

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、塩せんべい	2	調整豆乳、カステラ	3	牛乳、塩せんべい	4	牛乳、ウエハース	5	牛乳、白い風船	6	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、三色そばろ丼(凍り豆腐)・具、みそ汁(たまねぎ・わかめ)、さつま芋ときゅうりの酢の物、すいか		ごはん、とうがんのスープ(豆腐・わかめ)、さけの塩焼き(添えいんげん)、はるさめともやしのスー、バナナ		ごはん、野菜たっぷり夏マーボー、粉ふき芋(青のり)、にんじんとみかんのサラダ		ごはん、みそ汁(キャベツ・あげ)、あじのマリネ、焼きかぼちゃ、キウイフルーツ		ごはん、枝豆とじゃこの御飯・具、みそ汁(じゃが芋・わかめ)、豚肉と野菜のカレー炒め、トマト		ごはん、野菜そばろ丼(納豆)・具、オレンジ	
午後	スキム牛乳、豆乳みかんパバロア風		スキム牛乳、ゆで卵		スキム牛乳、おにぎり(昆布)		スキム牛乳、おやつ・ピピンバ		スキム牛乳、厚焼き卵		スキム牛乳、おにぎり(さけ・ごま)	
午前	8	牛乳、塩せんべい	9	調整豆乳、カステラ	10	牛乳、塩せんべい	11	山の日	12	牛乳、白い風船	13	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、肉団子ととうがんのとろみ煮、甘煮豆(いんげん豆)、キャベツのピンスラダ(わかめ)		ごはん、みそ汁(なす・わかめ)、白身魚の煮つけ(添え・いんげん)、卵の花(人参・鶏ひき肉)、もも缶		ごはん、豚汁(夏・トマト)、凍り豆腐のから揚げ、フライドにんじん、きゅうり				ごはん、みそ汁(じゃがいも・油揚げ)、さんまのかば焼き風、はるさめの酢の物、バナナ		ごはん、てりやき野菜炒め、りんご	
午後	スキム牛乳、キャロットゼリー(寒天)、せんべい		スキム牛乳、卵サンド		スキム牛乳、かぼちゃの豆腐パン		スキム牛乳、おやつ・チャーハン(ひじき)		スキム牛乳、おにぎり(わかめ)		スキム牛乳、おにぎり(わかめ)	
午前	15	牛乳、塩せんべい	16	調整豆乳、カステラ	17	牛乳、塩せんべい	18	牛乳、ウエハース	19	牛乳、白い風船	20	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	焼きうどん、みかん缶		ごはん、カレー・手作り、もも缶		ごはん、おぐらのスープ(豆腐)、揚げ魚(添え・トマト煮)、きゅうりの昆布あえ		ごはん、鶏だんごのサワー鍋、ひじきとじゃが芋の炒り煮、すいか		ごはん、納豆汁(だいこん)、かじきのさっぱり甘酢ソース、野菜のごま和え		ごはん、豚丼・具、みかん缶	
午後	スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、バナナ		スキム牛乳、おにぎり(うめ)		スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ		スキム牛乳、おたのしみカップケーキ		スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き		スキム牛乳、ソフトパン(大豆・きな粉)	
午前	22	牛乳、塩せんべい	23	調整豆乳、カステラ	24	牛乳、塩せんべい	25	牛乳、ウエハース	26	牛乳、白い風船	27	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、豆腐すまし汁(チンゲン菜・えのき)、さけのサラダ焼き、昆布の煮物(にんじん)、きゅうりのゆかりあえ		ごはん、みそ汁(切干しいんげん・かぼちゃ)、豚しゃぶの玉ねぎソース、フルーツカクテル(キウイ・もも)		ごはん、すまし汁(なす・おくら)、豆腐のコーンみそ焼き、じゃが芋とツナの煮物、トマト		ごはん、大豆汁(キャベツ)、蒸し魚のとろみあん(にんじん)、ベイクド里芋(青のり)、パイン缶		ごはん、とうがん汁(豆腐)、コーン焼き、ピーマンのツナあえ(ごま)		焼きそば、りんご	
午後	スキム牛乳、おにぎり(つぶあん)		スキム牛乳、まぐろの卵チャーハン		スキム牛乳、枝豆のケーキ		スキム牛乳、豆乳ゼリー(小倉)		スキム牛乳、卵サンド		スキム牛乳、菜飯おにぎり(しらす)	
午前	29	牛乳、塩せんべい	30	調整豆乳、カステラ	31	牛乳、塩せんべい						
昼食	ごはん、ミートボールのトマトシチュー、切干大根のサラダ(しらす干し)、なし		ごはん、焼きもちご飯・具、みそ汁(こまつな・あげ)、さわらのしょうゆ焼き、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)、みかん缶		ごはん、豆乳汁(野菜)、豚肉のしょうが焼き(トマト)、なすの梅和え(おくら・きゅうり)							
午後	スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、ポップコーン(カレー塩)		スキム牛乳、かぼちゃかん		スキム牛乳、おにぎり(おかか)							