



日付	完了期	後期	中期	初期
01木	御飯 けんちん汁 ほっけの塩焼き 漬物 すいか	お粥 けんちん汁 ほっけの塩焼き	お粥 野菜スープ 白身魚の煮物	つぶし粥 スープ 白身魚のペースト
02金	御飯 中華スープ(きくらげ) ビーマンの細切り炒め キャベツの中華風サラダ トマト	全粥 野菜スープ 野菜煮物	全粥 野菜スープ 野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト
03土	御飯 麩のすまし汁 いり豆腐 さつま芋揚げ みかん缶	お粥 すまし汁 いり豆腐	お粥 すまし汁 いり豆腐	つぶし粥 すまし汁 豆腐のペースト
05月	御飯 味噌汁 鮭のコーン マヨネーズ焼き ほうれん草のナムル パイン缶	お粥 味噌汁 鮭の塩焼き ほうれん草の和え物	お粥 味噌汁 白身魚の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のペースト
06火	御飯 かきたま汁 揚げ豆腐の和風あんかけ ブロッコリーのごま酢和え ミニトマト	お粥 すまし汁 いり豆腐 ミニトマト	お粥 すまし汁 いり豆腐	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト
07水	冷やし中華 麦茶 桃のヨーグルト	冷やし中華 麦茶	冷やしそうめん ほうじ茶	冷やしそうめん ほうじ茶
08木	サンドイッチ コンソメスープ フライドチキン フライドポテト メロン	鮭粥 コンソメスープ 野菜の煮物	鮭粥 野菜スープ 野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト
09金	御飯 オクラスープ サバの照り焼き チンゲン菜の和え物 フルーチェ	お粥 スープ サバの照り焼き チンゲン菜の和え物	お粥 スープ 白身魚の煮物	つぶし粥 スープ 白身魚のペースト
10土	御飯 みそ汁 豆腐じゃがきゅうりの昆布和え パナナ	御飯 みそ汁 豆腐じゃが	お粥 みそ汁 いり豆腐	つぶし粥 スープ 豆腐のペースト
13火	御飯 コロコロスープ コロッケ マカロニサラダ せん野菜 ミニトマト	お粥 スープ コロッケ マカロニサラダ	お粥 スープ じゃが芋の煮物	つぶし粥 スープ じゃが芋のペースト
14水	御飯 カレーライス コールスローサラダ 麦茶 パナナ	お粥 ミルクシチュー 麦茶	お粥 ミルクシチュー	チーズ粥 ミルクシチュー
15木	御飯 みそ汁 イワシの生姜煮 ベーコンソテー もも缶	お粥 みそ汁 白身魚の煮物 もも缶	お粥 野菜スープ 白身魚の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のペースト
16金	御飯 わかめスープ キッズナゲット チーズ キャベツとじゃこの酢和え ミニトマト	お粥 わかめスープ 野菜の煮物 ミニトマト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト

日付	完了期	後期	中期	初期
17土	御飯 中華スープ 野菜 たつぷりマーボー きゅうりとコーンのサラダ オレンジ	お粥 スープ マーボー豆腐	お粥 スープ いり豆腐	チーズ粥 スープ 豆腐のペースト
19月	御飯 みそ汁 カレイの煮付け じゃがベーコン 枝豆 みかん缶	御飯 みそ汁 カレイの煮付け じゃがベーコン	お粥 野菜スープ 白身魚と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のペースト
20火	御飯 みそ汁 パンパンジー ほうれん草とえのきのお浸し すいか	御飯 みそ汁 野菜の煮物	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	チーズ粥 野菜スープ 野菜のペースト
21水	ミートスパゲッティ 野菜スープ チーズ パイン缶	冷やしうどん 野菜スープ	冷やしうどん 野菜スープ	冷やしうどん 野菜スープ
22木	御飯 みそ汁 凍り豆腐いり五目煮 春雨サラダ ヨーグルト	お粥 みそ汁 五目煮 春雨サラダ	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト
23金	御飯 豆腐のくずあんスープ えびのトマトソース煮 五目ビーフン グレープフルーツ	お粥 スープ 白身魚のトマトソース煮	お粥 スープ 白身魚のトマトソース煮	チーズ粥 スープ 白身魚のペースト
24土	御飯 豆腐みそ汁 親子煮 三色なます もも缶	御飯 豆腐のみそ汁 野菜のそぼろ煮	お粥 野菜スープ 野菜のそぼろ煮	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト
26月	御飯 中華スープ 酢豚 レタスとコーンの中華和え みかん缶	御飯 スープ じゃがいもの煮物	お粥 スープ じゃがいもの煮物	つぶし粥 スープ じゃがいものペースト
27火	御飯 豆腐みそ汁 さんまのかば焼き ビーフンと野菜のソテー グレープフルーツ	御飯 豆腐みそ汁 さんまのかば焼き ビーフンと野菜のソテー	チーズ粥 野菜スープ 白身魚と野菜の煮物	チーズ粥 野菜スープ 白身魚と野菜のペースト
28水	マーボナス丼 五目スープ せん野菜 トマト	お粥 スープ 和風ポトフ	お粥 スープ 和風ポトフ	きな粉粥 野菜スープ 野菜のペースト
29木	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 豚のしゃぶしゃぶ風和え物 ほうれん草のおかか和え みかん缶	全粥 みそ汁 肉団子と野菜の煮物	全粥 野菜スープ 肉団子と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物
30金	御飯 みそ汁(キャベツ) たららのさっぱり甘酢ソース ポテトサラダ(ハム) パナナ	全粥 みそ汁(キャベツ) たららのさっぱり甘酢ソース 粉ふき芋	全粥 野菜スープ たららと野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ たららと野菜のペースト
31土	御飯 みそ汁(かぼちゃ) 豆腐のおとし揚げ ひじきと大豆の炒り煮 キウイフルーツ	全粥 みそ汁(かぼちゃ) 豆腐のおとし揚げ ひじきと大豆の炒り煮	全粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト