


日付	完了期	後期	中期	初期
04土	御飯 わかめ汁 高野豆腐入り五目煮 きゅうりの昆布和え みかん缶	全粥 わかめ汁 豆腐 チャンプルー きゅうりの昆布和え	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) いり豆腐	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) いり豆腐
06月	御飯 豆腐みそ汁(こまつな) 鯖の味噌煮 ビーフンと野菜のソテー グレープフルーツ	全粥 豆腐みそ汁 さばの味噌煮 ビーフンと野菜のソテー	全粥 野菜スープ 白身魚のあけぼの煮	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と人参のペースト
07火	御飯 ころころスープ はんぺんフライ セン野菜(キャベツ) ミントマト	全粥 ころころスープ 白身魚の煮付け	全粥 野菜スープ 白身魚の煮付け	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のペースト
08水	タンメン ほうじ茶 みかん チーズ(棒) きゅうりとわかめの酢の物	煮込みうどん ほうじ茶 チーズ(棒)	煮込みうどん ほうじ茶	くたくたうどん ほうじ茶
09木	御飯 たまごスープ(キャベツ) さんまのみそ焼き ポテトサラダ りんご	全粥 たまごスープ(キャベツ) さんまのみそ焼 ポテトペースト	全粥 野菜スープ 白身魚のチーズ和え ポテトペースト	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と野菜のペーストチーズ和え
10金	御飯 ほうじ茶 カレーライス・簡単 コールスローサラダ パナナ	全粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	全粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	チーズ粥 野菜スープ 野菜のミルク煮
11土	ご飯 豆腐みそ汁(長ねぎ・わかめ) 生揚げの中華五目煮 かぼちゃのグラッセ もも缶	全粥 豆腐みそ汁 生揚げの中華五目煮 かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ粥 みそ汁(汁のみ) 豆腐と野菜柔らか煮	かぼちゃ粥 スープ(汁のみ) 豆腐と野菜のペースト
13月	成人の日 			
14火	御飯 みそ汁(さつま芋・長葱) 鮭ときのご焼き カリフラワーと卵のサラダ パナナ	全粥 みそ汁 鮭ときのご焼き 茹でカリフラワー	鮭粥 みそ汁 茹でカリフラワー	つぶし粥 野菜スープ
15水	ソース焼きそば わかめスープ みかん チーズ(棒) 三色甘酢和え	煮込みうどん ほうじ茶 チーズ(棒)	煮込みうどん ほうじ茶	くたくたうどん ほうじ茶
16木	御飯 みそ汁(厚揚げ・大根) ほっけの塩焼き 根菜と里芋の煮物 いちご	全粥 みそ汁(厚揚げ・大根) ほっけの塩焼き 根菜と里芋の煮物	全粥 野菜スープ 魚と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と野菜のペースト
17金	豚丼 豆腐みそ汁(わかめ) セン野菜(キャベツ) りんご	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮



日付	完了期	後期	中期	初期
18土	御飯 麩のすまし汁(えのき) 炒り豆腐(鶏肉) さつま芋素揚げ みかん缶	全粥 麩のすまし汁(えのき) 炒り豆腐(鶏肉) さつま芋素揚げ	全粥 野菜スープ 豆腐とや青菜のチャンプルー	芋粥 野菜スープ 豆腐とや青菜のペースト
20月	御飯 せんべい汁 鯖の香味焼き 引き昆布の煮物 グレープフルーツ	全粥 すまし汁 魚と野菜の重ね蒸し じゃがいもペースト	全粥 野菜スープ 魚とはくさいやわか煮	つぶし粥 野菜スープ 魚とはくさいのペースト
21火	御飯 たまごスープ(豆腐) ハンバーグ・煮込み イカリング スパゲティのサラダ いちご	つぶし粥 豆腐スープ ハンバーグ・煮込み スパゲティのサラダ	そばろ粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト
22水	肉ラーメン ほうれん草のナムル ほうじ茶 みかん	肉ラーメン 温野菜 ほうじ茶	煮込みうどん 野菜スープ	くたくたうどん 野菜スープ
23木	御飯 かきたま汁 すき焼き 風煮物 じゃがいも炒め トマト	御飯 かきたま汁 すき焼き 風煮物 引き昆布の煮物	全粥 野菜スープ やさいの柔らか煮	きな粉粥 野菜スープ かぼちゃとにんじんのペースト
24金	御飯 ほうじ茶 ホワイトシチュー ボイルブロッコリー パナナ	全粥 お茶・麦茶 ホワイトシチュー ボイルブロッコリー	全粥 野菜スープ 鶏レバーのミルク煮	チーズ粥 野菜スープ じゃが芋とにんじんのペースト
25土	御飯 味噌汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれん草と白菜のお浸し みかん缶	全粥 澄まし汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれん草の和え物	全粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜ペースト
27月	御飯 納豆汁) カレイの五目あんかけ もやしの彩り 和え トマト	野菜粥 みそ汁 カレイの煮物	魚と野菜のお粥 野菜スープ	魚と野菜のお粥 野菜スープ
28火	御飯 豆腐みそ汁(なめこ) 豚肉のしょうが焼き キャベツの胡麻ネーズ和え オレンジ	全粥 みそ汁 豚肉のしょうが焼き キャベツのごまネーズ和え	鶏粥 みそ汁 野菜の柔らか煮	きな粉粥 野菜スープ 野菜のペースト
29水	豚汁うどん、きゅうりとチーズの酢の物、ほうじ茶、チーズ、りんご	豚汁うどん ほうじ茶	豚汁うどん ミルク	くたくたうどん ミルク
30木	御飯 みそ汁(はくさい) 赤魚の煮つけ おからサラダ キウイフルーツ	全粥 みそ汁(はくさい) 赤魚の煮つけ 茹でブロッコリー	全粥 野菜スープ 白身魚の煮つけ 茹でブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のペースト ブロッコリーのペースト
31金	御飯 ほうじ茶 ビーフン チュー ブロッコリーマヨかけ パナナ	全粥 ビーフンチュー ゆでブロッコリー ミルク	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮