



日付	完了期	後期	中期	初期
02月	御飯 豆腐みそ汁(なめこ) 鶏肉の竜田揚げ トマトのサラダ(いんげん) もも缶	全粥 豆腐みそ汁 鶏肉の竜田揚げ トマトのサラダ	全粥 豆腐みそ汁 ジャガ芋のそぼろ煮	全粥 みそ汁の上澄み ジャガ芋にんじんのペースト
03火	御飯 みそ汁 鮭ときこの焼き ほうれん草のナムル ぶどう	全粥 豆腐みそ汁(あげ) 鮭ときこの焼き にんじんのグラッセ	鮭粥 野菜スープ にんじんのグラッセ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐とにんじんのペースト
04水	サラダうどん すいか お茶・麦茶 チーズ	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 野菜スープ	くたくたみうどん 野菜スープ
05木	御飯 かきたま汁 すき焼き風煮物 南瓜のグラッセ トマト	全粥 みそ汁 野菜とじゃがいも煮	全粥 みそ汁 野菜やわか煮 ジャがいもペースト	つぶし粥 みそ汁 野菜とじゃがいものペースト
07土	おにぎり 野菜ジュース125	おにぎり 野菜ジュース125	おにぎり 野菜ジュース125	おにぎり 野菜ジュース125
09月	御飯みそ汁(きく) さばの味噌煮 ビーフンと野菜のソテー トマト	全粥 豆腐みそ汁(きく) さばの味噌煮 野菜のソテー	全粥 野菜スープ 白身魚と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と野菜のペースト
10火	御飯 みそ汁 肉じゃがが小松菜の煮びたし パナナ	全粥 みそ汁 肉じゃがが小松菜のお浸し	全粥 野菜スープ(汁のみ) 肉じゃが	チーズ粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜の煮物
11水	ご飯 カレー 福神漬 麦茶 ミニトマト	全粥 お茶・麦茶 ミルクンチュウ ミニトマト	全粥 野菜スープ(汁のみ) ミルクンチュウ	チーズ粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜のミルク煮
12木	御飯 中華スープ 八宝菜 バンサンソー バイン缶	全粥 中華スープ 八宝菜	チーズ粥 野菜スープ(汁のみ) 白菜とにんじんの煮物	チーズ粥 野菜スープ(汁のみ) 白菜とにんじんの煮物
13金	御飯 スープヌードル(あさり) たらのフライ せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり) りんご	全粥 スープヌードル 白身魚のおろし煮	全粥 スープ 白身魚のおろし煮	つぶし粥 野菜のつぶし煮 白身魚のすり流し
14土	御飯 みそ汁 生揚げの味噌炒め こふさいも みかん缶	御飯 みそ汁 生揚げの味噌炒め こふさいも	全粥 野菜スープ 豆腐の味噌煮	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト



日付	完了期	後期	中期	初期
17火	御飯 みそ汁 凍り豆腐のから揚げ 切干大根と里芋の旨煮 グレープフルーツ	全粥 みそ汁 豆腐ステーキ 切干大根と里芋の旨煮	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物
18水	五目焼豚ラーメン 餃子 オレンジ	煮込みうどん スープ オレンジ	煮込みうどん ほうじ茶	くたくたうどん ほうじ茶
19木	御飯 みそ汁(生揚げ・大根) ほっけの塩焼き ベーコンと野菜のソテー パナナ	全粥 みそ汁 煮魚 野菜の蒸し煮	全粥 みそ汁 煮魚 野菜の蒸し煮	つぶし粥 みそ汁 魚のすりつぶし煮
20金	御飯 豆腐のくずあんスープ 回鍋肉 さつま芋の甘煮 もも缶	全粥 豆腐のくずあんスープ 回鍋肉 さつま芋の甘煮	全粥 野菜スープ 肉じゃが	つぶし粥 野菜スープ 肉じゃが
21土	御飯 みそ汁 豆腐の肉あんかけ 粉ふき芋 キウイフルーツ	全粥 みそ汁 豆腐の肉あんかけ 粉ふき芋	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐の肉あんかけ	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物
24火	御飯 コーンスープ(たまねぎ) えびフライ ひじきとキャベツのサラダ りんご	全粥 コーンスープ(たまねぎ) 白身魚の煮物 ポイル野菜	全粥 ミルクスープ 白身魚と野菜の煮物	つぶし粥 ミルクスープ 白身魚と野菜のペースト
25水	牛丼 みそ汁 ボイルP ロッコリー パナナ	全粥 豆腐みそ汁 野菜くたくた煮	全粥 豆腐みそ汁 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁 野菜くたくた煮
26木	御飯 豆腐みそ汁(あげ) ししゃも焼き ジャがいも炒め バイン缶	全粥 豆腐みそ汁(あげ) 魚とはくさいの重ね蒸し ジャがいもペースト	全粥 野菜スープ 魚とはくさいやわらか煮	つぶし粥 野菜スープ 魚とはくさいのペースト
27金	御飯 みそ汁(かぶ・あげ) 豚肉とたまねぎのカレー炒め 大根サラダ ミニトマト	全粥 みそ汁(かぶ・あげ) 豚肉とたまねぎのカレー炒め 大根サラダ	全粥 みそ汁の上澄み 和風ポトフ	つぶし粥 みそ汁の上澄み お麩と野菜のペースト
28土	御飯 麩のすまし汁(えのき) 炒り豆腐(鶏肉) さつま芋素揚げ みかん缶	全粥 麩のすまし汁(えのき) 炒り豆腐(鶏肉) さつま芋素揚げ	全粥 野菜スープ 豆腐とや青菜のチャンプルー	芋粥 野菜スープ 豆腐とや青菜のペースト
30月	御飯 みそ汁(大根・あげ) 大豆入り炒り鶏 キャベツのツナマヨネーズ和え なし	全粥 みそ汁(大根・あげ) 大豆入り炒り鶏 キャベツのお浸し	全粥 野菜スープ 炒り鶏 キャベツのお浸し	つぶし粥 野菜スープ 大豆とキャベツのペースト

