



日付	完了期	後期	中期	初期
01月	御飯 野菜スープ 厚切りハムカツ せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり) トマト	御飯野菜スープ 厚切りハムカツ せん野菜	きな粉粥 野菜スープ かぼちゃとインゲンの煮物	きな粉粥 野菜スープ かぼちゃとインゲンの昆布煮
02火	御飯 豆腐のくずあんスープ えびのトマトソース煮 ポテトサラダ オレンジ	全粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚のトマトソース煮 ポテトサラダ	全粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚のトマトソース煮	つぶし粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚とトマトのペースト
03水	カレーライス・シーフード お茶・麦茶 すいか	全粥 お茶・麦茶 ミルクシチュー	全粥 野菜スープ(汁のみ) レバーのミルク煮	チーズ粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜のミルク煮
04木	御飯 みそ汁(もやし) ししゃも 野菜炒め キウイフルーツ	全粥 みそ汁 かわいいの煮つけ 温野菜	魚フレーク粥 野菜スープ じゃがいもペースト	魚フレーク粥 野菜スープ じゃがいものペースト
05金	御飯 みそ汁 生揚げの味噌炒め こふきいも みかん缶	御飯 みそ汁 生揚げの味噌炒め こふきいも	全粥 野菜スープ 豆腐の味噌煮	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
06土	御飯 三色丼 豆腐みそ汁(わかめ) たくあん すいか	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮
08月	御飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き せん野菜 オレンジ	そばろ粥 みそ汁 キャベツのお浸し	そばろ粥 野菜スープ(汁のみ) キャベツ煮浸し	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) お糰とキャベツ煮浸し
09火	御飯 なめこ味噌汁 さんまの塩焼き ひじきと大豆の炒り煮 もも缶	全粥 なめこ味噌汁 白身魚の塩焼き ひじきと大豆の炒り煮	全粥 野菜スープ 白身魚の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と野菜のペースト
10水	サラダうどん フルーツ お茶・麦茶 チーズ	煮込みうどん 野菜スープ	煮込みうどん 野菜スープ	くたくたみうどん 野菜スープ
11木	御飯 かき玉汁 鯖の味噌煮 ウインナーと野菜のソテー パイン缶	全粥 すまし汁 鯖の味噌煮 ビーフンと野菜のソテー	にんじん粥 野菜スープ 白身魚の味噌煮	にんじん粥 野菜スープ 白身魚の味噌煮
12金	御飯 牛丼 豆腐みそ汁(わかめ) 漬物 トマト	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮
13土	御飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し みかん缶	全粥 みそ汁 炒り豆腐	全粥 野菜スープ 炒り豆腐	つぶし粥 野菜スープ 炒り豆腐
16火	御飯 豆腐みそ汁(なめこ) 鶏肉の竜田揚げ せん野菜 すいか	全粥 豆腐みそ汁 鶏肉の竜田揚げ せん野菜	全粥 豆腐みそ汁 じゃが芋のそばろ煮	全粥 みそ汁の上澄み じゃが芋にんじんのペースト

日付	完了期	後期	中期	初期
17水	御飯 お茶・麦茶 ホワイトシチュー ボイルブロッコリー グレープフルーツ	全粥 お茶・麦茶 ホワイトシチュー ボイルブロッコリー	全粥 野菜スープ 鶏レバーのミルク煮	チーズ粥 野菜スープ じゃが芋とにんじんのペースト
18木	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 豚のしゃぶしゃぶ風和え物 ほうれん草のおかか和え みかん缶	全粥 みそ汁 肉団子と野菜の煮物	全粥 野菜スープ 肉団子と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物
19金	御飯 みそ汁(生揚げ・大根) ほっけの塩焼き ベーコンと野菜のソテー パナナ	全粥 みそ汁 煮魚 野菜の蒸し煮	全粥 みそ汁 煮魚 野菜の蒸し煮	つぶし粥 みそ汁 魚のすりつぶし煮 野菜のペースト
20土	御飯 豆腐のくずあんスープ 八宝菜 粉ふき芋 トマト	全粥 豆腐のくずあんスープ 八宝菜 粉ふき芋	全粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト
22月	御飯 スープヌードル 鶏肉かつ せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり) ミントマツ	全粥 みそ汁 野菜の煮物	全粥 野菜スープ 野菜の煮物	チーズ粥 野菜スープ 野菜のペースト
23火	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 赤魚の煮つけ ポテトサラダ キウイフルーツ	全粥 豆腐みそ汁(あげ) 赤魚の煮つけ ポテトサラダ	全粥 野菜スープ 白身魚とじゃが芋の煮物	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
24水	きのこスパゲティ フルーツ お茶・麦茶	煮込みうどん 野菜スープ	煮込みうどん 野菜スープ	くたくたみうどん 野菜スープ
25木	御飯 五目スープ 豚レバーににんにく風味揚げ 大根サラダ オレンジ	全粥 野菜スープ 鶏ひき肉ととかぼちゃ和え	全粥 野菜スープ 鶏ひき肉とかぼちゃのペースト	きなこ粥 野菜と卵のすり流し汁 かぼちゃのペースト
26金	うなぎ散らし寿司 麩のすまし汁(三つ葉) 三色なます メロン	そばろ粥 すまし汁 野菜のくたくたに	そばろ粥 すまし汁 野菜あんかけ	つぶし粥 すまし汁 野菜のペースト
27土	御飯 みそ汁 厚揚げの煮物 トマトのサラダ みかん缶	全粥 みそ汁 豆腐の煮物	全粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
29月	御飯 みそ汁(じゃが芋・ごぼう) カレイの五目あんかけ 引き昆布の煮物 フルーチェ	野菜粥 みそ汁 カレイの煮物	魚と野菜のお粥 野菜スープ	魚と野菜のお粥 野菜スープ
30火	御飯 かき玉汁(みつば) ちくわ2色揚げ なすのみそ炒め トマト	全粥 かき玉汁 白身魚の磯部揚げ じゃがいもと人参の甘煮	全粥 すまし汁 白身魚と野菜の煮物	つぶし粥 すまし汁 白身魚と野菜のペースト
31水	御飯 カレー・夏野菜 せん野菜(キャベツ) 福神漬 もも缶 麦茶	全粥 夏野菜のケチャップ煮	全粥 夏野菜のケチャップ煮	つぶし粥 夏野菜のつぶし煮