

虹の丘保育園(一般)

2020年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	  			1 調整豆乳、ウエハース	2 牛乳100、プレーンビスケット	3 調整豆乳、南部せんべい
昼食				御飯、みそ汁、宝袋煮、かぼちゃの甘煮、月見・うさぎりんご	御飯、ほうじ茶、クリームシチュー、ポイルブロッコリー、トマト	ご飯、みそ汁(かぶ)、マーボー豆腐、もやしとニラの和え物、みかん缶
午後				スキム牛乳、ひぼかしるこ	スキム牛乳、パン	お茶・麦茶、フルーチェ
午前	5 牛乳100、塩せんべい	6 調整豆乳、ウエハース	7 牛乳100、カステラ	8 調整豆乳、揚げせんべい	9 牛乳100、白い風船	10 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	御飯、せんべい汁、ちくわ2色揚げ、ピーマンの塩昆布和え、柿	御飯、みそ汁、たらこのトマト煮、小松菜の煮浸し、パインアップル	カレーうどん、れんこんのさんぴら、ほうじ茶、フルーツ盛合せ	御飯、みそ汁、肉じゃが(豚肉)、いんげんとささみの胡麻ネズ和え、オレンジ	親子丼、みそ汁、せん野菜、枝豆、トマト	ご飯、みそ汁、生揚げの中華五目煮、かぼちゃのグラッセ、もも缶
午後	スキム牛乳、おやつ焼きそば	スキム牛乳、アメリカンドッグ	スキム牛乳、おにぎり	スキム牛乳、フライまんじゅう	紅茶、フルーツロール	スキム牛乳、クラッカー、生ブルー
午前	12 牛乳100、衛生ボーロ	13 調整豆乳、甘せんべい	14 牛乳100、プレーンビスケット	15 調整豆乳、塩せんべい	16 牛乳100、ウエハース	17 調整豆乳、南部せんべい
昼食	御飯、きのこ汁、豚の焼き肉、春雨サラダ、柿	御飯、みそ汁、ほっけの塩焼き、切干大根とさつま揚げの煮物、オレンジ	肉ラーメン、ほうれん草のナムル、ほうじ茶、パイナップル	御飯、みそ汁(しじみ)、鮭の香草揚げ、じゃがいも炒め、グレープフルーツ	三色どんぶり、みそ汁、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、たくあん、りんご	御飯、野菜スープ(チンゲン菜)、高野豆腐のふわふわ煮、マカロニサラダ、みかん缶
午後	野菜ジュース、キャロット蒸しパン	ほうじ茶、フルーチェ	スキム牛乳、おにぎり	ヤクルト、ロールケーキ	スキム牛乳、どんどん焼き	スキム牛乳、パン
午前	19 牛乳100、白い風船	20 調整豆乳、カステラ	21 牛乳100、甘せんべい	22 調整豆乳、プレーンビスケット	23 牛乳100、塩せんべい	24 調整豆乳、揚げせんべい
昼食	御飯、豚汁、鯖の塩焼き、ほうれん草の胡麻和え、キウイフルーツ	御飯、かき玉汁(五目)、すき焼き風煮物、南瓜のグラッセ、トマト	お誕生日会：さつまいも御飯、きのこスープ、キャベツメンチカツ、ウインナー、大根サラダ、グレープフルーツ	御飯、みそ汁、さんまのかば焼き、はくさいのごま酢和え、柿	御飯、牛丼、みそ汁(しじみ)、ポパイサラダ(人参・かまぼこ)、トマト	御飯、わかめ汁、高野豆腐入り五目煮、きゅうりの昆布和え、みかん缶
午後	スキム牛乳、ポテトもち	スキム牛乳、ピザトースト	カットケーキ、カルピス	スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー	ジョア125、虹の丘お好み焼き	スキム牛乳、パン
午前	26 牛乳100、カステラ	27 調整豆乳、甘せんべい	28 牛乳100、衛生ボーロ	29 調整豆乳、南部せんべい	30 牛乳100、白い風船	31 調整豆乳、塩せんべい
昼食	御飯、みそ汁、さばとごぼうの煮つけ、ピーマンと野菜のソテー、トマト	御飯、みそ汁(かぶ)、鶏肉と大豆の揚げ煮、ひじきとキャベツのサラダ、バナナ	五目焼き豚ラーメン、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、ほうじ茶、チーズ(棒)、なし	御飯、みそ汁(さつま芋・わかめ)、カレイの煮つけ、ベーコンと野菜のソテー、納豆、りんご	御飯、カツカレーライス、ほうじ茶、コールスローサラダ、ミニトマト	御飯、みそ汁(かぼちゃ)、豆腐のおとし揚げ、ひじきと大豆の炒り煮、みかん缶
午後	スキム牛乳、おからドーナツ	スキム牛乳、チーズクラッカー、生ブルー	スキム牛乳、おにぎり	スキム牛乳、原宿ドック	スキム牛乳、ハロウィンプリン、ハロウィンおぼけクッキー	スキム牛乳、どらやき