



日付	完了期	後期	中期	初期
01土	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 春雨サラダ グレープフルーツ	全粥 中華スープ マーボー豆腐 春雨サラダ	チーズ粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物	チーズ粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物
03月	御飯 野菜スープ メンチカツ マカロニサラダ ミニトマト	全粥 野菜スープ 白身魚の煮物 マカロニサラダ	全粥 野菜スープ 白身魚の煮物 キャベツの煮浸し	つぶし粥 野菜スープ 白身魚とキャベツのペースト
04火	御飯 栄養すいとん(青菜) 鮭の西京焼き いんげんときさみの胡麻ネーズ和え もも缶	全粥 栄養すいとん 鮭の西京焼き 茹でいんげん もも缶	鮭粥 野菜スープ(汁のみ) 和風ポトフ	白身魚粥 野菜スープ(汁のみ) 和風ポトフ
05水	御飯 お茶・麦茶 ビーフシチュー ブロッコリーマヨかけ バナナ	全粥 ビーフシチュー ゆでブロッコリー ミルク	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮
06木	御飯 みそ汁 ぶりの照り焼き ほうれん草のナムル パイン	全粥 みそ汁 ぶりの照り焼き ほうれん草のナムル	全粥 野菜スープ 白身魚の青菜煮 人参の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚の青菜煮 人参のペースト
07金	御飯 麩のすまし汁(みつば) レバー唐揚げ アスパラとトマトのお浸し オレンジ	全粥 麩のすまし汁 レバーの胡麻ソースからめ アスパラとトマトのお浸し	トマト粥 野菜スープ(汁のみ) 鶏レバーの甘煮	トマト粥 野菜スープ(汁のみ) お麩のふわふわ煮
08土	御飯 みそ汁 炒り豆腐(鶏肉) もやしの彩り and えみかん缶	全粥 みそ汁 炒り豆腐(鶏肉) もやしの彩り and えみかん缶	全粥 野菜スープ(汁のみ) 炒り豆腐	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜のペースト
10月	御飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き せん野菜 ミニトマト	そばろ粥 みそ汁 キャベツのお浸し	そばろ粥 野菜スープ(汁のみ) キャベツ煮浸し	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) お麩とキャベツ煮浸し
11火	御飯 五目汁(里芋・大根) カレイの煮つけ ほうれん草のナッツ和え バナナ	全粥 野菜汁煮 魚とたまねぎの味噌煮	全粥 野菜汁煮 魚とたまねぎの味噌煮	つぶし粥 野菜のすり流し汁 魚とたまねぎのつぶし煮
12水	冷やし中華 麦茶 桃のヨーグルト	冷やし中華 麦茶 ヨーグルト	冷やしそうめん ほうじ茶	冷やしそうめん ほうじ茶
13木	御飯 中華スープ 酢豚・ケチャップ味 レタスとコーンの中華和え キウイフルーツ	全粥 中華スープ 肉団子と野菜のトマト煮	全粥 野菜スープ 肉団子と野菜のトマト煮	チーズ粥 野菜スープ 野菜のトマト煮
14金	ピラフ わかめスープ 鶏の唐揚げ ウインナー(たこ) せん野菜(キャベツ) グレープフルーツ	チーズ粥 スープ とり肉団子と野菜煮	チーズ粥 スープ とり肉団子と野菜煮	チーズ粥 スープ 野菜のミルク煮
15土	御飯 みそ汁 生揚げの味噌炒め もやしの彩り and えみかん缶	御飯 みそ汁 生揚げの味噌炒め もやしの彩り and えみかん缶	全粥 野菜スープ 豆腐の味噌煮	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト

日付	完了期	後期	中期	初期
17月	御飯 豚汁(さつま芋) さばの塩焼き たくあん キウイフルーツ	全粥 みそ汁 さばの塩焼き 茹でキャベツ	全粥 野菜スープ 白身魚と豆腐のトマト煮 茹でキャベツ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と豆腐のトマト煮 キャベツのペースト
18火	御飯 麩のすまし汁(つるな) すき焼き風煮物 ほうれん草のおひたし もも缶	全粥 麩のすまし汁 ほうれん草の煮浸し にんじんの甘煮	全粥 野菜スープ ほうれん草の煮浸し にんじんの甘煮	つぶし粥 野菜スープ ほうれん草の煮浸し にんじんのペースト
19水	御飯 お茶・麦茶 カラー福神漬 大根サラダ オレンジ	全粥 お茶・麦茶 ミルクシチュー オレンジ	全粥 野菜スープ(汁のみ) レバーのミルク煮	チーズ粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜のミルク煮
20木	御飯 みそ汁 鮭の香草揚げ じゃがいも炒め グレープフルーツ	鮭粥 みそ汁 じゃがいも炒め	鮭粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	鮭るレーク粥 野菜スープ 野菜のミルク煮
21金	御飯 みそ汁 豚のしゃぶしゃぶ風和え物 さつま芋の甘煮 パイン缶	全粥 みそ汁 豚のしゃぶしゃぶ風和え物 さつま芋の甘煮	チーズ粥 野菜スープ さつま芋とにんじんの甘煮	チーズ粥 野菜スープ さつま芋とにんじんの甘煮
22土	御飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ みかん缶	全粥 みそ汁 炒り豆腐	全粥 野菜スープ 炒り豆腐	つぶし粥 野菜スープ 炒り豆腐
24月	御飯 豆腐スープ(にら) 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ(ハム) グレープフルーツ	全粥 野菜スープ じゃが芋のそばろ煮	全粥 野菜スープ じゃが芋のそばろ煮	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物
25火	御飯 みそ汁(キャベツ) たららの香り揚げ かぼちゃのそばろあんかけミニトマト	全粥 みそ汁(キャベツ) たららの香り揚げ かぼちゃのそばろあんかけ	かぼちゃ粥 みそ汁 白身魚の野菜あんかけ	かぼちゃ粥 みそ汁 白身魚と野菜の煮物
26水	焼きうどん フルーツ お茶・麦茶	煮込みうどん ミルク	煮込みうどん 野菜スープ	くたくたみうどん 野菜スープ
27木	御飯 豆腐のくずあんスープ えびのトマトソース煮 春雨のマヨネーズサラダ グレープフルーツ	全粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚のトマトソース煮 春雨サラダ	全粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚のトマトソース煮	つぶし粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚とトマトのペースト
28金	御飯 豆腐みそ汁(しめじ) 豚肉のカレーピカタ きゅうりのゆかり和え みかん缶	全粥 豆腐みそ汁 白身魚と野菜の煮物	芋粥 野菜スープ(汁のみ) 白身魚と野菜の煮物	芋粥 野菜スープ(汁のみ) 白身魚と野菜の煮物
29土	御飯 豆腐みそ汁 親子煮(高野豆腐入) 三色なます もも缶	全粥 豆腐みそ汁 親子煮(高野豆腐入) 三色なます	全粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト

