

離乳食献立

2019年5月



虹の丘保育園

日付	完了期	後期	中期	初期
07火	御飯 みそ汁(わかめ・もやし) 炒り豆腐 こふき芋 もも缶	全粥 みそ汁(わかめ・もやし) 炒り豆腐 こふき芋	芋粥 野菜スープ 炒り豆腐	芋粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
08水	ご飯 カレー 福神漬 コールスローサラダ ほうじ茶 ミニトマト	全粥 お茶・麦茶 ミルクシチュー ミニトマト	全粥 野菜スープ(汁のみ) レバーのミルク煮	チーズ粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜のミルク煮
09木	御飯 しゃも焼き 野菜炒め キウイフルーツ	全粥 味噌汁 白身魚と野菜の煮物	全粥 野菜スープ 白身魚と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のペースト
10金	御飯 豆腐スープ 肉団子の甘酢あん こふき芋 パイン缶	全粥 豆腐スープ じゃがいもの煮物	全粥 野菜スープ じゃがいもの煮物	つぶし粥 野菜スープ じゃがいものペースト
11土	ご飯 味噌汁 マーボー豆腐 春雨サラダ トマト	全粥 味噌汁 マーボー豆腐 春雨サラダ	チーズ粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物	チーズ粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
13月	御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き ベーコンと野菜のソテー もも缶	全粥 味噌汁 ホッケの塩焼き 野菜のソテー	全粥 野菜スープ 白身魚と野菜の煮付け	全粥 野菜スープ 白身魚と野菜の煮付け
14火	御飯 コーンスープ(たまねぎ) 豚かつ コールスローサラダ トマト	全粥 コーンスープ(たまねぎ) 豚かつ コールスローサラダ	そばろ粥 ミルクスープ 野菜の煮びたし	チーズ粥 ミルクスープ 野菜のペースト
15水	ソース焼きそば わかめスープ オレンジ チーズ(棒)	煮込みうどん スープ オレンジ チーズ(棒)	煮込みうどん ほうじ茶	くたくたうどん ほうじ茶
16木	御飯 味噌汁 肉じゃがが小松菜の煮浸し	全粥 味噌汁 肉じゃががこまつなの煮物	全粥 野菜スープ(汁のみ) じゃがいものそばろ煮	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) じゃがいものペースト
17金	御飯 中華スープ 酢豚・ケチャップ味 レタスとコーンの中中華とえ パイン缶	全粥 中華スープ 肉団子と野菜のトマト煮	全粥 野菜スープ 肉団子と野菜のトマト煮	チーズ粥 野菜スープ 野菜のトマト煮
18土	御飯 わかめ汁 揚げだし豆腐 ほうれん草とコーン マヨ和え オレンジ	全粥 わかめ汁 揚げだし豆腐 ほうれん草とコーン 和えもの	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐のおろし煮	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐のおろし煮

日付	完了期	後期	中期	初期
20月	御飯 なめこ味噌汁 さんまの塩焼き ひじきと大豆の炒り煮 もも缶	全粥 なめこ味噌汁 白身魚の塩焼き ひじきと大豆の炒り煮	全粥 野菜スープ 白身魚の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と野菜のペースト
21火	御飯 中華スープ(きくらげ) 八宝菜 春雨のマヨネーズサラダ グレープフルーツ	全粥 中華スープ(きくらげ) 八宝菜 春雨のマヨネーズサラダ	全粥 野菜スープ 肉団子と野菜の煮物	きな粉粥 野菜スープ 肉団子と野菜の煮物
22水	御飯 牛丼 豆腐みそ汁(わかめ) せん野菜(キャベツ) トマト	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮
23木	御飯 みそ汁(かぼちゃ) 豆腐のおとし揚げ ひじきと大豆の炒り煮 パイン缶	全粥 みそ汁(かぼちゃ) 豆腐のおとし揚げ ひじきと大豆の炒り煮	全粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト
24金	御飯 みそ汁(さつま芋わかめ) カレイの煮つけ ベーコンと野菜のソテー みかん缶	全粥 みそ汁(さつま芋わかめ) カレイの煮つけ 温キャベツ	全粥 野菜スープ 白身魚の煮つけ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のほぐし煮
25土	御飯 みそ汁 豆腐の肉あんかけ 粉ふき芋 キウイフルーツ	全粥 みそ汁 豆腐の肉あんかけ 粉ふき芋	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐の肉あんかけ じゃが芋のミルク煮	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物 じゃが芋のミルク煮
27月	御飯 豆腐みそ汁(なめこ) 鶏肉の竜田揚げ トマトのサラダ(いんげん) もも缶	全粥 豆腐みそ汁 鶏肉の竜田揚げ トマトのサラダ	全粥 豆腐みそ汁 じゃが芋のそばろ煮	全粥 みそ汁の上澄み じゃが芋にんじんのペースト
28火	御飯 みそ汁(ごぼう・がぶ) 鮭の塩焼き 切干大根と里芋の旨煮(きぬさや) グレープフルーツ	全粥 みそ汁(ごぼう・がぶ) 鮭の塩焼き 切干大根と里芋の旨煮(きぬさや)	鮭粥 野菜スープ 里芋とにんじんの甘煮	きな粉粥 野菜スープ 里芋とにんじんのペースト
29水	肉ラーメン せん野菜(キャベツ) ほうじ茶 パナナ	肉ラーメン 温野菜 ほうじ茶	煮込みうどん 野菜スープ	くたくたうどん 野菜スープ
30木	御飯 野菜スープ(キャベツ) えびフライ マカロニサラダ ミニトマト	全粥 野菜スープ(キャベツ) えびフライ マカロニサラダ	全粥 野菜スープ 白身魚の煮物 キャベツの煮浸し	つぶし粥 野菜スープ 白身魚とキャベツのペースト
31金	御飯 豆腐みそ汁(あげ) さばとごぼうの煮つけ ビーフンと野菜のソテー パイン缶	全粥 豆腐の味噌汁 たらとのトマト煮 ビーフンと野菜のソテー	全粥 野菜スープ(汁のみ) たらとのトマト煮	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) たらとのトマト煮