



日付	完了期	後期	中期	初期
01土	おにぎり 野菜ジュース	おにぎり 野菜ジュース	おにぎり 野菜ジュース	おにぎり 野菜ジュース
03月	御飯 のっぺい汁(鶏肉) ほっけの塩焼き なすの味噌煮 納豆 パイナップル	全粥 のっぺい汁(鶏肉) ほっけの塩焼き ボイル野菜	鮭粥 野菜スープ 里芋の煮物	鮭粥 野菜スープ 里芋のペースト
04火	御飯 みそ汁(もやし) 豚かつ キャベツのツナサラダ れんこんのきんぴら パナナ	全粥 みそ汁(もやし) 豚かつ キャベツの煮浸し	全粥 味噌汁上澄み 野菜の煮浸し	きな粉粥 味噌汁上澄み 野菜のペースト
05水	五目焼豚ラーメン しゅうまい ほうれん草のナムル ちくわの磯辺揚げ みかん	煮込みうどん スープ	煮込みうどん ほうじ茶	くたくたうどん ほうじ茶
06木	御飯 納豆汁 カレイの煮付け きんぴらごぼう えだまめ りんご	全粥 みそ汁 蒸し魚のあんかけ じゃが芋のソテー	全粥 野菜スープ 蒸し魚のあんかけ じゃが芋の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のペースト じゃが芋にんじんのペースト
07金	ゆかり御飯 わかめスープ 鶏の唐揚げ ウィンナー せん野菜(キャベツ) パスタのバター炒め グレープフルーツ	チーズ粥 スープ とり肉団子と野菜煮	チーズ粥 スープ とり肉団子と野菜煮	チーズ粥 スープ 野菜のミルク煮
08土	御飯 ワンタンスープ 麻婆豆腐 粉ふき芋 みかん缶	全粥 ワンタンスープ 麻婆豆腐 粉ふき芋	全粥 野菜スープ 豆腐の煮物 マッシュポテト	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト じゃが芋のペースト
10月	御飯 みそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根と里芋の旨煮(きぬさや) 納豆 キウイフルーツ	全粥 みそ汁 鮭の塩焼き 切干大根と里芋の旨煮(きぬさや)	鮭粥 野菜スープ 里芋とにんじんの甘煮	きな粉粥 野菜スープ 里芋とにんじんのペースト
13木	御飯 みそ汁(もやし) おでん 小松菜のおかか和え ブルーベリーヨーグルト	全粥 みそ汁(もやし) おでん 小松菜のおかか和え	全粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物 小松菜の煮びたし	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
14金	御飯 ほうじ茶 カツカレー コールスローサラダ ミントマト	全粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	全粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	チーズ粥 野菜スープ 野菜のミルク煮
15土	御飯 わかめ汁 高野豆腐入り五目煮 きゅうりの昆布和え みかん缶	全粥 わかめ汁 豆腐 チャンプルー きゅうりの昆布和え	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) いり豆腐	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) いり豆腐

日付	完了期	後期	中期	初期
17月	御飯 野菜スープ(キャベツ) えびフライ マカロニサラダ せん野菜 枝豆 ミントマト	全粥 野菜スープ(キャベツ) えびフライ マカロニサラダ	全粥 野菜スープ 白身魚の煮物 キャベツの煮浸し	つぶし粥 野菜スープ 白身魚とキャベツのペースト
18火	御飯 しじみ汁 肉じゃが(豚肉) ほうれん草ともやしのみかん	全粥 野菜スープ 肉じゃが(豚肉) ほうれん草のお浸し	全粥 野菜スープ じゃがいもと野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ じゃがいもと野菜のペースト
19水	ミートスパゲティ ツナの卵とじ ほうじ茶 パナナ	全粥 ミルク 肉団子入りポトフ	全粥 野菜スープ(汁のみ) 肉団子入りポトフ	チーズミルク粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜の煮物
20木	御飯 豆腐みそ汁(なめこ) さばの竜田揚げ 引き昆布の煮物 納豆 グレープフルーツ	全粥 豆腐みそ汁(なめこ) さばの竜田揚げ 人参の甘煮	全粥 野菜スープ 白身魚の煮物 人参の甘煮	青菜粥 野菜スープ 白身魚の煮物 人参のペースト
21金	御飯 きこのシチュー フライドポテト ボイルブロッコリー ほうじ茶 りんご	全粥 シチュー(鶏肉) ボイルブロッコリー ほうじ茶	全粥 野菜スープ クリームシチュー(鶏肉)	チーズ粥 野菜スープ 野菜のペースト
22土	ご飯 みそ汁 凍り豆腐のふわふわ煮 ほうれん草の納豆和え みかん缶	全粥 みそ汁 凍り豆腐の煮物 ほうれん草の納豆和え	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物
24月	振替休日 			
25火	御飯 豆腐みそ汁(あげ) たらとのトマト煮 じゃがいも炒め グレープフルーツ	全粥 豆腐みそ汁(あげ) 魚とはくさいの煮物 じゃがいもペースト	全粥 野菜スープ 魚とはくさいやわらか煮	つぶし粥 野菜スープ 魚とはくさいのペースト
27木	御飯 みそ汁(わかめ・もやし) 揚げだし豆腐(みぞれ煮) さつま芋の甘煮 納豆 りんご	全粥 みそ汁(わかめ・もやし) 揚げだし豆腐(みぞれ煮) さつま芋の甘煮	芋粥 野菜スープ 炒り豆腐	芋粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
28金	親子丼 豆腐みそ汁(わかめ) せん野菜(キャベツ) 枝豆 トマト	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮
29土	御飯 みそ汁(かぼちゃ) 豆腐のおとし揚げ ひじきと大豆の炒り煮 みかん缶	全粥 みそ汁(かぼちゃ) 豆腐のおとし揚げ ひじきと大豆の炒り煮	全粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト