

様式F105

離乳食献立

2019年12月



ナーサリー にじいろまむ

日付	完了期	後期	中期	初期
02月	御飯 味噌汁 肉じゃがが小松菜の煮浸し パナナ	全粥 味噌汁 肉じゃがごまつなの煮物	全粥 野菜スープ(汁のみ) ジャがいものそぼろ煮	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) ジャがいものペースト
03火	御飯 五目みそ汁(大根・あげ) 鯖の味噌煮 キヤベツの胡麻ネーズ和え グレープフルーツ	全粥 五目みそ汁(大根・あげ) 鯖の味噌煮 キヤベツのお浸し	全粥 野菜スープ 白身魚の味噌煮 キヤベツのお浸し	つぶし粥 野菜スープ 白身魚ののあんかけ キヤベツペースト
04水	わかめうどん 切り干し大根の旨煮 ほうじ茶 みかん チーズ(棒)	煮込みうどん スキムミルク	煮込みうどん スキムミルク	くたくたうどん スキムミルク
05木	御飯 かき玉汁(みつば) ちくわ2色揚げ なすのみそ炒め トマト	全粥 かき玉汁 白身魚の磯部揚げ ジャがいもと人参の甘煮	全粥 すまし汁 白身魚と野菜の煮物	つぶし粥 すまし汁 白身魚と野菜のペースト
06金	御飯 ほうじ茶 カレーライス・簡単 コールスローサラダ パナナ	全粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	全粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	チーズ粥 野菜スープ 野菜ののミルク煮
07土	御飯 みそ汁 豆腐のそぼろみそかけ ほうれん草のナムル もも缶	全粥 みそ汁 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草のあえ物	全粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
09月	御飯(米粒麦入り) 納豆と豆腐の味噌汁 ほっけの塩焼き かぼちゃのごまヨネーズ りんご	全粥 納豆と豆腐の味噌汁 ほっけの塩焼き かぼちゃの煮物	全粥 野菜スープ 白身魚と豆腐の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と豆腐のペースト
10火	御飯 豆腐のくずあんスープ 八宝菜 きゅうりとわかめの酢の物 粉ふき芋 トマト	全粥 豆腐のくずあんスープ 八宝菜 粉ふき芋	全粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト
11水	ピラフ わかめスープ 鶏の唐揚げ ウインナー セン野菜(キヤベツ) グレープフルーツ	チーズ粥 スープ とり肉団子と野菜煮	チーズ粥 スープ とり肉団子と野菜煮	チーズ粥 スープ 野菜のミルク煮
12木	御飯 みそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根と里芋の旨煮(きぬさや) キウイフルーツ	全粥 みそ汁 鮭の塩焼き 切干大根と里芋の旨煮(きぬさや)	鮭粥 野菜スープ 里芋とにんじんの甘煮	きな粉粥 野菜スープ 里芋とにんじんのペースト
13金	親子丼 豆腐みそ汁(わかめ) セン野菜(キヤベツ) みかん	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮
14土	御飯 みそ汁(大根・あげ) マーボー豆腐 春雨のマヨネーズサラダ バイン缶	全粥 みそ汁(大根・あげ) マーボー豆腐 春雨のマヨネーズサラダ	全粥 野菜スープ 豆腐と野菜の味噌煮	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
16月	御飯 みそ汁(もやし) おでん 小松菜のおかか和え ブルーベリーヨーグルト	全粥 みそ汁(もやし) おでん 小松菜のおかか和え	全粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物 小松菜の煮びたし	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト

日付	完了期	後期	中期	初期
17火	御飯 みそ汁、豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ トマト	全粥 みそ汁 ほうれん草の豚ミンチあんかけ	青菜粥 野菜スープ 豆腐のトマト煮	青菜粥 野菜スープ 豆腐のトマトのペースト
18水	五目ラーメン、春雨ときゅうりの酢の物、ほうじ茶、チーズ、みかん	五目ラーメン、ほうじ茶、	煮込みうどん	くたくた野菜うどん
19木	御飯 なめこ味噌汁 さんまの塩焼き ひじきと大豆の炒り煮 りんご	全粥 なめこ味噌汁 白身魚の塩焼き ひじきと大豆の炒り煮	全粥 野菜スープ 白身魚の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と野菜のペースト
20金	御飯 ほうじ茶 ビーフシチュー ブロッコリーマヨかけ パナナ	全粥 ビーフシチュー ゆでブロッコリー ミルク	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮
21土	御飯 そうめん汁 生揚げの味噌炒め こふきいも みかん缶	御飯 すまし汁 生揚げの味噌炒め こふきいも	全粥 野菜スープ 豆腐の味噌煮	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
23月	ご飯 豆腐スープ 豚カツ セン野菜 えだまめ トマト	ご飯 豆腐スープ 豚カツ セン野菜	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜煮	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜のペースト
24火	御飯 みそ汁(さつま芋わかめ) カレイの煮つけ ベーコンと野菜のソテー りんご	全粥 みそ汁(さつま芋わかめ) カレイの煮つけ 温キヤベツ	全粥 野菜スープ 白身魚の煮つけ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のほぐし煮
25水	御飯 野菜スープ ハンバーグ・チーズイン ポテトサラダ ボイルブロッコリー ミニトマト	全粥 野菜スープ 煮込みハンバーグ ポテトサラダ	全粥 野菜スープ 煮込みハンバーグ 人参のグラッセ	チーズ粥 野菜スープ 人参のペースト
26木	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 牛肉の柳川風煮物(小松菜) きゅうりの昆布和え みかん	全粥 豆腐みそ汁(あげ) 牛肉の柳川風煮物(小松菜) きゅうりの昆布和え	全粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物	全粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物
27金	御飯 ほうじ茶 ホワイトシチュー ボイルブロッコリー グレープフルーツ	全粥 お茶・麦茶 ホワイトシチュー ボイルブロッコリー	全粥 野菜スープ 鶏レバーのミルク煮	チーズ粥 野菜スープ ジャが芋とにんじんのペースト
28土	御飯 みそ汁 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のお浸し みかん缶	全粥 みそ汁 炒り豆腐	全粥 野菜スープ 炒り豆腐	つぶし粥 野菜スープ 炒り豆腐
29日	12月29日～1月3日まで 年末年始の休園日			
30月				