

日付	完了期	後期	中期	初期
01月	三色そぼろ丼(凍り豆腐) みそ汁(たまねぎ・わかめ) さつま芋ときゅうりの酢の物 すいか	硬粥 みそ汁(たまねぎ・だいこん) 鶏納豆とほうれん草の煮物 ゆで野菜(さつまいも・きゅうり)	全粥 みそ汁(たまねぎ・だいこん) 鶏納豆とほうれん草の煮物 ゆで野菜(さつまいも・きゅうり)	10倍粥 ペースト(納豆・ほうれんそう・にんじん)
02火	ごはん とうがんのスープ(豆腐・もやし) 蒸しさけ ゆで野菜(にんじん・いんげん)	硬粥 とうがんのスープ(豆腐・もやし) 蒸しさけ ゆで野菜(にんじん・いんげん)	全粥 とうがんのスープ(豆腐・もやし) 蒸しさけ ゆで野菜(にんじん・いんげん)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(にんじん・とうがん)
03水	ごはん 野菜たっぷり夏マーボー 粉ふき芋(青のり) ゆで野菜(にんじん)	硬粥 野菜マーボー(鶏) 粉ふき芋(青のり) ゆで野菜(にんじん)	全粥 野菜マーボー(鶏) 粉ふき芋(青のり) ゆで野菜(にんじん)	10倍粥 ペースト(豆腐・たまねぎ・トマト)
04木	ごはん みそ汁(キャベツ・にんじん) 白身魚とたまねぎの煮物 ゆで野菜(かぼちゃ・きゅうり)	硬粥 みそ汁(キャベツ・にんじん) 白身魚とたまねぎの煮物 ゆで野菜(かぼちゃ・きゅうり)	全粥 みそ汁(キャベツ・にんじん) 白身魚とたまねぎの煮物 ゆで野菜(かぼちゃ・きゅうり)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(たまねぎ・かぼちゃ)
05金	しらす御飯 みそ汁(じゃがいも・わかめ) 鶏ひき肉と野菜の煮物 トマト	しらす粥(硬粥) みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜) 鶏ひき肉と野菜の煮物 トマト	しらす粥(全粥) みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜) 鶏ひき肉と野菜の煮物 トマト	10倍粥 すり流し(しらす) 野菜のペースト(じゃがいも・チンゲン菜)
06土	野菜そぼろ丼(納豆) 煮りんご	硬粥 野菜そぼろ納豆 煮りんご	全粥 野菜そぼろ納豆 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・こまつな・にんじん)
08月	ごはん 肉団子ととうがんのとろみ煮 キャベツのしらす和え ゆでじゃがいも	硬粥 とうがんのそぼろあんかけ キャベツのしらす和え ゆでじゃがいも	全粥 とうがんのそぼろあんかけ キャベツのしらす和え ゆでじゃがいも	10倍粥 すり流し(しらす) 野菜のペースト(とうがん・にんじん)
09火	ごはん みそ汁(なす・たまねぎ) 白身魚の煮つけ ゆで野菜(にんじん・いんげん)	硬粥 みそ汁(なす・たまねぎ) 白身魚の煮つけ ゆで野菜(にんじん・いんげん)	全粥 みそ汁(なす・たまねぎ) 白身魚の煮つけ ゆで野菜(にんじん・いんげん)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)
10水	ごはん 夏野菜スープ 鶏団子とにんじんの煮物 ゆで野菜(きゅうり)	硬粥 夏野菜スープ 鶏団子とにんじんの煮物 ゆで野菜(きゅうり)	全粥 夏野菜スープ 鶏団子とにんじんの煮物 ゆで野菜(きゅうり)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(トマト・キャベツ)
12金	ごはん みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜) 蒸し魚 ゆで野菜(きゅうり・にんじん)	硬粥 みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜) 蒸し魚 ゆで野菜(きゅうり・にんじん)	全粥 みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜) 蒸し魚 ゆで野菜(きゅうり・にんじん)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(じゃがいも・チンゲン菜)
13土	てりやき野菜丼 煮りんご	硬粥 豆腐の鶏野菜あんかけ 煮りんご	全粥 豆腐の鶏野菜あんかけ 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
15月	焼きうどん 粉ふき芋(あおのり)	硬粥 鶏ひき肉と豆腐の煮物(キャベツ・にんじん) 粉ふき芋(あおのり)	全粥 鶏ひき肉と豆腐の煮物(キャベツ・にんじん) 粉ふき芋(あおのり)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
16火	カレーライス・手作り 煮りんご	硬粥 鶏ひき肉のとろみ煮(納豆) 煮りんご	全粥 鶏ひき肉のとろみ煮(納豆) 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・じゃがいも・にんじん)

日付	完了期	後期	中期	初期
17水	ごはん おくらのスープ(豆腐) 揚げ魚(添えトマト煮) ゆで野菜(きゅうり)	硬粥 おくらのスープ(豆腐) 白身魚と野菜のトマト煮 ゆで野菜(きゅうり)	全粥 おくらのスープ(豆腐) 白身魚と野菜のトマト煮 ゆで野菜(きゅうり)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・にんじん)
18木	ごはん 鶏だんごのサワー鍋 粉ふき芋 すいか	硬粥 鶏だんご鍋風煮 粉ふき芋	全粥 鶏だんご鍋風煮 粉ふき芋	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(にんじん・たまねぎ)
19金	ごはん 納豆汁(だいこん) かじきのさっぱり甘酢ソース 野菜の和え物	硬粥 納豆汁(だいこん) かじきのたまねぎあんかけ 野菜の和え物	全粥 納豆汁(だいこん) かじきのたまねぎあんかけ 野菜の和え物	10倍粥 ペースト(納豆・キャベツ・にんじん)
20土	豚丼 煮りんご	硬粥 鶏肉と豆腐の煮物(こまつな) 煮りんご	全粥 鶏肉と豆腐の煮物(こまつな) 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(こまつな・たまねぎ)
22月	ごはん ごはん 豆腐すまし汁(チンゲン菜・えのき) さけのサラダ焼き ゆで野菜(にんじん・きゅうり)	硬粥 豆腐すまし汁(チンゲン菜) さけのたまねぎあんかけ ゆで野菜(にんじん・きゅうり)	全粥 豆腐すまし汁(チンゲン菜) さけのたまねぎあんかけ ゆで野菜(にんじん・きゅうり)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(チンゲン菜・にんじん)
23火	ごはん 軟飯 みそ汁(切干しだいこん・かぼちゃ) 豚しゃぶの玉ねぎソース	硬粥 みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) 納豆とキャベツの煮物(鶏)	全粥 みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) 納豆とキャベツの煮物(鶏)	10倍粥 ペースト(納豆・かぼちゃ・たまねぎ)
24水	ごはん すまし汁(なす・おくら) 豆腐のコーンみそ焼き じゃが芋とツナの煮物 トマト	硬粥 すまし汁(なす・おくら) 豆腐の磯和え じゃが芋とツナの煮物 トマト	全粥 すまし汁(なす・おくら) 豆腐の磯和え じゃが芋とツナの煮物 トマト	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(じゃがいも・トマト)
25木	ごはん みそ汁(キャベツ・たまねぎ) 蒸し魚のとろみあんかけ(チンゲン菜・にんじん) つぶし里芋	硬粥 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) 蒸し魚の野菜あんかけ(チンゲン菜・にんじん) つぶし里芋	全粥 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) 蒸し魚の野菜あんかけ(チンゲン菜・にんじん) つぶし里芋	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(チンゲン菜・にんじん)
26金	ごはん とうがん汁(豆腐) 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 ピーマンのツナあえ	硬粥 とうがん汁(豆腐) 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 ピーマンのツナあえ	全粥 とうがん汁(豆腐) 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 ピーマンのツナあえ	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(にんじん・たまねぎ)
27土	焼きそば 煮りんご	硬粥 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮(納豆) 煮りんご	全粥 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮(納豆) 煮りんご	全10倍粥 ペースト(納豆・キャベツ・にんじん)
29月	ごはん ミートボールのトマトシチュー きゅうりのしらす和え なし	硬粥 鶏団子と野菜のトマト煮 きゅうりのしらす和え	全粥 鶏団子と野菜のトマト煮 きゅうりのしらす和え	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(じゃがいも・にんじん)
30火	ごはん みそ汁(こまつな・たまねぎ) 煮魚 ゆで野菜(にんじん・いんげん)	硬粥 みそ汁(こまつな・たまねぎ) 煮魚 ゆで野菜(にんじん・いんげん)	全粥 みそ汁(こまつな・たまねぎ) 煮魚 ゆで野菜(にんじん・いんげん)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(こまつな・たまねぎ)
31水	ごはん 豆乳汁(キャベツ・かぼちゃ・チンゲン菜) 鶏肉とトマトの煮物 なすのおかか和え	硬粥 豆乳汁(キャベツ・かぼちゃ・チンゲン菜) 鶏肉とトマトの煮物 なすのおかか和え	全粥 豆乳汁(キャベツ・かぼちゃ・チンゲン菜) 鶏肉とトマトの煮物 なすのおかか和え	10倍粥 豆乳汁(キャベツ・かぼちゃ・チンゲン菜)