



虹の丘保育園(一般)

2020年04月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1 牛乳100、カステラ		2 調整豆乳、かーさんケット		3 牛乳100、塩せんべい		4 調整豆乳、衛生ポーロ			
昼食			肉ラーメン、ほうれん草のナムル、ほうじ茶、パイナップル		御飯、おくらスープ(しらす)、えびのトマトソース煮、春雨のマヨネーズサラダ、グレープフルーツ		御飯、ホワイトシチュー、ほうじ茶、ポイルブロッコリー、バナナ		御飯、ワントンスープ、麻婆豆腐、こぶさいも、みかん缶			
午後			スキム牛乳、昆布おにぎり		スキム牛乳、チュロス		スキム牛乳、パン		スキム牛乳、フライまんじゅう			
午前	6 牛乳100、ウエハース	7 調整豆乳、かーさんケット	8 牛乳100、揚げせんべい		9 調整豆乳、甘辛せんべい		10 牛乳100、クリームサンドせんべい		11 調整豆乳、塩せんべい			
昼食	御飯、わかめ汁(菜の花)、豚肉のしょうが焼き、だいこんサラダ、キウイフルーツ		御飯、みそ汁(切干・かぼちゃ)、鮭のコーンマヨネーズ焼き、ほうれん草のナムル、パイナップル		カレーうどん、菜の花と卵の炒め物、ほうじ茶、フルーツ盛合せ		御飯、みそ汁(生揚げ・大根)、ほっけの塩焼き、切干大根とさつま揚げの煮物、オレンジ		御飯、牛丼、豆腐みそ汁(わかめ)、引き昆布の煮物、ポイルブロッコリー、トマト		ご飯、みそ汁(里芋・長ねぎ)、凍り豆腐のふわふわ煮、ほうれん草の納豆和え、みかん缶	
午後	ヤクルト、キャロット蒸しパン		スキム牛乳、プリン		スキム牛乳、おかかおにぎり		スキム牛乳、アメリカンドッグ		紅茶、フルーツロール		スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー	
午前	13 牛乳100、南部せんべい	14 調整豆乳、塩せんべい	15 牛乳100、衛生ポーロ		16 調整豆乳、甘辛せんべい		17 牛乳100、かーさんケット		18 調整豆乳、カルシウムクリームサンドせんべい			
昼食	御飯、豆腐スープ(わかめ)、鶏肉のカレー揚げ、ブロッコリーのマヨネーズ和え、ヨーグルト		御飯、豚汁(さつま芋)、さばの塩焼き、うの花炒り煮、たくあん、キウイフルーツ		五日焼き豚ラーメン、ほうれん草のナムル、ちくわ磯辺揚げ、オレンジ		御飯、豆腐スープ、ハンバーグ、スパゲティのサラダ、オニオンリング、グレープフルーツ		シーフードカレー、福神漬、コールスローサラダ、ほうじ茶、りんご		ご飯、豆腐みそ汁(長ねぎ・わかめ)、生揚げの中華五目煮、かぼちゃのグラッセ、もも缶	
午後	スキム牛乳、やきいも		スキム牛乳、虹の丘お好み焼き		スキム牛乳、鮭おにぎり		カットケーキ、カルピス		ジョア125、杏仁ミルクプリン		スキム牛乳、ロールケーキ	
午前	20 牛乳100、ウエハース	21 調整豆乳、衛生ポーロ	22 牛乳100、揚げせんべい		23 調整豆乳、白い風船		24 牛乳100、カステラ		25 調整豆乳、南部せんべい			
昼食	御飯、みそ汁(さつま芋・わかめ)、カレイの煮つけ、ベーコンと野菜のソテー、納豆、りんご		ご飯、みそ汁(かぶ)、生揚げのそぼろ煮、じゃが芋のマーガリン炒め、グレープフルーツ		ソース焼きそば、わかめスープ、三色甘酢和え、チーズ(棒)、オレンジ		御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、さんまのかば焼き、ピーマンと野菜のソテー、トマト		三色どんぶり、豆腐みそ汁(わかめ)、せん野菜(キャベツ・人参・ぎょうり)、たくあん、りんご		御飯、みそ汁(大根・人参)、炒り豆腐(鶏肉)、もやしの彩り和え、みかん缶	
午後	スキム牛乳、ミニたいやき		スキム牛乳、大学芋		スキム牛乳、うめおにぎり		スキム牛乳、玉子ロールサンド		野菜ジュース125、黒糖蒸しパン		スキム牛乳、クロワッサン	
午前	27 牛乳100、かーさんケット	28 調整豆乳、甘辛せんべい	29 昭和の日		30 調整豆乳、塩せんべい							
昼食	御飯、豆腐のくずあんスープ、八宝菜、粉ふき芋、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、トマト		節句・鯉のぼりオムライス、コーンスープ、えびフライ、せん野菜(キャベツ)、バナナ				御飯、豆腐みそ汁(しめじ)、豚肉のカレーピカタ、きゅうりのゆかり和え、オレンジ				 <p>入園おめでとう</p>	
午後	スキム牛乳、たこやき		野菜ジュース、節句・かしわ餅、ミニゼリー				スキム牛乳、クリームパン					