

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前					1	牛乳、白い風船	2	調整豆乳、プレーンビスケット				
昼食									ごはん、カレー・手作り、きゅうりの昆布あえ、いちご		あんかけうどん(ささみ)、みかん缶	
午後									スキム牛乳、豆乳ゼリー(小倉)		スキム牛乳、おにぎり(甘納豆)	
午前	4	牛乳、塩せんべい	5	調整豆乳、カステラ	6	牛乳、塩せんべい	7	牛乳、ウエハース	8	牛乳、白い風船	9	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、三色そばろ丼(凍り豆腐)・具、みそ汁(たまねぎ・わかめ)、かぼちゃの甘煮、バナナ		ごはん、豆乳汁、たらこのケチャップあえ、ゆで野菜、りんご		ごはん、マーボー豆腐(たまねぎ)、ほうれん草のごま和え、みかん缶		ごはん、みそ汁(豆腐・だいこん)、焼きさわらのもやしあんかけ、バイクド里芋(ごま)		ごはん、みそ汁(じゃがいも・あげ)、豚肉のすき焼き風煮物、ブロッコリーと人参のおかか和え、オレンジ		焼きそば、りんご	
午後	スキム牛乳、つぶつぶ人参ゼリー(寒天)		スキム牛乳、卵サンド		スキム牛乳、スイートポテト(米粉・ごま)		スキム牛乳、米粉の焼きりんごケーキ(大豆粉)		スキム牛乳、厚焼き卵		スキム牛乳、焼きもちおにぎり	
午前	11	牛乳、塩せんべい	12	調整豆乳、カステラ	13	牛乳、塩せんべい	14	牛乳、ウエハース	15	牛乳、白い風船	16	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、たけのご混ぜ御飯・具、すまし汁(だいこん・わかめ)、鶏むね肉の照り焼き、チンゲン菜のしらすサラダ(キャベツ)、いちご		ごはん、鶏だんご鍋(キャベツ)、さつまいもの煮物(昆布)、ゆでスナップえんどう、バナナ		ごはん、豚汁、納豆のおとし揚げ、きゅうりの酢の物(みかん)		ごはん、みそ汁(豆腐・わかめ)、肉じゃが(豚肉)、小松菜のごま和え(ツナ)		ごはん、みそ汁(さつまいも・チンゲン菜)、さけの酒蒸し、ひじきの煮物(にんじん)、りんご		ごはん、豚肉と野菜の炒め物、オレンジ	
午後	スキム牛乳、大学かぼちゃ(ごま)		スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ		スキム牛乳、さけおにぎり(わかめ・ごま)		スキム牛乳、米粉のもっちりバナナパン(豆乳)		スキム牛乳、おやつ・チャーハン(豚肉)		スキム牛乳、ソフトパン(大豆・きな粉)	
午前	18	牛乳、塩せんべい	19	調整豆乳、カステラ	20	牛乳、塩せんべい	21	牛乳、ウエハース	22	牛乳、白い風船	23	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、豆腐丼(カレー風味)・具、はるさめスープ(鶏)、きゅうりのゆかりあえ、オレンジ		ごはん、みそ汁(かぼちゃ・なす)、たらこの磯辺焼き、卵の花(人参・鶏ひき肉)、ゆでブロッコリー		ごはん、コーンスープ(だいこん)、ハンバーグ(大豆)、ゆで野菜(添えケチャップ)、りんご		ごはん、すまし汁(豆腐・チンゲン菜)、さわらの五目とろみ煮、ゆでスナップえんどう、パイン缶・みかん缶		ごはん、みそ汁(キャベツ・あげ)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、にんじんのシンプルサラダ、粉ふき芋(青のり)		ごはん、てりやき野菜丼・具、バナナ	
午後	スキム牛乳、キャロットケーキ(大豆粉・米粉)		スキム牛乳、まぐろの卵チャーハン		スキム牛乳、芋もち		スキム牛乳、凍り豆腐のきな粉トースト		スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き		スキム牛乳、米粉おにぎり蒸しパン	
午前	25	牛乳、塩せんべい	26	調整豆乳、カステラ	27	塩せんべい	28	牛乳、ウエハース	29	昭和の日	30	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、ふりかけ・さば(切干し)、クリームシチュー(米粉)、きゅうりのピクルス、バナナ		ごはん、菜飯の素(小松菜)、五目みそ汁(豆腐)、かじきとごぼうの煮つけ、かぼちゃ(蒸し)、オレンジ		ごはん、すまし汁(じゃがいも・わかめ)、厚揚げのケチャップ煮、ブロッコリーの黒ごまサラダ、りんご		ごはん、みそ汁(切り干しだいこん・かぼちゃ)、白身魚のかりかりフライ、フライドにんじん、キャベツのパインサラダ(わかめ)				ごはん、ポトフ、バナナ	
午後	スキム牛乳、豆腐チヂミ(小松菜・ごま)		スキム牛乳、厚焼き卵		スキム牛乳、おにぎり(しらす・ねぎ)		スキム牛乳、大豆ケーキ(もも・黒糖)				スキム牛乳、米粉の甘酒蒸しパン	