

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	   						1	調整豆乳、南部せんべい				
昼食							ご飯、みそ汁(かぶ)、生揚げのそぼろ煮、じゃが芋のマーガリン炒め、みかん缶					
午後							スキム牛乳、クラッカー、ブルー					
午前	3	牛乳100、白い風船	4	調整豆乳、プレーンビスケット	5	牛乳100、衛生ポーロ	6	調整豆乳、甘辛せんべい	7	牛乳100、カステラ	8	調整豆乳、ウエハース
昼食	御飯、みそ汁(切干・かぼちゃ)、鮭のコーンマヨネーズ焼き、ほうれん草のナムル、パイナップル		御飯、みそ汁(なす・たまねぎ)、凍り豆腐のから揚げ、切干大根と里芋の旨煮、グレープフルーツ		じゃじゃめん、ひじきと大豆の炒り煮、お茶・麦茶、桃のヨーグルト		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、赤魚の煮つけ、マカロニサラダ、オレンジ		牛肉の味噌丼、豆腐すまし汁(つるな)、せん野菜(キャベツ)、トマト		御飯、わかめ汁、高野豆腐入り五目煮、きゅうりの昆布和え、みかん缶	
午後	スキム牛乳、とんかつ焼き		スキム牛乳、ミニゼリー、ごまビスケット		スキム牛乳、おにぎり		チーズホットケーキ、野菜ジュース125		お茶・麦茶、アイスクリーム		スキム牛乳、どらやき	
午前	10	山の日	11	調整豆乳、塩せんべい	12	牛乳100、揚げせんべい	13	調整豆乳、カステラ	14	牛乳100、白い風船	15	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	 御飯、のっぺい汁(鶏肉)、ほっけの塩焼き、なすの味噌煮、納豆、パイナップル		御飯、のっぺい汁(鶏肉)、ほっけの塩焼き、なすの味噌煮、納豆、パイナップル		ツナスパゲティー、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、お茶・麦茶、オレンジ		御飯、すまし汁(はるさめ)、カレイの煮付け、ほうれん草のナッツ和え、グレープフルーツ		御飯、カレーライス・簡単、コールスローサラダ、バナナ、お茶・麦茶		御飯、とろろ昆布汁、炒り豆腐(鶏肉)、もやしの彩り和え、みかん缶	
午後	スキム牛乳、たこやき		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、パン		お茶・麦茶、フルーチェ		スキム牛乳、フライまんじゅう	
午前	17	牛乳100、甘辛せんべい	18	調整豆乳、ウエハース	19	牛乳100、南部せんべい	20	調整豆乳、白い風船	21	牛乳100、塩せんべい	22	調整豆乳、衛生ポーロ
昼食	御飯、中華スープ(きくらげ)、ピーマンの細切り炒め、さつま芋の甘煮、すいか、納豆		御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、さんまのかば焼き、ピーマンと野菜のソテー、グレープフルーツ		五目ラーメン、夕顔の炒め物、お茶・麦茶、ぶどう		ハンバーガー、コンソメスープ、フライドポテト(冷凍)、コールスローサラダ、メロン		御飯、ほうじ茶、ビーフシチュー、バナナ、大根サラダ		ご飯、みそ汁(じゃがいも)、生揚げの中華五目煮、かぼちゃのグラッセ、もも缶	
午後	ヤクルト、黒糖蒸しパン		お茶・麦茶、フルーチェ		スキム牛乳、おにぎり		カットケーキ、カルピス		スキム牛乳、おやつ焼きそば		スキム牛乳、クロワッサン	
午前	24	牛乳100、揚げせんべい	25	調整豆乳、プレーンビスケット	26	牛乳100、カステラ	27	調整豆乳、甘辛せんべい	28	牛乳100、白い風船	29	調整豆乳、ウエハース
昼食	御飯、おくらスープ(しらす)、えびのトマトソース煮、春雨のマヨネーズサラダ、グレープフルーツ		御飯、豆腐すまし汁(ねぎ)、ごぼうのしぐれ煮、ツナとオクラの和え物、オレンジ		サラダうどん、揚げなすの田楽、チーズ(棒)、お茶・麦茶、キウイフルーツ		御飯、かき玉汁(チンゲン菜)、鯖の味噌煮、ウインナーと野菜のソテー、パイナップル		御飯、夏野菜カレー、梅ドレッシングサラダ、福神漬、麦茶、すいか		御飯、野菜スープ(チンゲン菜)、高野豆腐のふわふわ煮、マカロニサラダ、みかん缶	
午後	ジョア125、虹の丘お好み焼き		お茶・麦茶、アイスクリーム		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、ゆでとうもろこし、ブルー		スキム牛乳、フルーツロール		スキム牛乳、原宿ドック	
午前	31	牛乳100、衛生ポーロ	   									
昼食	御飯、豆腐スープ(わかめ)、豚かつ、せん野菜(キャベツ)、塩ゆで枝豆、トマト											
午後	スキム牛乳、ロールケーキ											