

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳100、衛生ポーロ	2	調整豆乳、甘辛せんべい	3	牛乳100、ウエハース	4	調整豆乳、南部せんべい	5	牛乳100、カステラ	6	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	御飯、のっぺい汁(鶏肉)、ほっけの塩焼き、なすの味噌煮、パイナップル		誕生会メニュー：鬼ごは ん、いわしのつみれ汁、鶏 のから揚げ、せん野菜、い ちご		ミートスバゲティー、野菜 スープ、チーズ棒、みかん		御飯、みそ汁(生揚げ・ご ぼう)、鮭のムニエル、ひ じきの五目煮、りんご		御飯、ほうじ茶、ビーフシ チュー、春雨サラダ、バナ ナ		御飯、麩のすまし汁(えの き)、炒り豆腐(鶏肉)、 さつま芋素揚げ、みかん缶	
午後	スキム牛乳、おからドーナツ		カルピス、カットケーキ		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、やきいも		スキム牛乳、黒糖蒸しパン		スキム牛乳、パン	
午前	8	牛乳100、白い風船	9	調整豆乳、塩せんべい	10	牛乳100、カステラ	11	建国記念の日	12	牛乳100、揚げせんべい	13	調整豆乳、ウエハース
昼食	御飯、かき玉汁(チンゲン菜)、鯖の味噌煮、ウインナーと野菜のソテー、パイナップル		ご飯、みそ汁(じゃが芋)、生揚げの中華五目煮、かぼちゃのグラッセ、トマト		五目焼き豚ラーメン、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、ほうじ茶、グレープフルーツ				カツ丼、みそ汁(かぶ・あげ)、せん野菜(キャベツ)、トマト		御飯、みそ汁(さつま芋・わかめ)、カレイの煮つけ、ベーコンと野菜のソテー、みかん缶	
午後	ヤクルト、ピザトースト		スキム牛乳、ロールケーキ		スキム牛乳、おにぎり				スキム牛乳、どんどん焼き		スキム牛乳、クラッカー、ブルーベリー	
午前	15	牛乳100、プレーンビスケット	16	調整豆乳、南部せんべい	17	牛乳100、衛生ポーロ	18	調整豆乳、白い風船	19	牛乳100、ウエハース	20	調整豆乳、甘辛せんべい
昼食	御飯、野菜スープ、えびフライ、マカロニサラダ、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、ミニトマト		御飯、わかめ汁、豚肉のしょうが焼き、だいこんサラダ、キウイフルーツ		あんかけ焼きそば、中華風和え物、ほうじ茶、トマト		御飯、みそ汁(キャベツ)、たららの香り揚げ、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ		御飯、きのこのクリームシチュー、ほうじ茶、ポイルブロッコリー、りんご		ご飯、みそ汁(里芋・長ねぎ)、凍り豆腐のふわふわ煮、ほうれん草の納豆和え、みかん缶	
午後	野菜ジュース、パン		スキム牛乳、たこ焼き		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、フライまんじゅう		紅茶、フルーツロール		スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー	
午前	22	牛乳100、揚げせんべい	23	天皇誕生日	24	牛乳100、プレーンビスケット	25	調整豆乳、衛生ポーロ	26	牛乳100、カステラ	27	調整豆乳、塩せんべい
昼食	御飯、みそ汁、豚カツ、せん野菜、トマト				豚汁うどん、きゅうりとチーズの酢の物、ほうじ茶、りんご		御飯、みそ汁、さんまのかば焼き、ビーフンと野菜のソテー、グレープフルーツ		ご飯、カレー、福神漬、温野菜(ブロッコリー・キャベツ)、ほうじ茶、オレンジ		御飯、みそ汁(しじみ)、肉じゃが(豚肉)、ほうれん草のナムル、みかん缶	
午後	スキム牛乳、チーズホットケーキ				スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、原宿ドック		おやつ焼きそば、ジョア125		スキム牛乳、パン	