



日付	完了期	後期	中期	初期
01金	御飯 牛丼 豆腐みそ汁(わかめ) せん野菜(キャベツ) りんご	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮
02土	御飯 わかめ汁 豆腐チャンプルー ほうれん草とコーンマヨ和え バナナ	全粥 わかめ汁 豆腐チャンプルー ほうれん草とコーン和えもの	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) いり豆腐	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) いり豆腐
05火	御飯 豆腐みそ汁(しめじ) 豚肉のカレーピカタ きゅうりのゆかり和え 柿	全粥 豆腐みそ汁 白身魚と野菜の煮物	芋粥 野菜スープ(汁のみ) 白身魚と野菜の煮物	芋粥 野菜スープ(汁のみ) 白身魚と野菜の煮物
06水	五日焼豚ラーメン しゅうまい みかん	煮込みうどん スープ	煮込みうどん ほうじ茶	くたくたうどん ほうじ茶
07木	御飯 けんちん汁(鶏肉) カレイの煮つけ かぼちゃの甘煮 トマト	全粥 けんちん汁(鶏肉) カレイの煮つけ トマト	全粥 野菜スープ カレイの煮つけ トマト	つぶし粥 野菜スープ 白身魚とトマトのペースト
08金	御飯 お茶・麦茶 ビーフシチュー ブロッコリーマヨかけ バナナ	全粥 ビーフシチュー ゆでブロッコリー ミルク	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮
09土	御飯 麩のすまし汁(えのき) 炒り豆腐(鶏肉) さつま芋素揚げ みかん缶	全粥 麩のすまし汁(えのき) 炒り豆腐(鶏肉) さつま芋素揚げ	全粥 野菜スープ 豆腐とや青菜のチャンプルー	芋粥 野菜スープ 豆腐とや青菜のペースト
11月	御飯 みそ汁(厚揚げ・大根) 鮭の塩焼き 根菜と里芋の煮物 りんご	全粥 みそ汁(厚揚げ・大根) さけの塩焼き 根菜と里芋の煮物	全粥 野菜スープ 魚と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と野菜のペースト
12火	ご飯 みそ汁 厚揚げの五目旨煮 ほうれん草とコーンの炒め物、みかん	全粥 野菜スープ 豆腐煮	全粥 野菜スープ おろし凍り豆腐のクリーム煮	つぶしきなこ粥 野菜のミルク煮
13水	ゆかり御飯 わかめスープ 鶏の唐揚げ ウインナー(たこ) せん野菜(キャベツ) グレープフルーツ	チーズ粥 スープ とり肉団子と野菜煮	チーズ粥 スープ とり肉団子と野菜煮	チーズ粥 スープ 野菜のミルク煮
14木	御飯 豆腐みそ汁(なめこ) さんまのかば焼き はくさいのごま酢和え 柿	全粥 豆腐みそ汁 さんまのかば焼き はくさいのごま酢和え	魚粥 野菜スープ 豆腐ステーキの野菜あんかけ	魚粥 野菜スープ 豆腐と野菜ペースト
15金	御飯 ほうじ茶 カツカレー コールスローサラダ ミントマト	全粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	全粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	チーズ粥 野菜スープ 野菜のミルク煮

日付	完了期	後期	中期	初期
16土	ご飯 豆腐みそ汁(長ねぎ・わかめ) 生揚げの中華五目煮 かぼちゃのグラッセ もも缶	全粥 豆腐みそ汁 生揚げの中華五目煮 かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ粥 みそ汁(汁のみ) 豆腐と野菜柔らか煮	かぼちゃ粥 スープ(汁のみ) 豆腐と野菜のペースト
18月	御飯 かきたま汁 すき焼き 風煮物 引き昆布の煮物 トマト	御飯 かきたま汁 すき焼き 風煮物 引き昆布の煮物	全粥 野菜スープ やさいの柔らか煮	きな粉粥 野菜スープ かぼちゃとにんじんのペースト
19火	御飯 栄養すいとん(青菜) ほっけの塩焼き いんげんとささみの胡麻ネズ和えもも缶	全粥 栄養すいとん ほっけの塩焼き 茹でいんげん	鮭粥 野菜スープ(汁のみ) 和風ポトフ	白身魚粥 野菜スープ(汁のみ) 和風ポトフ
20水	味噌煮込みうどん ほうじ茶 バナナヨーグルト	味噌煮込みうどん ほうじ茶	味噌煮込みうどん ミルク	くたくたうどん ミルク
21木	御飯 五目スープ レバー唐揚げ ほうれん草のナムル グレープフルーツ	御飯 五目スープ レバー唐揚げ ほうれん草のナムル	御飯 野菜スープ 野菜のペースト	チーズ粥 野菜スープ 野菜のペースト
22金	御飯 三色丼 豆腐みそ汁(わかめ)せん野菜 たくあん りんご	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮
25月	御飯 豆腐みそ汁(あげ) ししゃも焼き じゃがいも炒め パイン缶	全粥 豆腐みそ汁(あげ) 魚とはくさいの重ね蒸し じゃがいもペースト	全粥 野菜スープ 魚とはくさいやわらか煮	つぶし粥 野菜スープ 魚とはくさいのペースト
26火	御飯 きのこ汁 豚の焼き肉 大根サラダ トマト	全粥 豆腐スープ 大根の煮物	青菜粥 野菜スープ 豆腐のトマト煮	青菜粥 野菜スープ 豆腐のトマトのペースト
27水	タンメン ほうじ茶 みかん チーズ(棒)	タンメン ほうじ茶 チーズ(棒)	煮込みうどん スキム牛乳	くたくたうどん スキム牛乳
28木	御飯 スープヌードル(あさり) たらふライ せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり) りんご	全粥 ヌードル 白身魚のおろし煮	全粥 スープ 白身魚のおろし煮	つぶし粥 野菜のつぶし煮 白身魚のすり流し
29金	御飯 クリームシチュー(鶏肉) ポイルブロッコリー ほうじ茶 グレープフルーツ	全粥 クリームシチュー(鶏肉) ほうじ茶	全粥 野菜スープ クリームシチュー(鶏肉)	チーズ粥 野菜スープ 野菜のペースト
30土	御飯 みそ汁(かぼちゃ) 豆腐のおとし揚げ ひじきと大豆の炒り煮 キウイフルーツ	全粥 みそ汁(かぼちゃ) 豆腐のおとし揚げ ひじきと大豆の炒り煮	全粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト