



日付	完了期	後期	中期	初期
01土	ご飯 みそ汁 生揚げのそぼろ煮 ジャが芋のマーガリン炒め みかん缶	青のりかぶ粥 みそ汁 豆腐のそぼろ煮 粉ふき芋	青のりかぶ粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐のそぼろ煮 粉ふき芋	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐の野菜煮
03月	御飯 みそ汁 鮭のコーンマヨネーズ焼き ほうれん草のナムル パイナップル	全粥 みそ汁 鮭の塩焼き ほうれん草のナムル	全粥 野菜スープ 白身魚の青菜煮 人参の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚の青菜煮 人参のペースト
04火	御飯 みそ汁 凍り豆腐のから揚げ 切干大根と里芋の旨煮 グレープフルーツ	全粥 みそ汁 豆腐ステーキ 切干大根と里芋の旨煮	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物
05水	じゃじゃめん ひじきと大豆の炒り煮 麦茶 桃のヨーグルト	じゃじゃめん ひじきと大豆の炒り煮 麦茶 桃のヨーグルト	冷やし野菜そうめん ほうじ茶	冷やし野菜そうめん ほうじ茶
06木	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 赤魚の煮つけ ポテトサラダ オレンジ	全粥 豆腐みそ汁(あげ) 赤魚の煮つけ ポテトサラダ	全粥 野菜スープ 白身魚とじゃが芋の煮物	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
07金	牛肉のみそ丼 豆腐すまし汁 せん野菜(キャベツ) トマト	全粥 豆腐すまし汁 野菜 たくたく煮	全粥 豆腐すまし汁 野菜 たくたく煮	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜 たくたく煮
08土	御飯 わかめ汁 高野豆腐入り五目煮 きゅうりの昆布和え みかん缶	全粥 わかめ汁 豆腐 チャンプルー きゅうりの昆布和え	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) いり豆腐	青菜粥 野菜スープ(汁のみ) いり豆腐
11火	御飯 のっぺい汁(鶏肉) ほっけの塩焼き なすの味噌煮 納豆 パイナップル	全粥 のっぺい汁(鶏肉) ほっけの塩焼き ボイル野菜	鮭粥 野菜スープ 里芋の煮物	鮭粥 野菜スープ 里芋のペースト
12水	ツナスパゲッティー 麦茶 オレンジ チーズ(棒) きゅうりとわかめの酢の物	煮込みうどん ほうじ茶 チーズ(棒)	煮込みうどん ほうじ茶	たくたくうどん ほうじ茶
13木	御飯 すまし汁 カレイの煮つけ ほうれん草のナッツ和え パナナ	全粥 野菜汁煮 魚とたまねぎの味噌煮	全粥 野菜汁煮 魚とたまねぎの味噌煮	つぶし粥 野菜のすり流し汁 魚とたまねぎのつぶし煮
14金	御飯 カレー・コールスローサラダ 福神漬 パナナ 麦茶	全粥 夏野菜のケチャップ煮	全粥 夏野菜のケチャップ煮	つぶし粥 夏野菜のつぶし煮
15土	御飯 とろろ昆布汁 炒り豆腐(鶏肉) もやしの彩り 和え みかん缶	全粥 すまし汁 炒り豆腐(鶏肉) もやしの彩り 和え	全粥 野菜スープ(汁のみ) 炒り豆腐	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜のペースト
17月	御飯 中華 スープ ビーマンの細切り炒め さつま芋の甘煮 納豆 すいか	全粥 スープ 野菜の煮物	全粥 スープ 野菜の煮物	つぶし粥 野菜のすり流し汁 キャベツと魚のつぶし煮

日付	完了期	後期	中期	初期
18火	御飯 豆腐みそ汁 さんまのかば焼き ビーフンと野菜のソテー グレープフルーツ	全粥 みそ汁 たらフレーク ほうれん草の煮浸し	全粥 野菜スープ たらフレーク ほうれん草の煮浸し	さつま芋粥 野菜スープ 白身魚とほうれん草のつぶし煮
19水	五目ラーメン 夕顔の炒め物 麦茶 ぶどう	五目ラーメン 野菜の炒め物 麦茶	煮込み野菜うどん 野菜のペースト	たくたく野菜うどん
20木	ハンバーガー コンソメスープ コールスローサラダ フライドポテト メロン	鮭粥 スープ 野菜の煮物	全粥 スープ 白身魚のおろし煮	つぶし粥 野菜のつぶし煮 白身魚のすり流し
21金	御飯 麦茶 ビーフシチュー 大根サラダ パナナ	全粥 ビーフシチュー ゆでブロッコリー ミルク	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮
22土	ご飯 すまし汁 生揚げの中華五目煮 かぼちゃのグラッセ もも缶	全粥 すまし汁 生揚げの中華五目煮 かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ粥 みそ汁(汁のみ) 豆腐と野菜 柔らかか煮	かぼちゃ粥 スープ(汁のみ) 豆腐と野菜のペースト
24月	御飯 オクラスープ えびのトマトソース煮 春雨サラダ グレープフルーツ	全粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚のトマトソース煮 ポテトサラダ	全粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚のトマトソース煮	つぶし粥 豆腐のくずあんスープ 白身魚とトマトのペースト
25火	御飯 豆腐すまし汁(ねぎ) 豚とごぼうのしぐれ煮 ツナとオクラの和え物 オレンジ	全粥 豆腐すまし汁 白身魚の煮物	全粥 豆腐すまし汁 白身魚のみぞ煮	つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し汁 白身魚のつぶし煮
26水	サラダうどん 揚げなすの田楽 お茶・麦茶 チーズ パナナ	サラダうどん 揚げなすの田楽 お茶・麦茶 チーズ パナナ	煮込みうどん なすと玉ねぎのみぞ煮込み	たくたくみうどん 野菜スープ
27木	御飯 かき玉汁 鯖の味噌煮 ウインナーと野菜のソテー パイナップル	全粥 すまし汁 鯖の味噌煮 ビーフンと野菜のソテー	にんじん粥 野菜スープ 白身魚の味噌煮	にんじん粥 野菜スープ 白身魚の味噌煮
28金	御飯 カレー・夏野菜 梅ドレッシングサラダ 福神漬 トマト 麦茶	全粥 夏野菜のケチャップ煮	全粥 夏野菜のケチャップ煮	つぶし粥 夏野菜のつぶし煮
29土	御飯 野菜スープ 高野豆腐のフワフワに マカロニサラダ みかん缶	全粥 みそ汁 炒り豆腐	全粥 野菜スープ 炒り豆腐	つぶし粥 野菜スープ 炒り豆腐
31月	ご飯 豆腐スープ 豚カツ せん野菜 えだまめ トマト	ご飯 豆腐スープ 豚カツ せん野菜	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜煮	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜のペースト

