

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
午前	  					1	調整豆乳、白い風船							
昼食						  					御飯、みそ汁(厚揚げ・大根)、鮭の塩焼き、根菜と里芋の煮物、みかん缶			
午後											  			
午前	3	憲法記念日	4	みどりの日	5	子どもの日	6	調整豆乳、南部せんべい	7	牛乳100、衛生ポーロ				
昼食							御飯、五目汁(里芋・鶏肉)、ほっけの塩焼き、水菜とベーコンの炒め物、バナナ		中華どんぶり、みそ汁(しじみ)、小松菜の和え物、グレープフルーツ		御飯、みそ汁(さつま芋・長葱)、厚揚げのケチャップ煮、ほうれん草と白菜のおひたし、みかん缶			
午後	スキム牛乳、たこやき		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、原宿ドック		スキム牛乳、ホットドッグ		お茶・麦茶、フルーチェ			
午前	10	牛乳100、ウエハース	11	調整豆乳、衛生ポーロ	12	牛乳100、南部せんべい	13	調整豆乳、塩せんべい	14	牛乳100、カステラ	15	調整豆乳、白い風船		
昼食	御飯、みそ汁(なす・たまねぎ)、カレイの煮つけ、きんぴらごぼう、えだまめ、りんご		御飯、みそ汁(わかめ・もやし)、豆腐の肉あんかけ、ポテトサラダ(ハム)、グレープフルーツ		みそラーメン、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、ほうじ茶、バナナ		御飯、麩のすまし汁(えのき)、鶏肉のごま味噌焼、ほうれん草の胡麻和え、キウイフルーツ		御飯、クリームシチュー(鶏肉)、たまごスープ、きのこのサラダ、オレンジ		御飯、みそ汁(小松菜)、あじフライ、レタスのサラダ、もも缶			
午後	紅茶、フルーツロール		スキム牛乳、ゆで卵、クラッカー		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、原宿ドック		野菜ジュース125、虹の丘お好み焼き		スキム牛乳、パン			
午前	17	牛乳100、ウエハース	18	調整豆乳、揚げせんべい	19	牛乳100、プレーンビスケット	20	調整豆乳、衛生ポーロ	21	牛乳100、甘辛せんべい	22	調整豆乳、カステラ		
昼食	御飯、豆腐すまし汁(ほうれん草)、さんまの塩焼き、厚焼き卵、桃のヨーグルト		誕生会メニュー：サンドイッチ、コーンポタージュ、チキンナゲット、フライドポテト(冷凍)、いちご		かき揚げうどん、なすの田楽、チーズ(棒)、お茶・麦茶、オレンジ		ご飯、みそ汁、豚かつ、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、ポイルブロックリ、トマト		シーフードカレー、福神漬、大根サラダ、ほうじ茶、グレープフルーツ		ご飯、みそ汁(里芋・長ねぎ)、凍り豆腐のふわふわ煮、ほうれん草の納豆和え、みかん缶			
午後	スキム牛乳、ピザトースト		カルピス、ケーキ		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー		ヤクルト、おやつ焼きそば		スキム牛乳、クラッカー、ブルーン			
午前	24	牛乳100、カステラ	25	調整豆乳、南部せんべい	26	牛乳100、白い風船	27	調整豆乳、揚げせんべい	28	牛乳100、塩せんべい	29	調整豆乳、プレーンビスケット		
昼食	御飯、五目みそ汁(大根・あげ)、鶏肉の竜田揚げ、トマトのサラダ(いんげん)、パイナップル		御飯、せんべい汁、赤魚の煮つけ、チンゲンサイと卵の炒め物、オレンジ		ケチャップスバゲティー、白菜スープ、ほうれん草とツナの和え物、バナナ		御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、豚の焼き肉、きゅうりとコーンのサラダ、りんご		親子丼、みそ汁、せん野菜(キャベツ)、塩ゆで枝豆、トマト		ご飯、みそ汁、マーボー豆腐、もやしとニラの和え物(ハム)、みかん缶			
午後	ジョア125、黒糖蒸しパン		スキム牛乳、プリン		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、ロールケーキ		スキム牛乳、大学かぼちゃ		スキム牛乳、パン			
午前	31	牛乳100、甘辛せんべい	   											
昼食	御飯、かき玉汁(五目)、すき焼き風煮物、春雨サラダ、トマト							   						
午後	スキム牛乳、フライまんじゅう												   	