

虹の丘保育園(一般)

2021年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午前	  				1	年始の休園日	2	年始の休園日
昼食								
午後								
午前	4 牛乳100、衛生ポーロ	5 調整豆乳、白い風船	6 牛乳100、衛生ポーロ	7 調整豆乳、甘辛せんべい	8 牛乳100、ウエハース	9 調整豆乳、プレーンビスケット		
昼食	御飯、そうめんスープ、肉じゃが、ほうれん草ともやしのごま和え、トマト	御飯、みそ汁(たまご)、サバの照り焼き、ピーンと野菜のソテー、オロロンコ	ハチラーメン、フロッコリーのごま酢和え、ほうじ茶、みかん	御飯、せんべい汁、はんぺんのチーズサンドフライ、せん野菜(キャベツ)、ミニトマト	御飯、ほうじ茶、ビーフシチュー、春雨サラダ、バナナ	ご飯、みそ汁(かぶ)、マーボー豆腐、もやしとニラの和え物(ハム)、みかん缶		
午後	スキム牛乳、紅白蒸しパン	スキム牛乳、ひぼかしるこ	スキム牛乳、おにぎり	スキム牛乳、原宿ドック	ヤクルト、ピザトースト	ほうじ茶、フルーチェ		
午前	11 成人の日	12 調整豆乳、ウエハース	13 牛乳100、甘辛せんべい	14 調整豆乳、白い風船	15 牛乳100、南部せんべい	16 調整豆乳、カステラ		
昼食			きつねうどん、やみつききゅうり、ほうじ茶、パイナップル	ご飯、みそ汁(キャベツ)、厚揚げの卵とじ、スパゲティのツナサラダ、キウイフルーツ	中華どんぶり、みそ汁(しじみ)、小松菜の和え物、みかん	御飯、みそ汁、イワシの生姜煮、じゃが芋のカレー炒め、もも缶		
午後	スキム牛乳、おからドーナッツ		スキム牛乳、おにぎり	スキム牛乳、大学芋	野菜ジュース、虹の丘お好み焼き	スキム牛乳、パン		
午前	18 牛乳100、ウエハース	19 調整豆乳、塩せんべい	20 牛乳100、プレーンビスケット	21 調整豆乳、揚げせんべい	22 牛乳100、カステラ	23 調整豆乳、衛生ポーロ		
昼食	御飯、みそ汁、筑前煮、ほうれん草とえのき茸のお浸し、トマト	御飯、たまごスープ、さんまのみそ焼き、大根サラダ、納豆、りんご	きのこスパゲティ、白菜スープ(春雨)、ポテトサラダ(ハム)、パイナップル	誕生会メニュー：ゆかり御飯、わかめスープ、鶏の唐揚げ、ウインナー、せん野菜(キャベツ)、いちご	御飯、ホワイトシチュー、ごぼうサラダ、ほうじ茶、バナナ	御飯、みそ汁(さつまいも・長葱)、厚揚げのケチャップ煮、ほうれん草と白菜のおひたし、みかん缶		
午後	スキム牛乳、どんどん焼き		スキム牛乳、おにぎり	カルピス、ケーキ	スキム牛乳、おやつ焼きそば	スキム牛乳、クラッカー、ブルーネ		
午前	25 牛乳100、南部せんべい	26 調整豆乳、塩せんべい	27 牛乳100、カステラ	28 調整豆乳、衛生ポーロ	29 牛乳100、甘辛せんべい	30 調整豆乳、揚げせんべい		
昼食	御飯、豆腐スープ(にら)、豚肉の照焼、キャベツのツナマヨネーズ和え、グレープフルーツ	御飯、みそ汁(さつまいも・わかめ)、カレイの煮つけ、ベーコンと野菜のソテー、納豆、りんご	じゃじゃめん、三色なます、ほうじ茶、オロロンコ	御飯、なめこ味噌汁、鮭のあけほの焼き、れんこんのきんぴら、キウイフルーツ	カレーライス、コールスローサラダ、福神漬、ほうじ茶、トマト	御飯、みそ汁(かぼちゃ)、豆腐のおとし揚げ、ひじき煮、みかん缶		
午後	ジョア125、黒糖蒸しパン	スキム牛乳、たこやき	スキム牛乳、おにぎり	スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー	ココアミルク、フルーツロール	スキム牛乳、パン		