

虹の丘保育園(一般)

2020年07月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳100、ウエハース	2	調整豆乳、衛生ポーロ	3	牛乳100、南部せんべい	4	虹の丘祭り
昼食					えびそうめん、お茶・麦茶、ウイナーのカラフル野菜炒め、グレープフルーツ		御飯、豆腐すまし汁(春菊)、ちくわ2色揚げ、切干大根の旨煮、納豆、りんご		親子丼、みそ汁(さつまい芋・わかめ)せん野菜、塩ゆで枝豆、トマト		野菜ジュース125、おにぎり	
午後					スキム牛乳、おにぎり		お茶・麦茶、アイスクリーム		スキム牛乳、フルーツロール		ヤクルト、フランクフルト	
午前	6	牛乳100、甘辛せんべい	7	調整豆乳、ウエハース	8	牛乳100、白い風船	9	調整豆乳、揚げせんべい	10	牛乳100、カステラ	11	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	御飯、五目汁(里芋・鶏肉)、ほっけの塩焼き、ベーコンと野菜のソテー、バナナ		ゆかり御飯、セタ・キラキラスープ、セタ・ハンバーグ、セタ・ポテトサラダ、すいか		ソース焼きそば、わかめスープ、三色甘酢和え、オレンジ		御飯、中華スープ(えのき)、酢豚・ケチャップ味、レタスとコーンの中華和え、キウイフルーツ		御飯、夏野菜カレー、梅ドレッシングサラダ、福神漬、麦茶、トマト		御飯、うずら卵のおぼろ汁、生揚げのそぼろ煮、ひじきとキャベツのサラダ、みかん缶	
午後	スキム牛乳、とんかつ焼き		スキム牛乳、セタゼリー、ゆでとうもろこし		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、どらやき		スキム牛乳、チュロス		スキム牛乳、ミニゼリー、ごまビスケット	
午前	13	牛乳100、塩せんべい	14	調整豆乳、衛生ポーロ	15	牛乳100、カステラ	16	調整豆乳、揚げせんべい	17	牛乳100、プレーンビスケット	18	調整豆乳、甘辛せんべい
昼食	御飯、豆腐みそ汁(わかめ)、鶏肉の唐揚げ、トマトのサラダ(いんげん)、グレープフルーツ		御飯、みそ汁(もやし・大根)、鮭ときのご焼き、ほうれん草のナムル、ぶどう		冷やし中華、ひじきと大豆の炒り煮、麦茶、桃のヨーグルト		御飯、みそ汁(ひじき・油揚げ)、カレイの煮つけ、じゃがベーコン、えだまめ、りんご		御飯、お茶・麦茶、ハヤシライス・牛肉、ブロックリーマヨかけ、バナナ		ご飯、みそ汁(里芋・長ねぎ)、凍り豆腐のふわふわ煮、ほうれん草の納豆和え、みかん缶	
午後	ヤクルト、黒糖蒸しパン		お茶・麦茶、アイスクリーム		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、ロールケーキ		スキム牛乳、ピーチゼリー、ブルーベリー		スキム牛乳、クロワッサン	
午前	20	牛乳100、ウエハース	21	調整豆乳、揚げせんべい	22	牛乳100、白い風船	23	海の日	24	スポーツの日	25	調整豆乳、カステラ
昼食	ご飯、五目みそ汁(大根・あげ)、豚肉のしょうが焼き、キャベツの胡麻ネーズ和え、納豆、パイナップル		うなぎ散らし寿司、麩のすまし汁(三つ葉)、三色なます、メロン		シーフードスパゲティ、お茶・麦茶、ビーンズサラダ、すいか						御飯、中華スープ(ニラ玉)、野菜たっぷりマーボー、きゅうりとコーンのサラダ、もも缶	
午後	おやつ焼きそば、ショア125		カルピス、ケーキ		スキム牛乳、おにぎり						お茶・麦茶、フルーチェ	
午前	27	牛乳100、プレーンビスケット	28	調整豆乳、衛生ポーロ	29	牛乳100、塩せんべい	30	調整豆乳、白い風船	31	牛乳100、カステラ		
昼食	御飯、おくらスープ、サバの照り焼き、チンゲン菜の和え物、フルーチェ		御飯、五目スープ、レバー唐揚げ、ほうれん草のナムル、グレープフルーツ		サラダうどん、鶏の唐揚げ、チーズ(棒)、お茶・麦茶、バナナ		御飯、みそ汁(キャベツ)、たらこのさっぱり甘酢ソース、アスパラの和え物、ぶどう		カツ丼、豆腐みそ汁、せん野菜、トマト			
午後	スキム牛乳、ピザトースト		スキム牛乳、原宿ドック		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、たこやき		スキム牛乳、パン			