

虹の丘保育園(一般)

2021年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 調整豆乳、ウエハース	3 調整豆乳、甘辛せんべい
昼食					御飯、うずら卵のおぼろ汁、生揚げのそぼろ煮、ひじきとキャベツのサラダ、すいか	御飯、みそ汁(小松菜)、あじフライ、レタスのサラダ、もも缶
午後					スキム牛乳、プリン	お茶・麦茶、フルーチェ
午前	5 牛乳100、南部せんべい	6 調整豆乳、塩せんべい	7 牛乳100、カステラ	8 調整豆乳、衛生ポーロ	9 牛乳100、甘辛せんべい	10 調整豆乳、揚げせんべい
昼食	御飯、豆腐すまし汁(ねぎ)、ごぼうのしぐれ煮、ツナとオクラの和え物、オレンジ	御飯、かき玉汁(チンゲン菜)、鯖の味噌煮、ウインナーと野菜のソテー、バナナ	七夕メニュー：ゆかり御飯、七夕・キラキラスープ、七夕・ハンバーグ、七夕・ポテトサラダ、すいか	御飯、みそ汁(かぶ・あげ)、ほっけの塩焼き、切干大根とさつま揚げの煮物、キウイフルーツ	御飯、豚丼(具)、みそ汁(大根・人参)、せん野菜、りんご	ご飯、みそ汁、マーボー豆腐、もやしとニラの和え物(ハム)、みかん缶
午後	スキム牛乳、卵ロールサンド	ショア、おからドーナツ	スキム牛乳、七夕ゼリー、ゆでとうもろこし	スキム牛乳、チーズホットケーキ	お茶・麦茶、アイスクリーム	スキム牛乳、パン
午前	12 牛乳100、白い風船	13 調整豆乳、カステラ	14 牛乳100、揚げせんべい	15 調整豆乳、ウエハース	16 牛乳100、プレーンビスケット	17 調整豆乳、塩せんべい
昼食	御飯、豆腐みそ汁(わかめ)、鶏肉の唐揚げ、トマトのサラダ(いんげん)、グレープフルーツ	ご飯、みそ汁(里芋・長ねぎ)、凍り豆腐のふわふわ煮、ほうれん草の納豆和え、ぶどう	ツナスパゲティ、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、お茶・麦茶、オレンジ	御飯、みそ汁(ひじき・油揚げ)、カレイの煮つけ、じゃがベーコン、えだまめ、パイナップル	御飯、お茶・麦茶、ハヤシライス・牛肉、ブロックリーマヨかけ、バナナ	御飯、みそ汁(もやし・大根)、鮭ときのご焼き、ほうれん草のナムル、フルーチェ
午後	スキム牛乳、黒糖蒸しパン	スキム牛乳、たこやき	スキム牛乳、おにぎり	スキム牛乳、ピーチゼリー	野菜ジュース125、ピザトースト	スキム牛乳、ごまビスケット、ミニゼリー
午前	19 牛乳100、塩せんべい	20 調整豆乳、南部せんべい	21 牛乳100、白い風船	22 海の日	23 スポーツの日	24 スポーツフェスティバル
昼食	御飯、みそ汁(キャベツ)、たらこのさっぱり甘酢ソース、引き昆布の煮物、オレンジ	御飯、中華スープ(きくらげ)、ピーマンの細切り炒め、キャベツの中華風サラダ、トマト	塩ラーメン、ひじきとにんじんの煮物、お茶・麦茶、バナナ			野菜ジュース125、おにぎり
午後	スキム牛乳、おやつ焼きそば	スキム牛乳、原宿ドック	スキム牛乳、おにぎり			
午前	26 牛乳100、南部せんべい	27 調整豆乳、白い風船	28 牛乳100、衛生ポーロ	29 調整豆乳、甘辛せんべい	30 牛乳100、プレーンビスケット	31 調整豆乳、揚げせんべい
昼食	御飯、豆腐みそ汁、豚肉のカレーピカタ、アスパラとトマトのお浸し、オレンジ	誕生会メニュー：うなぎ散らし寿司、麩のすまし汁(三つ葉)、三色なます、メロン	じゃじゃめん、かぼちゃの煮冷やし、お茶・麦茶、キウイフルーツ	御飯、わかめ汁、高野豆腐入り五目煮、きゅうりの昆布和え、すいか	カツ丼、みそ汁、せん野菜(キャベツ)、トマト	御飯、みそ汁、ししゃも焼き、じゃがいも炒め、パイ缶
午後	ヤクルト、虹の丘お好み焼き	カルピス、ケーキ	スキム牛乳、おにぎり	スキム牛乳、アメリカンドッグ	スキム牛乳、どんどん焼き	スキム牛乳、クラッカー、ブルーネ