





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 調整豆乳、プレーンビスケット	2 牛乳100、白い風船	3 調整豆乳、南部せんべい	4 牛乳100、衛生ポーロ	5 調整豆乳、甘辛せんべい
昼食		御飯、たまごスープ(キャベツ)、さんまのみそ焼き、ポテトサラダ、りんご	ミートスバゲティー、野菜スープ(ほうれん草)、チーズ(棒)、キウイフルーツ	御飯、みそ汁(わかめ・もやし)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、さつま芋の甘煮、オレンジ	御飯、お茶・麦茶、ハヤシライス・牛肉、ブロックリーマヨかけ、バナナ	御飯、みそ汁(さつま芋・長葱)、厚揚げのケチャップ煮、ほうれん草と白菜のおひたし、みかん缶
午後		お茶・麦茶、アイスクリーム	スキム牛乳、おにぎり	スキム牛乳、アメリカンドッグ	野菜ジュース150、黒糖蒸しパン	スキム牛乳、パン
午前	7 牛乳100、塩せんべい	8 調整豆乳、ウエハース	9 牛乳100、カステラ	10 調整豆乳、揚げせんべい	11 牛乳100、白い風船	12 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	御飯、みそ汁、豚のしゃぶしゃぶ風和え物、ねばねばサラダ、すいか	御飯、みそ汁(なめこ)、さばの竜田揚げ、引き昆布の煮物、グレープフルーツ	防災給食デー ：おにぎり、みそラーメン(防災食)、お茶・麦茶、バナナ	御飯、コーンスープ(たまねぎ)、えびフライ、せん野菜(キャベツ)、りんご	御飯、ホワイトシチュー、カリフラワーと卵のサラダ、ほうじ茶、バナナ	ご飯、みそ汁(里芋・長ねぎ)、凍り豆腐のふわふわ煮、ほうれん草の納豆和え、みかん缶
午後	スキム牛乳、ピザトースト	スキム牛乳、ひぼかしるこ	野菜ジュース(防災食)、パン	スキム牛乳、ゆでとうもろこし、ブルーベリー	ジョア125、おやつ焼きそば	スキム牛乳、フライまんじゅう
午前	14 牛乳100、衛生ポーロ	15 調整豆乳、甘辛せんべい	16 牛乳100、プレーンビスケット	17 調整豆乳、塩せんべい	18 牛乳100、ウエハース	19 調整豆乳、南部せんべい
昼食	御飯、みそ汁(キャベツ)、たらこのさっぱり甘酢ソース、アスパラの和え物、オレンジ	御飯、豆腐スープ、ハンバーグ、せん野菜、オニオンリング、グレープフルーツ	じゃじゃめん、ひじきと大豆の炒り煮、お茶・麦茶、桃のヨーグルト	御飯、納豆と野菜の味噌汁、カレーの煮つけ、きんぴらごぼう、パイナップル	御飯、豚丼(具)、みそ汁(大根・人参)、せん野菜(キャベツ)、りんご	御飯、そうめん汁、生揚げの味噌炒め、粉ふき芋、みかん缶
午後	ヤクルト、虹の丘お好み焼き	カットケーキ、カルピス	スキム牛乳、おにぎり	スキム牛乳、たこやき	紅茶、フルーツロール	スキム牛乳、クラッカー、ブルーベリー
午前	21 敬老の日	22 秋分の日	23 牛乳100、揚げせんべい	24 調整豆乳、カステラ	25 牛乳100、塩せんべい	26 調整豆乳、ウエハース
昼食			ソース焼きそば、わかめスープ、三色甘酢和え、チーズ(棒)、オレンジ	御飯、五目汁、ほっけの塩焼き、ベーコンと野菜のソテー、バナナ	御飯、ほうじ茶、カレーライス・簡単、コールスローサラダ、福神漬、トマト	御飯、麩のすまし汁(えのき)、豆腐のそぼろみそかけ、ほうれん草のナムル、もも缶
午後			スキム牛乳、おにぎり	スキム牛乳、ロールケーキ	スキム牛乳、チュロス	スキム牛乳、パン
午前	28 牛乳100、甘辛せんべい	29 調整豆乳、白い風船	30 牛乳100、衛生ポーロ	<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px;"> <p>9月9日は、初メニューの防災食です。非常時訓練の一環として取り入れました。ガスや水道が使えず、調理できないときに食べる給食です。今後、年に1回防災給食デーを実施していきたいと思います。</p>  </div>		
昼食	御飯、みそ汁、さけのちゃんちゃん焼き、切干大根と里芋の旨煮(きぬさや)、納豆、キウイフルーツ	御飯、みそ汁、大豆入り炒り鶏、キャベツのツナマヨネーズ和え、梨	タンメン、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、チーズ(棒)、ほうじ茶、バナナ			
午後	スキム牛乳、どんどん焼き	スキム牛乳、とろけるプリン	スキム牛乳、どらやき			