

日付	完了期	後期	中期	初期
01月	御飯 すまし汁 ホッケの塩焼き 切り干し大根とベーコンの煮付け もも缶	全粥 すまし汁 ホッケの塩焼き 切り干し大根の煮付け	全粥 野菜スープ 白身魚と野菜の煮付け	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のと野菜のペースト
02火	御飯 豆腐スープ(わかめ) 鶏肉のカレー揚げ ブロッコリーのマヨネーズ和え ヨーグルト	全粥 豆腐スープ(わかめ) 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのマヨネーズ和え	全粥 豆腐スープ(わかめ) 温野菜	つぶし粥 豆腐スープ(わかめ) 野菜ののペースト
03水	ご飯 カレー 福神漬 温野菜(ブロッコリー・キャベツ) ほうじ茶 オレンジ	全粥 ほうじ茶 ミルクシチュー オレンジ	全粥 野菜スープ(汁のみ) レバーのミルク煮	チーズ粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜のミルク煮
04木	御飯 せんべい汁 肉団子の揚げ煮 きゅうりとコーンのサラダ もも缶	全粥 せんべい汁 肉団子の揚げ煮 きゅうりとコーンのサラダ	全粥 野菜スープ 肉団子と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ かぼちゃのペースト
05金	御飯 豆腐のくずあんスープ えびのトマトソース煮 春雨のマヨネーズサラダ グレープフルーツ	全粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚のトマトソース煮 春雨サラダ	全粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚のトマトソース煮	つぶし粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚とトマトのペースト
06土	野菜ジュース125 おにぎり	野菜ジュース125 おにぎり	野菜ジュース125 おにぎり	野菜ジュース125 おにぎり
08月	御飯 豆腐みそ汁(なめこ) さんまのかば焼き ビーフンと野菜のソテー トマト	全粥 豆腐みそ汁(なめこ) さんまのかば焼き ビーフンと野菜のソテー	全粥 豆腐スープ 白身魚と人参の煮物	つぶし粥 豆腐スープ 白身魚と人参のペースト
09火	御飯 わかめ汁 豚肉のしょうが焼き だいこんサラダ キウイフルーツ	全粥 わかめ汁 豚肉のしょうが焼き だいこんサラダ	全粥 野菜スープ 大根のそぼろあんかけ	つぶし粥 野菜スープ 大根のペースト
10水	タンメン ほうじ茶 みかん缶 チーズ(棒)	タンメン ほうじ茶 チーズ(棒)	煮込みうどん ほうじ茶	くたくたうどん ほうじ茶
11木	御飯 田舎スープ たららのフライ かぼちゃの甘煮 せん野菜 ミントマト	全粥 野菜スープ たららのフライ かぼちゃの煮物	魚フレーク粥 野菜スープ(汁のみ) かぼちゃの煮物	魚フレーク粥 野菜スープ(汁のみ) かぼちゃの煮物
12金	御飯 麩のすまし汁(みつば) レバー唐揚げ アスパラとトマトのお浸し オレンジ	全粥 麩のすまし汁 レバーの胡麻ソースからめ アスパラとトマトのお浸し	トマト粥 野菜スープ(汁のみ) 鶏レバーの甘煮	トマト粥 野菜スープ(汁のみ) お麩のふわふわ煮
13土	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 親子煮(高野豆腐入) 三色なます もも缶	全粥 豆腐みそ汁 親子煮(高野豆腐入) 三色なます	全粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
15月	ゆかり御飯 わかめスープ 鶏の唐揚げ ウインナー(たこ) せん野菜(キャベツ) パスタのバター炒め グレープフルーツ	チーズ粥 スープ とり肉団子と野菜煮	チーズ粥 スープ とり肉団子と野菜煮	チーズ粥 スープ 野菜のミルク煮

日付	完了期	後期	中期	初期
16火	御飯 みそ汁(わかめ・もやし) 揚げだし豆腐(みぞれ煮) さつま芋の甘煮 キウイフルーツ	全粥 みそ汁(わかめ・もやし) 揚げだし豆腐(みぞれ煮) さつま芋の甘煮	芋粥 野菜スープ 炒り豆腐	芋粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
17水	御飯 クリームシチュー(鶏肉) せん野菜 みかん缶 ほうじ茶	全粥 クリームシチュー(鶏肉) せん野菜 ほうじ茶	全粥 野菜スープ クリームシチュー(鶏肉)	チーズ粥 野菜スープ 野菜のペースト
18木	御飯 豆腐みそ汁(あげ) さばとごぼうの煮つけ ビーフンと野菜のソテー パイン缶	全粥 ふのりのみそ汁 たららのトマト煮 ビーフンと野菜のソテー	全粥 野菜スープ(汁のみ) たららのトマト煮	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) たららのトマト煮
19金	御飯 ころころスープ メンチカツ マカロニサラダ せん野菜 ミントマト	全粥 ころころスープ 白身魚の煮つけ マカロニサラダ	全粥 野菜スープ 白身魚の煮付け	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のペースト
20土	御飯 ワンタンスープ 麻婆豆腐 粉ふき芋 パナナ	全粥 ワンタンスープ 麻婆豆腐 粉ふき芋	全粥 野菜スープ 豆腐の煮物 マッシュポテト	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト じゃが芋のペースト
22月	御飯 五目汁(里芋・大根) カレイの煮つけ ほうれん草のナッツ和え キウイフルーツ	全粥 野菜汁煮 魚とたまねぎの味噌煮	全粥 野菜汁煮 魚とたまねぎの味噌煮	つぶし粥 野菜のすり流し汁 魚とたまねぎのつぶし煮
23火	ご飯 みそ汁(かぶ) 生揚げのそぼろ煮 じゃが芋のマーガリン炒め グレープフルーツ	全粥 みそ汁 豆腐のそぼろ煮 粉ふき芋	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐のそぼろ煮 粉ふき芋	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐の野菜煮
24水	ミートスパゲティ ほうじ茶 フルーツ盛合せ	全粥 ミルク 肉団子入りポトフ フルーツ	全粥 野菜スープ(汁のみ) 肉団子入りポトフ	チーズミルク粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜の煮物
25木	御飯 みそ汁(生揚げ・ごぼう) 鮭のムニエル かぼちゃのサラダ ミントマト	全粥 みそ汁 鮭のムニエル かぼちゃの甘煮	鮭粥 野菜スープ かぼちゃの甘煮	魚フレーク粥 野菜スープ かぼちゃのペースト
26金	節句・鯉のぼりオムライス コーンスープ えびフライ せん野菜(キャベツ) パナナ	野菜粥 すまし汁 野菜の柔らか煮	野菜粥 すまし汁 野菜のくたくた煮	野菜粥 すまし汁(汁のみ) 野菜のどろろ煮
27土	御飯 豆腐のくずあんスープ 八宝菜 粉ふき芋 トマト	全粥 豆腐のくずあんスープ 八宝菜 粉ふき芋	全粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト

