

虹の丘保育園(一般)

2020年06月分の献立

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|---------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------|-------------|
| 午前 | 1 | 牛乳100、甘辛せんべい | 2 | 調整豆乳、白い風船 | 3 | 牛乳100、かーさんケツ | 4 | 調整豆乳、カステラ | 5 | 牛乳100、衛生ポーロ | 6 | 調整豆乳、南部せんべい |
| 昼食 | 御飯、豆腐すまし汁(ねぎ)、ごぼうのしぐれ煮、ツナとオクラの和え物、オレンジ | | 御飯、五目スープ、さんまのみそ焼き、三色甘酢和え、納豆、りんご | | ミートスパゲティ、お茶・麦茶、バナナ、ピーンズサラダ | | 御飯、みそ汁(切干・かぼちゃ)、鮭のコーンマヨネーズ焼き、ほうれん草のナムル、パイナップル | | 御飯、カツカレーライス、お茶・麦茶、コールスローサラダ、ミニトマト | | 御飯、とろろ昆布汁、炒り豆腐(鶏肉)、もやしの彩り和え、みかん缶 | |
| 午後 | スキム牛乳、どんどん焼き | | スキム牛乳、どらやき | | スキム牛乳、おにぎり | | お茶・麦茶、アイスクリーム | | スキム牛乳、おやつ焼きそば | | スキム牛乳、パン | |
| 午前 | 8 | 牛乳100、かーさんケツ | 9 | 調整豆乳、衛生ポーロ | 10 | 牛乳100、甘辛せんべい | 11 | 調整豆乳、塩せんべい | 12 | 牛乳100、ウエハース | 13 | 調整豆乳、揚げせんべい |
| 昼食 | 御飯、みそ汁、豚肉のしょうが焼き、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、ミニトマト | | 御飯、おくらスープ(しらす)、えびのトマトソース煮、春雨のマヨネーズサラダ、グレープフルーツ | | あんかけラーメン、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、お茶・麦茶、りんご | | 御飯、五目汁(里芋・鶏肉)、ほっけの塩焼き、ベーコンと野菜のソテー、バナナ | | 御飯、クリームシチュー(鶏肉)、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、オレンジ、お茶・麦茶 | | ご飯、すまし汁(小松菜)、生揚げの中華五目煮、かぼちゃのグラッセ、もも缶 | |
| 午後 | スキム牛乳、虹の丘お好み焼き | | スキム牛乳、ロールケーキ | | スキム牛乳、おにぎり | | スキム牛乳、ピザトースト | | ショア125、杏仁ミルクプリン | | スキム牛乳、あんぱん | |
| 午前 | 15 | 牛乳100、塩せんべい | 16 | 調整豆乳、衛生ポーロ | 17 | 牛乳100、カステラ | 18 | 調整豆乳、揚げせんべい | 19 | 牛乳100、かーさんケツ | 20 | 調整豆乳、甘辛せんべい |
| 昼食 | 御飯、麩のすまし汁(つるな)、すき焼き風煮物、キャベツの胡麻ネーズ和え、オレンジ、納豆 | | 御飯、豚汁(さつま芋)、さばの塩焼き、ほうれん草の胡麻和え、キウイフルーツ | | サラダうどん、鶏の唐揚げ、チーズ(棒)、お茶・麦茶、バナナ | | ハンバーガー、コンソメスープ、フライドポテト(冷凍)、コールスローサラダ、メロン | | 御飯、お茶・麦茶、ハヤシライス・牛肉、ブロッコリーマヨかけ、バナナ | | 御飯、すまし汁、マーボー豆腐、春雨サラダ、パイナップル | |
| 午後 | スキム牛乳、フレンチトースト | | スキム牛乳、ミニゼリー、ごまビスケット | | スキム牛乳、おにぎり | | カルピス、ケーキ | | ヤクルト、黒糖蒸しパン | | スキム牛乳、パン | |
| 午前 | 22 | 牛乳100、白い風船 | 23 | 調整豆乳、ウエハース | 24 | 牛乳100、かーさんケツ | 25 | 調整豆乳、南部せんべい | 26 | 牛乳100、ウエハース | 27 | 調整豆乳、衛生ポーロ |
| 昼食 | 御飯、すまし汁(小松菜)、肉じゃが・カレー味、ほうれん草とえのき茸のお浸し、オレンジ | | 御飯、おくらスープ(しらす)、はんぺんのチーズサンドフライ、引き昆布の煮物、せん野菜(キャベツ)、納豆、ミニトマト | | 冷やし中華、ひじきと大豆の炒り煮、お茶・麦茶、桃のヨーグルト | | 御飯、納豆と野菜の味噌汁、カレーの煮つけ、さんぴらごぼう、えだまめ、バナナ | | ツナ三食丼、たまごスープ(豆腐)、せん野菜(キャベツ)、りんご | | 御飯、野菜スープ(チンゲン菜)、高野豆腐のふわふわ煮、マカロニサラダ、みかん缶 | |
| 午後 | スキム牛乳、フルーツロール | | お茶・麦茶、アイスクリーム | | スキム牛乳、おにぎり | | お茶・麦茶、フルーチェ | | スキム牛乳、とろけるプリン | | スキム牛乳、クロワッサン | |
| 午前 | 29 | 牛乳100、カステラ | 30 | 調整豆乳、塩せんべい | | | | | | | | |
| 昼食 | 御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、豚のしゃぶしゃぶ風和え物、さつま芋の甘煮、キウイフルーツ | | 御飯、みそ汁(キャベツ)、たらこのさっぱり甘酢ソース、アスパラの和え物、オレンジ | | | | | | | | | |
| 午後 | スキム牛乳、ピーチゼリー | | 野菜ジュース125、原宿ドック | | | | | | | | | |