

虹の丘保育園(一般)

2020年11月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳100、塩せんべい	3	文化の日	4	牛乳100、プレーンビスケット	5	調整豆乳、白い風船	6	牛乳100、衛生ポーロ	7	調整豆乳、甘辛せんべい
昼食	御飯、豆腐みそ汁、赤魚の煮付け、ポテトサラダ、トマト				きのこうどん、ほうれん草のしらす和え、ほうじ茶、フルーツヨーグルト		御飯、みそ汁(わかめ・もやし)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、さつま芋の甘煮、オレンジ		御飯、ほうじ茶、ビーフシチュー、春雨サラダ、バナナ		御飯、みそ汁(厚揚げ・大根)、鮭の塩焼き、根菜と里芋の煮物、みかん缶	
午後	スキム牛乳、黒糖蒸しパン				スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、たこ焼き		スキム牛乳、どんどん焼き		ほうじ茶、フルーチェ	
午前	9	白い風船、牛乳100	10	調整豆乳、南部せんべい	11	牛乳100、甘辛せんべい	12	調整豆乳、ウエハース	13	牛乳、カステラ	14	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	御飯、みそ汁、豚かつ、コールスローサラダ、トマト		御飯、のっぺい汁(鶏肉)、ほっけの塩焼き、なすの味噌煮、納豆、パイナップル		しょうゆラーメン、鶏のから揚げ、やみつききゅうり、りんご		御飯、ミネストローネ、ピーマンの肉づめ、フライドポテト、マカロニサラダ、グレープフルーツ		ご飯、カレー、福神漬、温野菜(ブロッコリー・キャベツ)、ほうじ茶、オレンジ		御飯、麩のすまし汁(えのき)、炒り豆腐(鶏肉)、さつま芋素揚げ、みかん缶	
午後	ヤクルト、ピザトースト		スキム牛乳、フライまんじゅう		スキム牛乳、おにぎり		カットケーキ、カルピス		スキム牛乳、アップルパイ		スキム牛乳、パン	
午前	16	牛乳100、甘辛せんべい	17	調整豆乳、ウエハース	18	牛乳100、衛生ポーロ	19	調整豆乳、南部せんべい	20	白い風船、牛乳100	21	わくわく発表会
昼食	御飯、かき玉汁(チンゲン菜)、鯖の味噌煮、ウインナーと野菜のソテー、パイナップル		御飯、豆腐みそ汁(きく)、豚肉のカレーピカタ、キャベツの昆布和え、トマト		ミートスパゲティ、野菜スープ(ほうれん草)、チーズ(棒)、キウイフルーツ		御飯、みそ汁(キャベツ)、たららの香り揚げ、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ		御飯、クリームシチュー(鶏肉)、たまごスープ、きのこのサラダ、オレンジ		野菜ジュース125、おにぎり	
午後	ジョア125、大学芋		スキム牛乳、ロールケーキ		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、とろけるプリン		スキム牛乳、おやつ焼きそば			
午前	23	勤労感謝の日	24	調整豆乳、塩せんべい	25	牛乳、カステラ	26	調整豆乳、ウエハース	27	牛乳100、プレーンビスケット	28	調整豆乳、揚げせんべい
昼食			御飯、けんちん汁 カレイの煮付け かぼちゃの甘煮りんご		五目ラーメン、わかめの酢の物、ほうじ茶、バナナ		御飯、きのこスープ、野菜たっぷりマーボー、きゅうりとコーンのサラダ、みかん		中華どんぶり、しじみ汁、小松菜の和え物、グレープフルーツ		御飯、みそ汁(あげ)、ししゃも焼き、じゃがいも炒め、パイナップル	
午後			スキム牛乳、パン		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー		紅茶、フルーツロール		スキム牛乳、クラッカー、ブルーベリー	
午前	30	牛乳100、ウエハース										
昼食	御飯、中華スープ(えのき)、酢豚・ケチャップ味、レタスとコーンの中華和え、キウイフルーツ											
午後	スキム牛乳、原宿ドック											