



日付	完了期	後期	中期	初期
01火	御飯 たまごスープ(キャベツ) さんまのみそ焼き ポテトサラダ りんご	全粥 たまごスープ(キャベツ) さんまのみそ焼き ポテトペースト	全粥 野菜スープ 白身魚のチーズ和え ポテトペースト	つぶし粥 野菜スープ 白身魚と野菜のペーストチーズ和え
02水	ミートスパゲッティ 野菜スープ チーズ キウイフルーツ	ミートスパゲッティ かぼちゃの煮物 ミルク	ミートスパゲッティ(鶏) かぼちゃのペースト	とろとろそうめん 野菜スープ
03木	御飯 みそ汁(わかめ・もやし) 揚げだし豆腐(みぞれ煮) さつま芋の甘煮 キウイフルーツ	全粥 みそ汁(わかめ・もやし) 揚げだし豆腐(みぞれ煮) さつま芋の甘煮	芋粥 野菜スープ 炒り豆腐	芋粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
04金	御飯 麦茶 ビーフシチュー プロッコリーマヨかけ バナナ	全粥 ビーフシチュー ゆでプロッコリー ミルク	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	きな粉粥 野菜スープ 野菜のミルク煮
05土	御飯 味噌汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれん草と白菜のお浸し みかん缶	全粥 澄まし汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれん草の和え物	全粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜ペースト
07月	御飯 みそ汁 豚のしゃぶしゃぶ風和え物 ねばねばサラダ すいか	全粥 みそ汁 豚肉のしゃぶしゃぶ風和え物 さつま芋の甘煮	チーズ粥 野菜スープ さつま芋とにんじんの甘煮	チーズ粥 野菜スープ さつま芋とにんじんの甘煮
08火	御飯 みそ汁(なめこ) さばの竜田揚げ 引き昆布の煮物 グレープフルーツ	全粥 みそ汁(なめこ) さばの竜田揚げ 人参の甘煮	全粥 野菜スープ 白身魚の煮物 人参の甘煮	青菜粥 野菜スープ 白身魚の煮物 人参のペースト
09水	おにぎり みそラーメン(防災食) お茶・麦茶 バナナ パン	みそ煮込みうどん ほうじ茶 野菜の煮物	みそ煮込みうどん ほうじ茶 野菜のペースト	くたくたうどん ほうじ茶
10木	御飯 コーンスープ(たまねぎ) えびフライ ひじきとキャベツのサラダ りんご	全粥 コーンスープ(たまねぎ) 白身魚の煮物 ボイル野菜	全粥 ミルクスープ 白身魚と野菜の煮物	つぶし粥 ミルクスープ 白身魚と野菜のペースト
11金	御飯 ほうじ茶 ホワイトシチュー カリフラワーとたまごのサラダ バナナ	全粥 お茶・麦茶 ホワイトシチュー ボイルプロッコリー	全粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	チーズ粥 野菜スープ じゃが芋とにんじんのペースト
12土	ご飯 みそ汁 凍り豆腐のふわふわ煮 ほうれん草の納豆和え みかん缶	全粥 みそ汁 凍り豆腐の煮物 ほうれん草の納豆和え	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物
14月	御飯 みそ汁(キャベツ) たららのさっぱり甘酢ソース アスパラの和え物 オレンジ	全粥 みそ汁(キャベツ) たららのさっぱり甘酢ソース 粉ふき芋	全粥 野菜スープ たららと野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ たららと野菜のペースト

日付	完了期	後期	中期	初期
15火	御飯 豆腐スープ ハンバーグ・煮込み オニオンリング せん野菜 グレープフルーツ	そばろ粥 豆腐スープ スパゲティソース スパゲティのサラダ	そばろ粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐の野菜のペースト
16水	じゃじゃめん ひじきと大豆の炒り煮 麦茶 桃のヨーグルト	じゃじゃめん 野菜の煮物 麦茶 桃のヨーグルト	鶏あんかけそうめん 野菜のペースト ほうじ茶	野菜のとろとろそうめん ほうじ茶
17木	御飯 納豆汁 カレイの煮付け きんぴらごぼう パイナップル	全粥 みそ汁 蒸し魚のあんかけ じゃが芋のソテー	全粥 野菜スープ 蒸し魚のあんかけ じゃが芋の煮物	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のペースト じゃが芋にんじんのペースト
18金	豚丼 豆腐みそ汁(わかめ) せん野菜(キャベツ) りんご	野菜のあんかけ丼 豆腐みそ汁(わかめ)	野菜のあんかけ丼 豆腐みそ汁(わかめ)	つぶし粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜くたくた煮
19土	御飯 そうめん汁 生揚げの味噌炒め こふさいも みかん缶	御飯 みそ汁 生揚げの味噌炒め こふさいも	全粥 野菜スープ 豆腐の味噌煮	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
23水	ソース焼きそば わかめスープ オレンジ チーズ 三色甘酢和え	煮込みうどん 野菜スープ チーズ	煮込みうどん 野菜スープ	くたくたうどん ほうじ茶
24木	御飯 五目汁 ほっけの塩焼き ベーコンと野菜のソテー バナナ	全粥 みそ汁 煮魚 野菜の蒸し煮	全粥 みそ汁 煮魚 野菜の蒸し煮	つぶし粥 みそ汁 魚のすりつぶし煮 野菜のペースト
25金	御飯 ほうじ茶 カレーライス コールスローサラダ トマト	全粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	全粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	チーズ粥 野菜スープ 野菜のミルク煮
26土	御飯 みそ汁 豆腐のそばろみそかけ ほうれん草のナムル もも缶	全粥 みそ汁 豆腐と野菜の煮物	全粥 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と野菜のペースト
28月	御飯 みそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根と里芋の旨煮(きぬさや) 納豆 キウイフルーツ	全粥 みそ汁 鮭の塩焼き 切干大根と里芋の旨煮(きぬさや)	鮭粥 野菜スープ 里芋とにんじんの甘煮	きな粉粥 野菜スープ 里芋とにんじんのペースト
29火	御飯 みそ汁(大根・あげ) 大豆入り炒り鶏 キャベツのツナマヨネーズ和え なし	全粥 みそ汁(大根・あげ) 大豆入り炒り鶏 キャベツとツナの和え物	全粥 野菜スープ 炒り鶏 キャベツとツナの和え物	つぶし粥 野菜スープ 大豆とキャベツのペースト
30水	タンメン ほうじ茶 バナナ チーズ(棒) きゅうりとわかめの酢の物	煮込みうどん ほうじ茶 チーズ(棒) きゅうりとわかめの和え物	煮込みうどん 野菜のペーストほうじ茶	くたくたうどん ほうじ茶