



日付	完了期	後期	中期	初期
01月	御飯 のっぺい汁(鶏肉) ほっけの塩焼き なすの味噌煮 バイナップル	全粥 のっぺい汁(鶏肉) ほっけの塩焼き なすのみそ煮	納豆粥 野菜スープ 里芋の煮物	つぶし粥 野菜スープ 里芋 なす
02火	鬼ごはん、いわしのつみれ汁、鶏のから揚げ、せん野菜、いちご	おにごはん、いわしのつみれ汁、鶏のから揚げ、せん野菜	全粥 野菜スープ(汁のみ) キャベツのそぼろ煮	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) キャベツ にんじん
03水	ミートスパゲティ 野菜スープ チーズ棒 みかん	ミートスパゲティ 野菜スープ チーズ棒	鶏ミートスパゲティ 野菜スープ チーズ棒	そうめん粥 ほうれん草 にんじん
04木	御飯 みそ汁(生揚げ・ごぼう) 鮭のムニエル ひじきの五目煮 りんご	御飯 みそ汁(生揚げ・ごぼう) 鮭のムニエル ひじきの煮物	御飯 みそ汁(生揚げ・ごぼう) 鮭のムニエル ひじきの煮物	つぶし粥 野菜スープ たら大根
05金	御飯 ほうじ茶 ビーフシチュー 春雨サラダ パナナ	全粥 ビーフシチュー 春雨サラダ ほうじ茶	きな粉粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも にんじん
06土	御飯 麩のすまし汁(えのき) 炒り豆腐(鶏肉) さつま芋素揚げ みかん缶	全粥 麩のすまし汁(えのき) 炒り豆腐(鶏肉) さつま芋煮物	全粥 野菜スープ いら豆腐	つぶし粥 野菜スープ 豆腐 さつまいも
08月	御飯 かき玉汁 鯖の味噌煮 ウインナーと野菜のソテー バイナップル	全粥 かきたま汁 鯖の味噌煮 野菜のソテー	全粥粥 野菜スープ 白身魚の味噌煮	つぶし粥 野菜スープ たら にんじん
09火	ご飯 みそ汁(じゃが芋) 生揚げの中華五目煮 かぼちゃのグラッセ トマト	ご飯 みそ汁(じゃが芋) 生揚げの中華五目煮 かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ粥 みそ汁(汁のみ) 豆腐と野菜柔らか煮	かぼちゃ粥 スープ(汁のみ) 豆腐 トマト
10水	五目焼き豚ラーメン きゅうりとわかめの酢の物(かにかま) ほうじ茶 グレープフルーツ	煮込みうどん きゅうりとわかめの酢の物(かにかま) ほうじ茶	煮込みうどん きゅうりとわかめの酢の物(かにかま) ほうじ茶	くたくたうどん きゅうり
12金	かつ丼 みそ汁(かぶ・あげ) せん野菜(キャベツ) トマト	御飯 野菜あんかけ丼 みそ汁(かぶ・あげ) トマト	御飯 野菜あんかけ丼 みそ汁(かぶ・あげ) トマト	つぶし粥 野菜スープ トマト かぶ
13土	御飯 みそ汁(さつま芋・わかめ) カレイの煮つけ ベーコンと野菜のソテー みかん缶	全粥 みそ汁(さつま芋・わかめ) カレイの煮つけ 温キャベツ	全粥 野菜スープ 白身魚の煮つけ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚 さつまいも



日付	完了期	後期	中期	初期
15月	御飯 野菜スープ えびフライ マカロニサラダ せん野菜 ミニトマト	全粥 野菜スープ えびフライ マカロニサラダ	全粥 野菜スープ 白身魚の煮物 キャベツの煮浸し	つぶし粥 野菜スープ 白身魚 キャベツ
16火	御飯 わかめ汁 豚肉のしょうが焼き だいこんサラダ キウイフルーツ	全粥 わかめ汁 豚肉のしょうが焼き だいこんサラダ	全粥 野菜スープ 大根のそぼろあんかけ	つぶし粥 野菜スープ 大根 にんじん
17水	あんかけ焼きそば 中華風あえ物 ほうじ茶 トマト	あんかけうどん チンゲン菜の和え物 トマト	あんかけうどん チンゲン菜の和え物 トマト	うどんのトマト煮 チンゲン菜
18木	御飯 みそ汁(キャベツ) たらの香り揚げ かぼちゃのそぼろあんかけ パナナ	全粥 みそ汁(キャベツ) たらの香り揚げ かぼちゃのそぼろあんかけ	かぼちゃ粥 みそ汁 白身魚の野菜あんかけ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚 キャベツ
19金	御飯 きこのクリームシチュー ほうじ茶 ボイルブロッコリー りんご	御飯 きこのクリームシチュー ほうじ茶 ボイルブロッコリー	お粥 きこのクリームシチュー ほうじ茶 ボイルブロッコリー	チーズ粥 野菜スープ じゃがいも ブロッコリー
20土	ご飯 みそ汁 凍り豆腐のふわふわ煮 ほうれん草の納豆和え みかん缶	全粥 みそ汁 凍り豆腐の煮物 ほうれん草の納豆和え	全粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐と野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ(汁のみ) 豆腐 ほうれん草
22月	御飯 みそ汁 豚カツ せん野菜 トマト	軟飯 みそ汁 豚カツ トマト	全粥 野菜スープ キャベツのそぼろ煮	つぶし粥 野菜スープ トマト キャベツ
24水	豚汁うどん きゅうりとチーズの酢の物 ほうじ茶 りんご	豚汁うどん きゅうりとチーズの酢の物 チーズ棒	あんかけうどん きゅうりとチーズの酢の物	くたくたうどん にんじん きゅうり
25木	御飯 みそ汁 さんまのかば焼き ビーフンと野菜のソテー グレープフルーツ	軟飯 みそ汁 さんまのかば焼き ビーフンと野菜のソテー	全粥 野菜スープ たらフレック ほうれん草の煮浸し	さつま芋粥 野菜スープ 白身魚 にんじん
26金	ご飯 カレー 福神漬 野菜(ブロッコリー・キャベツ) ほうじ茶 オレンジ	軟飯 野菜スープ 鶏のミルク煮	全粥 野菜スープ 鶏のミルク煮	チーズ粥 野菜スープ じゃがいも キャベツ
27土	御飯 しじみ汁 肉じゃが(豚肉) ほうれん草ともやしの名ムル みかん缶	全粥 野菜スープ 肉じゃが(豚肉) ほうれん草のお浸し	全粥 野菜スープ じゃがいもと野菜の煮物	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも ほうれん草