

虹の丘保育園(一般)

2022年05月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳、白い風船	3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日	6	牛乳、塩せんべい	7	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、チキンバーグ・さかな型、キャベツのコーン煮、いちご								ごはん、マーボー豆腐(キッス)、ほうれん草のナムル(しらす)、フルーツカクテル(もも)		ごはん、カレー・手作り、もも缶	
午後	スキム牛乳、トマトゼリー								スキム牛乳、卵サンド		スキム牛乳、米粉蒸しパン・さつまいも	
午前	9	牛乳、塩せんべい	10	調整豆乳、カステラ	11	牛乳、塩せんべい	12	牛乳、ウエハース	13	牛乳、白い風船	14	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、中華丼(キャベツ)・具、わかめスープ(ごま)、さつまいものレモン煮、ゆでスナックえんどう		ごはん、豚汁、白身魚の煮つけ、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング(コーン)、パイン缶		ごはん、みそ汁(切干だいこん・わかめ)、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとろみ炒め(えのき)、りんご		ごはん、すまし汁(新たまねぎ・あげ)、さけのちゃんちゃん焼き(しめじ)、ベイクド里芋(青のり)、オレンジ		ごはん、豆腐みそ汁(もやし・わかめ)、肉じゃが・カレー味(豚肉)、キャベツとほうれん草の磯和え		ごはん、野菜そぼろ丼(納豆)・具、キウイフルーツ	
午後	スキム牛乳、大学かぼちゃ(ごま)		スキム牛乳、栄養お好み焼き(卵)		スキム牛乳、野菜もち(にんじん)		スキム牛乳、米粉蒸しパン・小豆		スキム牛乳、厚焼き卵		スキム牛乳、おにぎり(じゃこおかか)	
午前	16	牛乳、塩せんべい	17	調整豆乳、カステラ	18	牛乳、塩せんべい	19	牛乳、ウエハース	20	牛乳、白い風船	21	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、ピーンズライス・具、すまし汁(じゃが芋・えのき)、アスパラのごまサラダ、りんご		ごはん、みそ汁(かぼちゃ・なす)、さわらの竜田揚げ、ゆでブロッコリー、切干大根と凍り豆腐の煮物		ごはん、鶏と野菜のスープ煮、豆腐のえび風味焼き、きゅうりの酢の物(みかん)		ごはん、みそ汁(だいこん・あげ)、さわらの野菜レモン蒸し、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)		ごはん、豆乳汁(野菜)、鶏のから揚げ(のり)、にんじんのシンプルサラダ、キウイフルーツ		ちゃんぽんラーメン、オレンジ	
午後	スキム牛乳、凍り豆腐のきな粉トースト		スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ		スキム牛乳、おやつ・おさかなごはん		スキム牛乳、米粉ドーナツ・おからバナナ		野菜ジュース(非常用)、おたのしみカップケーキ		スキム牛乳、おにぎり(甘納豆)	
午前	23	牛乳、塩せんべい	24	調整豆乳、カステラ	25	牛乳、塩せんべい	26	牛乳、ウエハース	27	牛乳、白い風船	28	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、さけとひじきの混ぜごはん・具、豆腐旨煮(キャベツ)、磯辺さつまいも(焼き)、ゆでスナックえんどう、りんご		ごはん、はるさめスープ(チンゲン菜)、豚肉の香味焼き(もやし)、さっぱりポテトサラダ		ごはん、みそ汁(新たまねぎ・わかめ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)		ごはん、みそ汁(なす・あげ)、さわらのごま焼き、昆布の煮物(にんじん)、ゆでアスパラ、オレンジ		ごはん、すまし汁(豆腐・えのき)、鶏ささ身のケチャップあん、きゅうりの昆布あえ、パイン缶		ごはん、てりやき野菜炒め、りんご	
午後	スキム牛乳、キャロットゼリー(寒天)、おやつ小魚(ごま)		スキム牛乳、まぐろの卵チャーハン		スキム牛乳、豆乳もち		スキム牛乳、そらまめのケーキ		スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き		スキム牛乳、大豆粉のだいこんパン	
午前	30	牛乳、塩せんべい	31	調整豆乳、カステラ								
昼食	ごはん、コーンチャウダー(豆乳)、ししゃものごま焼き、小松菜のツナ酢あえ(キャベツ)、バナナ		ごはん、みそ汁(さつまいも・もやし)、さけの塩焼き、ゆでブロッコリー、炒り豆腐(ツナひじき)、オレンジ									
午後	スキム牛乳、おからのチ子ミ(しらす・ごま)		スキム牛乳、厚焼き卵									