



日付	完了期	後期	中期	初期
01水	えびそうめん 麦茶 ウィンナーのカラフル野菜炒め グレープフルーツ	そうめん煮 野菜のやわらか煮	そうめん煮 野菜のくたくた煮	くたくたそうめん煮 野菜のペースト
02木	御飯 豆腐すまし汁(春菊) ちくわ2色揚げ 切干大根の旨煮 りんご	全粥 豆腐すまし汁(春菊) カレイの煮付け にんじんの煮びたし	全粥 野菜スープ カレイのあんかけ にんじんの煮びたし	魚粥 野菜スープ にんじんのペースト
03金	親子丼 みそ汁 せん野菜(キャベツ) 枝豆 トマト	全粥 みそ汁 野菜くたくた煮	全粥 みそ汁 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮
04土	おにぎり 野菜ジュース125	おにぎり 野菜ジュース125	おにぎり 野菜ジュース125	おにぎり 野菜ジュース125
06月	御飯 五目汁 ほっけの塩焼き ベーコンと野菜のソテー パナナ	全粥 みそ汁 煮魚 野菜の蒸し煮	全粥 みそ汁 煮魚 野菜の蒸し煮	つぶし粥 みそ汁 魚のすりつぶし煮 野菜のペースト
07火	ゆかり御飯 七タ・キラキラスープ 七タ・ハンバーグ 七タ・ポテトサラダ すいか	全粥 七タ・キラキラスープ 七タ・メンチ 七タ・マッシュポテト	全粥 野菜スープ 野菜のチーズ和え	つぶし粥 野菜スープ 野菜のチーズ和え
08水	ソース焼きそば わかめスープ オレンジ 三色甘酢和え	煮込みうどん 野菜スープ	煮込みうどん 野菜スープ	くたくたうどん ほうじ茶
09木	御飯 中華スープ 酢豚・ケチャップ味 レタスとコーンの中華和え キウイフルーツ	全粥 中華スープ 肉団子と野菜のトマト煮	全粥 野菜スープ 肉団子と野菜のトマト煮	チーズ粥 野菜スープ 野菜のトマト煮
10金	御飯 カレー・夏野菜 梅ドレッシングサラダ 福神漬 トマト 麦茶	全粥 夏野菜のケチャップ煮	全粥 夏野菜のケチャップ煮	つぶし粥 夏野菜のつぶし煮
11土	米飯 うずら卵のおぼろ汁 生揚げのそぼろ煮 ひじきとキャベツのサラダ みかん缶	全粥 キャベツのスープ 豆腐のそぼろ煮	全粥 キャベツのスープ 豆腐のそぼろ煮	つぶし粥 野菜のつぶし煮 豆腐のすり流し
13月	御飯 豆腐みそ汁(なめこ) 鶏肉の竜田揚げ トマトのサラダ(いんげん) グレープフルーツ	全粥 豆腐みそ汁 鶏肉の竜田揚げ トマトのサラダ	全粥 豆腐みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮	全粥 みそ汁の上澄み じゃが芋にんじんのペースト
14火	御飯 みそ汁 鮭ときのこ焼き ほうれん草のナムル 納豆 ぶどう	全粥 豆腐みそ汁(あげ) 鮭ときのこ焼き にんじんのグラッセ	鮭粥 野菜スープ にんじんのグラッセ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐とにんじんのペースト
15水	冷やし中華 ひじきと大豆の炒り煮 麦茶 桃のヨーグルト	冷やし中華 麦茶 ヨーグルト	冷やしそうめん ほうじ茶	冷やしそうめん ほうじ茶

日付	完了期	後期	中期	初期
16木	御飯 みそ汁(ひじき・油揚げ) カレイの煮付け じゃがベーコン えだまめ りんご	全粥 みそ汁 蒸し魚のあんかけ じゃが芋のソテー		つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 白身魚のペースト じゃが芋にんじんのペースト
17金	御飯 お茶・麦茶 ハヤシライス プロッコリーマヨかけ パナナ	全粥 ハヤシライス ゆでプロッコリー ミルク	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮
18土	ご飯 みそ汁 凍り豆腐のふわふわ煮 ほうれん草の納豆和え みかん缶	全粥 みそ汁 凍り豆腐の煮物 ほうれん草の納豆和え	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物
20月	ご飯 五目みそ汁(大根・あげ) 豚肉のしょうが焼き キャベツの胡麻ネーズ和え 納豆 パイナップル	鶏ささみと野菜のお粥 五目みそ汁	鶏ささみと野菜のお粥 野菜スープ(汁のみ)	チーズと野菜のお粥 野菜スープ(汁のみ)
21火	うなぎ散らし寿司 麩のすりつぶし煮 野菜のペースト	そばろ粥 すまし汁 野菜のくたくたに	そばろ粥 すまし汁 野菜あんかけ	つぶし粥 すまし汁 野菜のペースト
22水	シーフードスパゲティ 麦茶 すいか ビーンズサラダ	全粥 ミルク 肉団子入りポトフ フルーツ	全粥 野菜スープ(汁のみ) 肉団子入りポトフ	チーズミルク粥 野菜スープ(汁のみ) 野菜の煮物
24金	スポーツの日			
25土	御飯 中華スープ(きくらげ) マーボー きゅうりとコーンのサラダ もも缶	全粥 中華スープ(きくらげ) マーボー	全粥 野菜スープ 豆腐とほうれん草の煮浸し	つぶし粥 野菜スープ 豆腐とほうれん草のペースト
27月	御飯 オクラスープ さばの照り焼き チンゲン菜の和え物 フルーチェ	全粥 野菜スープ 白身魚と野菜の煮物	全粥 野菜スープ 白身魚と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と野菜のペースト
28火	御飯 五目スープ レバー唐揚げ ほうれん草のナムル グレープフルーツ	御飯 五目スープ レバー唐揚げ ほうれん草のナムル	御飯 野菜スープ 野菜のペースト	チーズ粥 野菜スープ 野菜のペースト
29水	サラダうどん 鶏の唐揚げ お茶・麦茶 チーズ パナナ	煮込みうどん ミルク	煮込みうどん 野菜スープ	くたくたみうどん 野菜スープ
30木	御飯 みそ汁(キャベツ) たららのさっぱり甘酢ソース アスパラの和え物 ぶどう	全粥 みそ汁(キャベツ) たららのさっぱり甘酢ソース 粉ふき芋	全粥 野菜スープ たららのと野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ たららのと野菜のペースト
31金	御飯 カツ丼 豆腐みそ汁(わかめ) せん野菜(キャベツ) トマト	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	全粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮