



日付	完了期	後期	中期	初期
02月	御飯 みそ汁(生揚げ・ごぼう) 鮭のムニエル かぼちゃのサラダ ひじきの五目煮 りんご	全粥 みそ汁 鮭のムニエル かぼちゃの甘煮	鮭粥 野菜スープ かぼちゃの甘煮	魚フレーク粥 野菜スープ かぼちゃのペースト
03火	ちらし寿司 みそ汁(しじみ) 鶏肉の竜田揚げ マカロニサラダ ミントマト	全粥 みそ汁 鶏レバーの揚げ煮 にんじんグラッセ ミントマト	全粥 野菜スープ(汁のみ) 鶏レバーの甘煮 にんじんのグラッセ	全粥 野菜スープ(汁のみ) 麩と野菜の煮物
04水	タンメン ほうじ茶 みかんチーズ(棒) きゅうりとわかめの酢の物	煮込みうどん ほうじ茶 チーズ(棒)	煮込みうどん ほうじ茶	くたくたうどん ほうじ茶
05木	ご飯 五目みそ汁(大根・あげ) 豚肉のしょうが焼き キャベツの胡麻ネーズ和え 納豆 パイナップル	鶏ささみと野菜のお粥 五目みそ汁	鶏ささみと野菜のお粥 野菜スープ(汁のみ)	チーズと野菜のお粥 野菜スープ(汁のみ)
06金	御飯 ほうじ茶 ビーフシチュー 大根サラダ パナナ	全粥 ビーフシチュー ゆでブロッコリー ミルク	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮
07土	御飯 わかめ汁 高野豆腐入り五目煮 きゅうりの昆布和え みかん缶	全粥 わかめ汁 豆腐 チャンプルー きゅうりの昆布和え	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) いり豆腐	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) いり豆腐
09月	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 赤魚の煮つけ れんこんのきんぴら ポテトサラダ ねばねばサラダ キウイフルーツ	全粥 豆腐みそ汁(あげ) 赤魚の煮付け ポテトサラダ	全粥 野菜スープ 白身魚 とじゃが芋の煮物	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
10火	御飯 豆腐スープ ハンバーグ・煮込み ごまイカリング スパゲティ-のサラダ グレープフルーツ	そばろ粥 豆腐スープ スパゲティ-ソテー スパゲティ-のサラダ	そばろ粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト
11水	あんかけうどん 切り干し大根の旨煮 枝豆 ほうじ茶 オレンジ	煮込みうどん スキムミルク	煮込みうどん スキムミルク	くたくたうどん スキムミルク
12木	御飯 なめこ味噌汁 さんまの塩焼き ひじきと大豆の炒り煮 納豆 りんご	全粥 なめこ味噌汁 白身魚の塩焼き ひじきと大豆の炒り煮	全粥 野菜スープ 白身魚の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と野菜のペースト
13金	御飯 カツ丼 豆腐みそ汁(わかめ) せん野菜(キャベツ) トマト	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮
14土	御飯 みそ汁 炒り豆腐(鶏肉) もやしの彩り和え みかん缶	全粥 みそ汁 炒り豆腐(鶏肉) もやしの彩り和え	全粥 野菜スープ(汁のみ) 炒り豆腐	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜のペースト
16月	ご飯 かぼちゃのスープ 鶏かつ キャベツのツナサラダ ミントマト	全粥 かぼちゃのスープ 鶏団子と野菜の煮物	全粥 野菜スープ(汁のみ) 鶏団子と野菜の煮物	きな粉粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜のペースト



日付	完了期	後期	中期	初期
17火	御飯 みそ汁(さつま芋わかめ) カレイの煮つけ ベーコンと野菜のソテー 納豆 りんご	全粥 みそ汁(さつま芋わかめ) カレイの煮つけ 温キャベツ	全粥 野菜スープ 白身魚の煮つけ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のほぐし煮
18水	コーンラーメン ほうれん草としめじのソテー せん野菜(キャベツ) ほうじ茶 パナナ	コーンラーメン ほうじ茶	煮込みうどん 野菜スープ	くたくたうどん 野菜スープ
19木	御飯 豆腐みそ汁(なめこ) すき焼き風煮物 南瓜のグラッセ ごぼうチップス グレープフルーツ	御飯 豆腐みそ汁(なめこ) すき焼き風煮物 南瓜のグラッセ	全粥 野菜スープ やさいの柔らか煮	きな粉粥 野菜スープ かぼちゃとにんじんのペースト
20金	春分の日			
21土	御飯 味噌汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれん草と白菜のお浸し みかん缶	全粥 澄まし汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれん草の和え物	全粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜ペースト
23月	御飯 豚汁 サバの照り焼き ビーフンと野菜のソテー きゅうりとわかめの酢の物 りんご	全粥 豚汁 たらの照り焼き ビーフンと野菜のソテー	全粥 野菜スープ 白身魚の野菜のあんかけ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚の野菜のペースト
24火	御飯 ころころスープ はんぺんフライ 引き昆布の煮物 納豆 せん野菜(キャベツ) ミントマト	全粥 ころころスープ 白身魚の煮付け	全粥 野菜スープ 白身魚の煮付け	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のペースト
25水	きのこスパゲティ- 野菜スープ ジャーマンポテト チーズ パイナップル	煮込みうどん ミルク	煮込みうどん 野菜スープ	くたくたみうどん 野菜スープ
26木	ご飯 みそ汁 たらフライ ごぼうきんぴら スイートポテトサラダ キウイフルーツ	にんじん粥 みそ汁 鮭のソテー さつま芋の甘煮	たら粥 野菜スープ(汁のみ) さつま芋の甘煮	きな粉粥 野菜スープ(汁のみ) 大根とにんじんの昆布煮
27金	ご飯 カレー 福神漬 温野菜(ブロッコリー・キャベツ) ほうじ茶 オレンジ	全粥 お茶・麦茶 ミルクシチュー オレンジ	全粥 野菜スープ(汁のみ) レバーのミルク煮	チーズ粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜のミルク煮
28土	御飯 みそ汁 生揚げの味噌炒め こふきいも みかん缶	御飯 みそ汁 生揚げの味噌炒め こふきいも	全粥 野菜スープ 豆腐の味噌煮	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
30月	御飯 のっぺい汁(鶏肉) ほっけの塩焼き なすの味噌煮 納豆 パイナップル	全粥 のっぺい汁(鶏肉) ほっけの塩焼き ボイル野菜	鮭粥 野菜スープ 里芋の煮物	鮭粥 野菜スープ 里芋のペースト
31火	御飯 五目スープ レバー唐揚げ 卵の花炒り煮 ほうれん草のナムル グレープフルーツ	御飯 五目スープ レバー唐揚げ ほうれん草のナムル	御飯 野菜スープ 野菜のペースト	チーズ粥 野菜スープ 野菜のペースト