

虹の丘保育園(一般)

2020年12月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	調整豆乳、揚げせんべい	2	牛乳100、塩せんべい	3	調整豆乳、白い風船	4	牛乳100、甘辛せんべい	5	調整豆乳、カステラ
昼食			御飯、みそ汁(なめこ)、さばの竜田揚げ、引き昆布の煮物、バナナ	あんかけ焼そば、中華風和え物、ほうじ茶、みかん		御飯、おくらスープ(しらす)、えびのトマトソース煮、春雨のマヨネーズサラダ、グレープフルーツ		御飯、豚丼(具)、みそ汁(大根・人参)、せん野菜、りんご		御飯、みそ汁(しじみ)、豆腐のそぼろみそかけ、ほうれん草のナムル、もも缶		
午後			スキム牛乳、パン		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、プリン		スキム牛乳、とんかつ焼き		スキム牛乳、クラッカー、プルーン	
午前	7	牛乳100、南部せんべい	8	調整豆乳、プレーンビスケット	9	牛乳100、カステラ	10	調整豆乳、揚げせんべい	11	牛乳100、白い風船	12	調整豆乳、ウエハース
昼食	ご飯、みそ汁、豚肉のしょうが焼き、キャベツの胡麻ネーズ和え、納豆、パイナップル		御飯、みそ汁(かぶ)、さけのちゃんちゃん焼き、切干大根と里芋の旨煮(きぬさや)、キウイフルーツ		タンメン、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、チーズ(棒)、ほうじ茶、バナナ		御飯、野菜スープ(チンゲン菜)、高野豆腐のふわふわ煮、ほうれん草のナムル、みかん		シーフードカレー、福神漬、大根サラダ、ほうじ茶、りんご		御飯、豆腐みそ汁、厚切りハムカツ、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、南瓜の甘煮、ミニトマト	
午後	スキム牛乳、チーズホットケーキ		スキム牛乳、アメリカンドッグ		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、たこやき		ヤクルト、ピザトースト		スキム牛乳、パン	
午前	14	牛乳100、衛生ポーロ	15	調整豆乳、白い風船	16	牛乳100、甘辛せんべい	17	調整豆乳、ウエハース	18	牛乳100、南部せんべい	19	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	御飯、みそ汁(もやし)、おでん、小松菜のおかか和え、ブルーベリーヨーグルト		ご飯、みそ汁(生揚げ・大根)、たらこの酢豚風、もやしとニラの和え物(ハム)、キウイフルーツ		誕生会メニュー：ピラフ、わかめスープ、鶏の唐揚げ、ウインナー、せん野菜(キャベツ)、グレープフルーツ		御飯、なめこ味噌汁、さんまの塩焼き(おろし)、ひじきと大豆の炒り煮、りんご		親子丼、みそ汁(里芋・小松菜)、塩ゆで枝豆、トマト		御飯、そうめん汁、生揚げの味噌炒め、粉ふき芋、みかん缶	
午後	野菜ジュース、黒糖蒸しパン		スキム牛乳、やきいも		カルピス、カットケーキ		スキム牛乳、原宿ドック		紅茶、フルーツロール		ほうじ茶、フルーチェ	
午前	21	牛乳100、白い風船	22	調整豆乳、甘辛せんべい	23	牛乳100、ウエハース	24	調整豆乳、カステラ	25	牛乳100、塩せんべい	26	調整豆乳、揚げせんべい
昼食	御飯、みそ汁(なめこ)、ほっけの塩焼き、南瓜の甘煮、トマト		ご飯、みそ汁(かぶ)、生揚げのそぼろ煮、ほうれん草とベーコンの炒め物、りんご		スパゲッティ カルボナーラ、豆腐スープ(青菜)、小松菜ともやしの和え物、みかん		クリスマスメニュー：御飯、ポトフ、ハンバーグ・チーズイン、ポテトサラダ、ミニトマト		バターロール、たまごスープ、ホワイトシチュー、フロッキーのごま酢和え、グレープフルーツ		御飯、みそ汁(さつまいも・わかめ)、カレイの煮つけ、ベーコンと野菜のソテー、みかん缶	
午後	スキム牛乳、焼きそば		スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、クリスマスロールケーキ		ジョア125、虹の丘お好み焼き		スキム牛乳、パン	
午前	28	牛乳100、ウエハース	29		30		31					
昼食	御飯、かき玉汁(五目)、すき焼き風煮物、春雨サラダ、トマト		12月29日から1月3日まで 年末年始の休園日									
午後	スキム牛乳、フライまんじゅう											