

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	調整豆乳、揚げせんべい	2	牛乳100、カステラ	3	調整豆乳、プレーンビスケット	4	牛乳100、白い風船	5	調整豆乳、ウエハース
昼食			御飯、五目スープ、さんまのみそ焼き、三色甘酢和え、納豆、りんご		塩ラーメン、ひじきとんじんの煮物、お茶・麦茶、パン缶		御飯、中華スープ(えのき)、酢豚・ケチャップ味、レタスとコーンの中華和え、バナナ		ご飯、カレー、福神漬、大根サラダ、お茶・麦茶、オレンジ		御飯、そうめん汁、生揚げの味噌炒め、粉ふき芋、みかん缶	
午後			お茶・麦茶、フルーチェ		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー		スキム牛乳、おやつ焼きそば		スキム牛乳、クラッカー、ブルーネ	
午前	7	牛乳100、甘辛せんべい	8	調整豆乳、ウエハース	9	牛乳100、プレーンビスケット	10	調整豆乳、カステラ	11	牛乳100、衛生ボーロ	12	調整豆乳、白い風船
昼食	御飯、わかめ汁、豚肉のしょうが焼き、ひじきとキャベツのサラダ、キウイフルーツ		御飯、みそ汁、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、さつま芋の甘煮、オレンジ		焼きうどん・しょうゆ味、わかめスープ、きゅうりの昆布和え、フルーツ盛合せ		御飯、五目汁(里芋・鶏肉)、ほっけの塩焼き、ベーコンと野菜のソテー、バナナ		炊き込みご飯、みそ汁(しじみ)、ちくわ磯辺揚げ、ほうれん草とえのき茸のお浸し、りんご		御飯、みそ汁、厚切りハムカツ、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、南瓜の甘煮、ミニトマト	
午後	スキム牛乳、ピザトースト		スキム牛乳、ロールケーキ		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、アメリカンドッグ		ジョア125、虹の丘お好み焼き		スキム牛乳、パン	
午前	14	牛乳100、南部せんべい	15	調整豆乳、白い風船	16	牛乳100、衛生ボーロ	17	調整豆乳、甘辛せんべい	18	牛乳100、プレーンビスケット	19	調整豆乳、揚げせんべい
昼食	御飯、みそ汁(小松菜)、豚のしゃぶしゃぶ風和え物、切干大根の旨煮、キウイフルーツ		御飯、五目みそ汁(大根・あげ)、炒り豆腐(鶏肉)、アスパラとじゃこの和え物、トマト		冷やし中華、うの花炒り煮、お茶・麦茶、桃のヨーグルト		御飯、みそ汁、サバの照り焼き、ピーマンと野菜のソテー、りんご		誕生会メニュー：ケチャップチキンライス、野菜スープ、鶏の唐揚げ、ミモザサラダ、メロン		御飯、みそ汁(さつま芋・わかめ)、カレイの煮つけ、ほうれん草とベーコンの炒め物、みかん缶	
午後	スキム牛乳、どんどん焼き		スキム牛乳、ホットドッグ		スキム牛乳、おにぎり		野菜ジュース、じゃがいものガレット		カルピス、ケーキ		お茶・麦茶、フルーチェ	
午前	21	牛乳100、南部せんべい	22	調整豆乳、塩せんべい	23	牛乳100、カステラ	24	調整豆乳、衛生ボーロ	25	牛乳100、甘辛せんべい	26	調整豆乳、揚げせんべい
昼食	御飯、すまし汁(小松菜)、肉じゃが、春雨ときゅうりの酢の物、オレンジ		御飯、みそ汁、はんぺんのチーズサンドフライ、せん野菜(キャベツ)、ミニトマト		シーフードスパゲティ、チキンスープ(芋)、かぼちゃのサラダ、キウイフルーツ		御飯、みそ汁(しじみ)、鮭の香草揚げ、じゃがいも炒め、グレープフルーツ		御飯、牛丼、みそ汁(もやし)、ポパイサラダ(人参・かまぼこ)、りんご		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、親子煮(高野豆腐入)、三色なます、もも缶	
午後	スキム牛乳、フルーツロール		お茶・麦茶、アイスクリーム		スキム牛乳、おにぎり		スキム牛乳、ゆで卵、クラッカー		ヤクルト、おからドーナツ		スキム牛乳、クロワッサン	
午前	28	牛乳100、白い風船	29	調整豆乳、カステラ	30	牛乳100、衛生ボーロ						
昼食	御飯、豆腐スープ(にら)、鶏肉の照焼、ポテトサラダ(ハム)、バナナ		御飯、みそ汁(キャベツ)、たらのさっぱり甘酢ソース、引き昆布の煮物、オレンジ		えひそうめん、お茶・麦茶、ウィンナーのカラフル野菜炒め、グレープフルーツ							
午後	スキム牛乳、黒糖蒸しパン		スキム牛乳、麩のラスク		スキム牛乳、原宿ドック							