



日付	完了期	後期	中期	初期
01水	肉ラーメン ほうれん草のナムル ほうじ茶 パイナップル	肉ラーメン 温野菜 ほうじ茶	煮込みうどん 野菜スープ	たくたくうどん 野菜スープ
02木	御飯 オクラスープ えびのトマトソース煮 春雨のマヨネーズサラダ グレープフルーツ	全粥 オクラスープ 白身魚のトマトソース煮 春雨サラダ	全粥 野菜スープ(汁のみ) 白身魚のトマトソース煮	つぶし粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚とトマトのペースト
03金	御飯 ほうじ茶 ホワイトシチュー ボイルブロッコリー パナナ	全粥 ほうじ茶 ホワイトシチュー ボイルブロッコリー	全粥 野菜スープ 鶏レバーのミルク煮	チーズ粥 野菜スープ じゃが芋とにんじんのペースト
04土	御飯、ワンタンスープ、麻婆豆腐、こふきいも、みかん缶	全粥、ワンタンスープ、麻婆豆腐、こふきいも	全粥 スープ 豆腐の煮物、マッシュポテト	つぶし粥、野菜スープ、豆腐のペースト、じゃがいものペースト
06月	御飯 わかめ汁 豚肉のしょうが焼き だいこんサラダ キウイフルーツ	全粥 わかめ汁 豚肉のしょうが焼き だいこんサラダ	全粥 野菜スープ 大根のそぼろあんかけ	つぶし粥 野菜スープ 大根のペースト
07火	御飯 みそ汁 鮭のコーンマヨネーズ焼き ほうれん草のナムル パイナップル	全粥 みそ汁 鮭の塩焼き ほうれん草のナムル	全粥 野菜スープ 白身魚の青菜煮 人参の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚の青菜煮 人参のペースト
08水	カレーうどん 菜の花と卵の炒め物 ほうじ茶 フルーツ盛り合わせ	煮込みうどん ほうじ茶	煮込みうどん ほうじ茶	たくたくうどん スキムミルク
09木	御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 切り干し大根とさつま揚げの煮物 オレンジ	全粥 味噌汁 ホッケの塩焼き 切り干し大根の煮物	全粥 野菜スープ 白身魚と野菜の煮付け	全粥 野菜スープ 白身魚と野菜の煮付け
10金	御飯 牛丼 豆腐みそ汁(わかめ) 引き昆布の煮物 ボイルブロッコリー トマト	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜たくたく煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜たくたく煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜たくたく煮
11土	ご飯 みそ汁 凍り豆腐のふわふわ煮 ほうれん草の納豆和え みかん缶	全粥 みそ汁 凍り豆腐の煮物 ほうれん草の納豆和え	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物
13月	御飯 豆腐スープ(わかめ) 鶏肉のカレー揚げ ブロッコリーのマヨネーズ和え ヨーグルト	全粥 豆腐スープ(わかめ) 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのマヨネーズ和え	全粥 豆腐スープ(わかめ) 温野菜	つぶし粥 豆腐スープ(わかめ) 野菜のペースト
14火	御飯 豚汁(さつま芋) さばの塩焼き 卵の花炒り煮 たくあん キウイフルーツ	全粥 みそ汁 さばの塩焼き 茹でキャベツ	全粥 野菜スープ 白身魚と豆腐のトマト煮 茹でキャベツ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と豆腐のトマト煮 キャベツのペースト
15水	五目焼豚ラーメン ほうれん草のナムル ちくわの磯辺揚げ オレンジ	煮込みうどん スープ	煮込みうどん ほうじ茶	たくたくうどん ほうじ茶

日付	完了期	後期	中期	初期
16木	御飯 豆腐スープ ハンバーグ・煮込み オニオンリング スパゲティのサラダ グレープフルーツ	そぼろ粥 豆腐スープ スパゲティソース スパゲティのサラダ	そぼろ粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト
17金	カレーライス・シーフード ほうじ茶 コールスローサラダ りんご	全粥 ほうじ茶 ミルクシチュー	全粥 野菜スープ(汁のみ) ミルクシチュー	チーズ粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜のミルク煮
18土	ご飯 豆腐みそ汁(長ねぎ、わかめ) 生揚げの中華五目煮 かぼちゃのグラッセ もも缶	全粥 豆腐みそ汁 生揚げの中華五目煮 かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ粥 みそ汁(汁のみ) 豆腐と野菜柔らか煮	かぼちゃ粥 スープ(汁のみ) 豆腐と野菜のペースト
20月	御飯 みそ汁(さつま芋わかめ) カレイの煮つけ ベーコンと野菜のソテー 納豆 りんご	全粥 みそ汁(さつま芋わかめ) カレイの煮つけ 温キャベツ	全粥 野菜スープ 白身魚の煮つけ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のほぐし煮
21火	ご飯 みそ汁 生揚げのそぼろ煮 じゃが芋のマーガリン炒め グレープフルーツ	全粥 みそ汁 豆腐のそぼろ煮 粉ふき芋	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐のそぼろ煮 粉ふき芋	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐の野菜煮
22水	ソース焼きそば わかめスープ オレンジ チーズ(棒) 三色甘酢和え	煮込みうどん ほうじ茶 チーズ(棒)	煮込みうどん ほうじ茶	たくたくうどん ほうじ茶
23木	御飯 豆腐みそ汁(なめこ) さんまのかば焼き ビーフンと野菜のソテー トマト	全粥 豆腐みそ汁(なめこ) さんまのかば焼き ビーフンと野菜のソテー	全粥 豆腐スープ 白身魚と人参の煮物	つぶし粥 豆腐スープ 白身魚と人参のペースト
24金	御飯 三色丼 豆腐みそ汁(わかめ) たくあん せん野菜 りんご	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜たくたく煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜たくたく煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜たくたく煮
25土	御飯 みそ汁 炒り豆腐(鶏肉) もやしの彩り和え みかん缶	全粥 みそ汁 炒り豆腐(鶏肉) もやしの彩り和え	全粥 野菜スープ(汁のみ) 炒り豆腐	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜のペースト
27月	御飯 豆腐のくずあんスープ 八宝菜 粉ふき芋 きゅうりとわかめの酢の物 トマト	全粥 豆腐のくずあんスープ 八宝菜 粉ふき芋	全粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト
28火	節句・鯉のぼりオムライス コーンスープ えびフライ せん野菜(キャベツ) パナナ	野菜粥 すまし汁 野菜の柔らか煮	野菜粥 すまし汁 野菜のたくたく煮	野菜粥 すまし汁(汁のみ) 野菜のとろとろ煮
30木	御飯 豆腐みそ汁(しめじ) 豚肉のカレーピカタ きゅうりのゆかり和え オレンジ	全粥 豆腐みそ汁 白身魚と野菜の煮物	芋粥 野菜スープ(汁のみ) 白身魚と野菜の煮物	芋粥 野菜スープ(汁のみ) 白身魚と野菜の煮物

