、ほうじ茶、パイナップル	御飯、みそ汁(もやし)、おでん、小松菜のおかか和え、ブルーベリーヨーグルト	御飯、カツカレーライス、ほうじ茶、コールスローサラダ、ミニトマト	御飯、わかめ汁、高野豆腐入り五目煮、きゅうりの昆布和え、みかん缶						
午後	ヤクルト、アメリカドック		スキム牛乳、鮭おにぎり、ごぼうチップス	スキム牛乳、チュロス・ジャム	スキム牛乳、フルーツロール	スキム牛乳、原宿ドック						
午前	17 牛乳100、揚げせんべい	18 調整豆乳、かーさんケット	19 牛乳100、カルシウムクリームサンドせんべい	20 調整豆乳、衛生ポーロ	21 牛乳100、甘辛せんべい	22 調整豆乳、カステラ						
昼食	御飯、野菜スープ(キャベツ)、えびフライ、マカロニサラダ、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、塩ゆで枝豆、ミニトマト	御飯、みそ汁(しじみ)、肉じゃが(豚肉)、ほうれん草のナムル、みかん	ミートスパゲティー、ツナの卵とし、ほうじ茶、バナナ	御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、さばの竜田揚げ、引き昆布の煮物、納豆、グレープフルーツ	御飯、きのこのクリームシチュー、ほうじ茶、ポイロブロックリー、りんご	ご飯、みそ汁(里芋・長ねぎ)、凍り豆腐のふわふわ煮、ほうれん草の納豆和え、みかん缶						
午後	スキム牛乳、ひぼかしるこ	スキム牛乳、おやつ焼きそば	スキム牛乳、わかめおにぎり	ジョア125、杏仁ミルクプリン	スキム牛乳、大学芋	スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー						
午前	24 振替休日	25 調整豆乳、クリームサンドせんべい	26 牛乳100、甘辛せんべい	27 調整豆乳、南部せんべい	28 牛乳100、ウエハース	29 調整豆乳、かーさんケット						
昼食		御飯、みそ汁(わかめ・もやし)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、さつま芋の甘煮、納豆、りんご	五目ラーメン、ほうれん草とコーンのごま酢和え、ほうじ茶、チーズ(棒)、みかん	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、たらこのトマト煮、じゃがいも炒め、納豆、グレープフルーツ	親子丼、豆腐みそ汁(わかめ)、せん野菜(キャベツ)、塩ゆで枝豆、トマト	御飯、みそ汁(かぼちゃ)、豆腐のおとし揚げ、ひじきと大豆の炒り煮、みかん缶						
午後		スキム牛乳、ロールケーキ	スキム牛乳、おかかおにぎり、ごぼうチップス	スキム牛乳、フライまんじゅう	野菜ジュース125、黒糖蒸しパン	スキム牛乳、パン						