

虹の丘保育園(一般)

2020年03月分の献立

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	2 牛乳100、塩せんべい	3 調整豆乳、カステラ	4 牛乳100、ウエハース	5 調整豆乳、衛生ポーロ	6 牛乳100、ぼたぼたやきせんべい	7 調整豆乳、かーさんケット						
昼食	御飯、みそ汁(生揚げ・ごぼう)、鮭のムニエル、かぼちゃのサラダ、ひじきの五目煮、りんご	ちらし寿司、みそ汁(しじみ)、鶏肉の唐揚げ、マカロニサラダ、ミニトマト	タンメン、ぎゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、みかん、チーズ(棒)、ほうじ茶	ご飯、五目みそ汁(大根・あげ)、豚肉のしょうが焼き、キャベツの胡麻ネーズ和え、納豆、パイナップル	御飯、ほうじ茶、ピーフシチュー、大根サラダ、バナナ	御飯、わかめ汁、高野豆腐入り五目煮、ぎゅうりの昆布和え、みかん缶						
午後	スキム牛乳、やきいも	ジョア125、ひなあられ、ピーチゼリー	スキム牛乳、うめおにぎり	スキム牛乳、チーズクラッカー	スキム牛乳、ロールケーキ	スキム牛乳、原宿ドック						
午前	9 牛乳100、カステラ	10 調整豆乳、塩せんべい	11 牛乳100、カステラ	12 調整豆乳、ウエハース	13 牛乳100、甘辛せんべい	14 調整豆乳、カルシウムクリームサンドせんべい						
昼食	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、赤魚の煮つけ、れんこんきんぴら・牛肉いり、ポテトサラダ、ねばねばサラダ、キウイフルーツ	御飯、豆腐スープ、ハンバーグ・煮込み、スパゲティのサラダ、ごまイカリング、グレープフルーツ	あんかけうどん、切干大根の旨煮、塩ゆで枝豆、ほうじ茶、オレンジ	御飯、なめこ味噌汁、さんまの塩焼き(おろし)、ひじきと大豆の炒り煮、納豆、りんご	カツ丼、豆腐みそ汁(わかめ)、引き昆布の煮物、せん野菜(キャベツ)、トマト	御飯、みそ汁(大根・人参)、炒り豆腐(鶏肉)、もやしの彩り和え、みかん缶						
午後	スキム牛乳、ミニたいやき、ごぼうチップス	カルピス、カットケーキ	スキム牛乳、昆布おにぎり	スキム牛乳、フルーツロール	野菜ジュース125、キャラット蒸しパン	スキム牛乳、パン						
午前	16 牛乳100、甘辛せんべい	17 調整豆乳、ウエハース	18 牛乳100、カステラ	19 調整豆乳、かーさんケット	20 春分の日、卒園式	21 調整豆乳、白い風船						
昼食	ご飯、かぼちゃのスープ、鶏かつ、ひじき豆、キャベツのツナサラダ、ミニトマト	御飯、みそ汁(さつま芋・わかめ)、カレイの煮つけ、ベーコンと野菜のソテー、納豆、りんご	コーシラメン、ほうれん草としめじのソテー、せん野菜(キャベツ)、ほうじ茶、バナナ	御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、すき焼き風煮物、南瓜のグラッセ、ごぼうチップス、グレープフルーツ			御飯、みそ汁(さつま芋・長葱)、厚揚げのケチャップ煮、ほうれん草と白菜のおひたし、みかん缶					
午後	スキム牛乳、おくらドーナツ	ジョア125、杏仁ミルクプリン	スキム牛乳、鮭おにぎり	スキム牛乳、チュロス・ジャム			スキム牛乳、フルーチェ					
午前	23 牛乳100、カルシウムクリームサンドせんべい	24 調整豆乳、衛生ポーロ	25 牛乳100、揚げせんべい	26 調整豆乳、衛生ポーロ	27 牛乳100、カステラ	28 調整豆乳、甘辛せんべい						
昼食	御飯、豚汁、サバの照り焼き、ピーフシと野菜のソテー、ぎゅうりとわかめの酢の物、りんご	御飯、ころころスープ、はんぺんのチーズサンドフライ、せん野菜(キャベツ)、引き昆布の煮物、納豆、ミニトマト	きのこスパゲティ、野菜スープ(ほうれん草)、ジャーマンポテト、パイナップル、チーズ(棒)	ご飯、みそ汁(生揚げ・大根)、たらふらい、ごぼうきんぴら(さやいんげん)、スイートポテトサラダ(マヨネーズ)、キウイフルーツ	ご飯、カレー、福神漬、温野菜(ブロッコリー・キャベツ、オクラ)、ほうじ茶、オレンジ	御飯、そうめん汁、生揚げの味噌炒め、粉ふき芋、みかん缶						
午後	スキム牛乳、たこやき	ヤクルト、ピーチゼリー	スキム牛乳、おかかおにぎり	スキム牛乳、黒糖蒸しパン	スキム牛乳、おやつ焼きそば	スキム牛乳、クリームパン						
午前	30 牛乳100、塩せんべい	31 調整豆乳、白い風船										
昼食	御飯、のっぺい汁(鶏肉)、ほっけの塩焼き、なすの味噌煮、納豆、パイナップル	御飯、五目スープ、レバー唐揚げ、ほうれん草のナムル、卵の花炒り煮、グレープフルーツ										
午後	スキム牛乳、大学芋	スキム牛乳、フライまんじゅう										